

ほけんだより



2025 播磨南小

気温が上がり、汗ばむ日が増えてきました。のどがかわいていなくても、水分補給をして、熱中症に十分気をつけるようにしましょう。

汗ふきタオルや大きめの水筒があるといいですね。

6月の保健行事

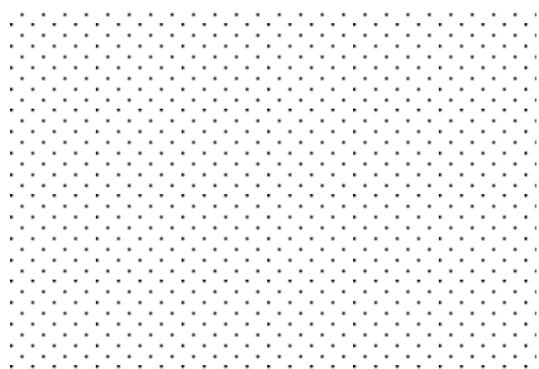
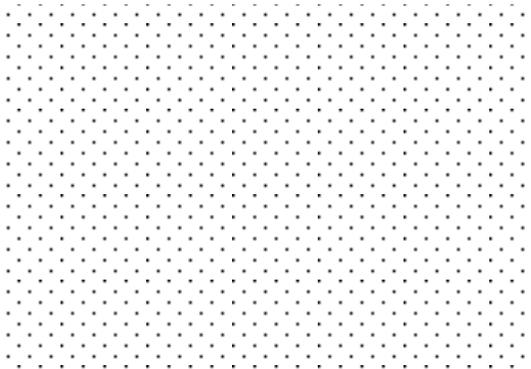
6月19日(木) 歯科検診 1・3・4年

6月27日(金) 色覚検査 4年

は たいかい さんか

歯みがき大会に参加しました!

6月4日(水) 5時間目に、5年生と歯みがきについて勉強しました。きちんとやっているつもりでも歯垢がとれにくいことや歯肉炎について、クイズや実習を通して楽しく学びました。



5年生の感想(一部抜粋)

- 歯肉炎や、むし歯の予防方法は、「歯みがき」だけだと思っていましたが、デンタルフロスもしたほうがいいことを知りました。
- 歯垢一つが菌だと思っていたけど小さい菌がたくさん集まっていたものとは知らなかったのが驚きました。
- 自分の歯並びに合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を身につけたいです!



たいかいどうが
大会動画QRコードです。
クイズもあるよ。
おうちの人とやってみてね。

