

# 一期一会

令和7年11月4日発行

第7号

あれほど暑かった日々が幻だったかのように、この1か月でぐんと季節が進みました。朝晩は肌寒さを感じる事が多くなり、これからの冬の到来を予感する日が増えてきました。日一日と日暮れが早くなり、時の過ぎる速さを実感すると同時に焦りも感じる事が多くなりますが、一つのことに目標を定め、じっくりと、そして着実に取り組んでいかなければならないとも感じます。

## 赤中祭大成功！「未来共奏♪創っちゃおう新しい赤中祭♪」



「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」…と秋を表す言葉はたくさんありますが、「実りの秋」の到来です。夏の日差しをいっぱいを受けて育った作物が食卓を豊かに彩るように、これまでの学習で育った生徒の皆さんが精一杯の自分を出し切り、赤中祭を創り上げました。

まずは校内弁論大会を行いました。学年弁論を経て代表になった1年生 尾崎さん、杉本さん 2年生 堀さん 3年生 越山さん、行正さん の5名が自分の経験や考えを堂々と発表しました。越山さんが最優秀となり、10/30の支部弁論大会に出場しました。

続いて学年発表でした。総合的な学習の時間に探究活動として取り組んでいる内容について発表しました。テーマは 1年「キャリア探究～自分らしい生き方～」、2年「平和探究～平和な世界を築くために～」、3年「キャリア探究～理想の社会を築くために～」です。2・3年生はブースに分かれて発表し、質疑応答も行いました。しっかりと自分の立てた課題に取り組み、自分の意見として発表することができおり、学習の積み重ねの大切さを感じました。

合唱コンクールの取組でも挑戦をしました。今回は課題曲「僕らの夢を届けよう」と自由曲の2曲を歌うことを実行委員会で検討し実施しました。Bブロック自由曲「旅立ちの時～Asian Dream Song～」、Aブロック自由曲「あさがお」の順に、練習で積み上げてきた合唱を披露しました。審査の結果、Aブロックが優秀賞に輝きました。



続いて吹奏楽部の発表です。3年生最後のステージということで、♪ぼよよん行進曲 ♪ジブリ・ソングズ ♪炉辺のバラード ♪恋 の4曲を部員全員で演奏しました。

そして、最後は有志の発表です。新しい取組として1学期に募集をかけ、3グループがエントリーしました。初めに生徒会執行部の「VS生徒会」では、リフティング対決やフラッシュ暗算対決を生徒会役員と競い合いました。続いて、生徒会コラボ企画の「赤中地域クイズ」では、三つの小学校や赤坂中に因んだクイズ問題をみんなで考えるというものでした。知らないことが多くあり生徒も参観の方も驚いていました。そして最後は「ダンス」です。ダンスの好きな生徒達が、赤中祭の最後を盛り上げてくれました。



新しい取組への挑戦の詰まった赤中祭は、全ての生徒の協力の姿勢と各自の努力で成功を収めました。小規模校ならではの、一人が幾つもの役割を果たしながら取り組む赤中祭は、各学年で過ごす中で成長してきたからこそできる行事だと思います。校外学習や体育会、日々の授業や学級での活動、部活動などの様々な学習にしっかりと向き合い、失敗や成功の体験を積み重ねながら成長したからこそその成功だと考えています。

また、この赤中祭の取組を通して、今後の自分の生活に活かせる学びを得た生徒も数多くいることを、生徒の振り返りから見て取ることができました。せっかくの努力や協力をこれからの中学校生活に活かしてほしいと願っています。

## フォーサイト手帳で伸ばしたい力は自己調整の力！ 自己分析力・見通し力・計画力も身に付くはずですよ

今年度から新しい取組として、フォーサイト手帳を活用しています。学校だより第1号他でもお知らせしましたが、今後大人になった時にも役立つものであると思い導入しました。

1学期は導入期であったため、「自分の生活リズム・学習習慣を点検する」という目的で、起床・就寝・学習時間の3点を記入することで、自分の生活リズムを把握し、自己分析ができるようにしていました。

2学期からは「自分の生活リズム・学習習慣を組み立てる」ことを目的に、自分の予定を見ながら学習に取り組む時間を予約し、実際に実行した時間を記入する取組を行っています。自分に合ったリズムは自分で探して見つけていくしかありません。友達にはよい方法でも自分には合わないこともあります。

新しいことに取り組むのにはエネルギーを要します。しかし、一度習慣化すると新しい自分に出会うことができるかもしれません。自分で自分の生活をよりよくするためには、自分を自分で律する力、つまり「自己調整力」が必要です。各教科の授業でもこの自己調整力を働かせる学習活動を取り入れています。誰でも自分の置かれている状況をうまく把握できず、取り組んでおいた方がよいことを後回しにして後で後悔することがあると思います。そういう自分とうまく付き合っていくためにもフォーサイト手帳を活用し、自分の現状を把握したり、予定を確認し見通しをもったりすることを通して、自己調整力を身に付けてもらいたいと考えています。



### 学校HP随時更新しています！

日頃の生徒の活動の様子等について、学校ホームページで紹介しています。お時間のあるときにでもご覧ください。

