



東久留米市教育委員会 人権行動指針

子供の人権を尊重し保障します

- 1 私たちは、子供と平等に接します。
- 2 私たちは、子供の善さを見つけ、ほめます。
- 3 私たちは、子供の想いを親身に聴きます。

開室時間

	月	火	水	木	金	土	日
学習適応教室	休	火～金 (9:00-16:00)				休	休
042-474-0837							
中央相談室	休	火～土 (10:00-17:00)				休	
042-473-3667							
滝山相談室	月～金 (10:00-17:00) 水曜は 18 時まで				休	休	
042-475-8909							
学校支援室	休	火～金 (8:30-17:00)				休	休
042-475-2391							



「スマイル・ステップ」の取り組み

東久留米市教育センター
学習適応教室 室長 篠原千秋

「スマイル・ステップ」とは学習適応教室のこと。いろいろな事情で学校に行くことのできない児童・生徒が安心空間の中で、自己実現を図りながら自立を目指す教室です。そのために学校生活に近い環境を用意し、居場所として機能させることを経営目標としており、それが学校復帰や社会への自立への近道と考えています。そこで、具体的に本教室ではどんな工夫や取り組みをしているのかを紹介します。

○生活リズムづくりに向けて

昼夜逆転となってしまった生活リズムの改善には時間がかかります。まずは家から一歩でも出る習慣をつけるため、カードゲームや軽スポーツができるカリキュラムを毎日午前の 1 コマ目に用意しています。午後にも設定している曜日があるので午後から通室といったことも可能になっています。家を決まった時刻に出て脳や筋肉を働かせることで、リズムや体調を少しずつとり戻すことを目指しています。

○社会性の育成に向けて

人とかかわることに苦手意識をもつ子供にとっては教室環境を安心空間にすることが大切です。不登校の背景を指導員が共有し、個別に助言をしたり良さを認めたりしながら自信と自己肯定感をもたせていきます。仮に不安があれば指導員に気軽に話せるような距離感は少人数教室だからこそ可能です。逆にリーダーになれそうな子供はその力を存分に発揮できるような場を提供します。年間を通して学校に近い行事や集会が用意されているのは、ここで育つ社会性が将来の自立に欠かせない要素だからです。

○学力や体力の定着に向けて

学校に行けなかった期間によって子供の学習定着の度合いは異なります。個々に相談しながら学習内容を決めていき、わかったことへの自信を積み重ねていきます。

体力の向上は教室空間だけではできません。近くの公園や併設の体育館、スポーツセンターや学校施設を可能な限り活用しています。機会を用意すれば抵抗なく動ける子供たちも少なくありません。時間的に学校ほど十分ではありませんが、異学年交流ができるメリットもあります。

○進級・進学への支援に向けて

今や上級学校(高校)の選択肢は幅広く、履修科目の豊富さは驚くばかりです。資料を手に取りながら不登校の子供たちもゆっくりと自分の特性に合った学校を選ぶことができます。通室生対象の学校説明会をはじめ、本教室卒業生による「先輩の話を聴く会」といった機会を用意して高校生活のイメージ化を図ります。滝山教室では、6年生がチャレンジクラスの体験に行くケースも生まれています。そうした中学3年生や小学6年生の姿を見ながら、下級生が進級・進学の流れを感じ取れるのも一つ屋根の下で過ごす本教室の良さです。大事な在籍小・中学校との情報共有も欠かさず行っています。

学校や教室に行けないことを問題視するのではなく、子供たちの学びの場の選択肢を増やすことが今の流れです。学校の別室やチャレンジクラス、地域のフリースクールとともに「スマイル・ステップ」の存在価値をもっと周知していくことが大切なのだと思えます。関心のある方はぜひご連絡ください。(左記に記載)



教育相談室

一人で悩まず、まずはご相談を。

お子さんを育てていく上で、気にかかることや心配事などを、公認心理師、臨床心理士が保護者の方と一緒に考えていくところです。一人で悩んでいるより、まずはお気軽にご連絡をください。



子育ての悩みは、どこの家庭にもあります。お子さんのことで気になることやご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。公認心理師、臨床心理士がお子さんのよりよい成長をサポートするためにお話を伺います。



東久留米市に在住または在学の幼児、小学生、中学生ならびにその保護者の方からの様々な相談に応じられるよう、市内に2カ所の相談室があります。

中央相談室は、東久留米駅から徒歩8分の成美教育文化会館の4階（教育センター内）、滝山相談室は、団地センターバス停から徒歩1分の西部地域センターの2階にあります。相談員がお子さんやそのご家族の不安・悩みを聞かせていただき、対応について一緒に考えます。必要に応じて他機関との連携も視野に入れ、お子さんが健やかに成長していくためのサポートができるよう相談室一同、チームとして関わっていきます。どのようなことでも結構ですので、ご相談ください。早めのご相談が解決への近道になります。



滝山相談室

プレイルーム



中央相談室

プレイルーム

このようなことでお困りでは、ありませんか？

- ・学校に行きたがらない
- ・友達関係がうまくいかない
- ・集団行動が苦手でいつも注意される
- ・問題行動がある
- ・落ち着きがない
- ・言いたいことが言えずに我慢してしまう
- ・気になる癖がある



☎ お電話による申込み

中央相談室

東久留米市東本町 8-14

042-473-3667

火曜～土曜（10:00-17:00）
※土曜日は大変混みあっています。

滝山相談室

東久留米市滝山 4-1-10

042-475-8909

月曜～金曜（10:00-17:00）

受理面接日の調整

1～2週間後、日時のご連絡をさせていただきます。

お受けできない場合

ご相談の内容によっては、お受けできない場合もあります。
※発達検査のみは受け付けておりません。

受理面接

保護者の方のみお越しください（約90分程度）

当相談室での継続面接

担当、曜日と時間を決めて定期的に行います。（保護者の方のみ、または保護者の方とお子さん）

他機関へ紹介
又は終了

相談について

対象	幼児、小学生、中学生ならびにその保護者（市内在住または市内在学の方）
方法	カウンセリングあるいは遊戯療法 [プレイセラピー]*
その他	プライバシーは守られます。ご安心ください。相談は無料です。1回の相談は約50分間です。

*プレイセラピー(遊戯療法)は、遊びを主なコミュニケーション手段、及び表現手段として行われる心理療法です。