



# 平井中だより

第 4 号  
令和6年 7月19日  
日の出町立平井中学校  
校長 石井 淳

【教育目標】 人権を尊重し、自他を大切に作る中学生 ◎思考 ○努力 ○健康

## 「 1 学期を振り返って（終業式講話より）」

校長 石井 淳

今日は終業式に際して2つお話しします。

まず1点目は、4月から赴任した私の目から見た平井中学校についてです。皆さんは、平井中の良いところはどのようなところだと思いますか。いくつか挙げてみます。

運動会では、全員がリーダーシップやフォロワーシップを発揮し、自分たちで行事を盛り上げただけでなく、観ている人々をも感動させました。部活動では日々全力で取り組み、多くの成果を出しています。清掃の時間には、一生懸命にいていねいに取り組む姿が見られます。昨日の美化活動もよかったですね。休み時間にはしゃいでも、授業が始まると集中することができます。3年生の修学旅行では、初めての京都で迷いながらも助け合いながら班行動をやりとげました。

数え上げれば切りがないくらい、平井中生としての誇れる姿がたくさんありました。みなさんは意識していないかもしれませんが、私はとても誇りに思っています。

みなさんを見ていて、平井中学校の良いところがたくさん発揮されたように思います。それらの中でも私が一番感心しているのが、みなさんのあいさつです。自分からさわやかなあいさつをする生徒のなんと多いことか！

校内を歩いていると、よく後ろから声を掛けられます。その瞬間、私はびっくりすると同時に元気をもらいます。自然と笑顔になります。本当に幸せなことだなと思います。

自分から挨拶をしたり何かを表現したりすることは、実は勇気のいることでもあります。ぜひこれからも勇気ある平井中生であってほしいと思いますし、「あいさつが素晴らしい平井中」を、みんなで実践して行ってほしいと思います。

2点目です。1学期は、みなさん一人一人が頑張ったことがたくさんあると思います。それらが集まって、平井中全体も大きく成長したはずですよ。これから更に成長していくために、ぜひ今日一日は、皆さん一人一人が、1学期をしっかりと振り返る日にしてほしいと思います。この場では4月に私がみなさんに話した内容について思い返してみます。

始業式で、2・3年生に「出会いの大切さ」と、出会いを生かすために必要な5つのことをお伝えしました。1年生には初めてする話ですが、2・3年生と一緒に自分自身を振り返ってみましょう。①相手に対して心を開く、②前向きで積極的な姿勢で接する、③相手に関心をもって接する、④自分と相手との違いを受け入れる、⑤自分を偽らず自然体でいる。これらを実践できたという実感のある人は、これからも続けてください。うまくできなかったという人は、1つでも2つでもいいから今日から実践してみてください。是非これらのことを意識して、これからも多くの人や出来事と向き合っていきましょう。

入学式では1年生に「『自信』を身に付けてください」という話をしました。熱中できる何かを見つけ精一杯取り組んで、その中から努力の方法を学び実力を高めていけば、大きな「自信」が付きまします。それが将来、社会に出たときに、自分を支え、力となってくれます。そして、それは他人との比較ではなく自分との勝負、比べる相手は「昨日の自分」だとお伝えしました。この1学期、何かに熱中し精一杯取り組むことはできたでしょうか。熱中できるものがあるということは素晴らしいことです。これからもそれを大切にして、昨日よりも少しだけ成長した自分を目指してください。

明日から39日間の夏休みに入ります。長い休みでないといけないことがあるし、長いからこそ成果を出せるチャンスもあります。一日一日を計画的に過ごしながら、小さな目標を達成したり、大きな目標達成のための基盤を作ったりしながら、2学期への英気を養ってほしいと思います。

皆さんが、事故や事件にあうことなく、健康で充実した夏休みが過ごせることを願っています。そして8月28日、2学期の始業式には、また一歩成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

## <修学旅行を振り返って>

3年生は、「ONE TEAM」をスローガンに、7月3日から二泊三日で京都・奈良方面に修学旅行に行ってきました。出発当日の朝は、武蔵引田駅を5時53分に出発しました。いつもの学校生活より大分早い時間帯で動かなくてはなりませんでしたが、少々トラブルがあったものの東京駅で全員が合流。新幹線で京都へと向かいました。

初日は奈良の薬師寺でお坊さんの講話を全員で聞き、その後、東大寺など奈良公園内を班行動で巡りました。童心に戻って鹿と戯れる姿が印象的でした。

2日目は班ごとに自分たちの計画したコースに沿って寺社仏閣を見学しました。班員とはぐれてしまったり、乗るべき交通機関を間違えてしまったり、臨機応変な対応力も求められる活動です。多少の計画変更もありながらもすべての班が協力し合いながら行程を進めることができ、安心しました。夜には舞妓さんの鑑賞会がありました。初めて見る舞妓さんの舞に全員が見入っており、貴重な経験となったようです。質問コーナーでは実に多くの質問が出され、3年生の主体性の高さに驚かされました。

最終日はタクシーによる京都市内の見学です。ガイドでもあるドライバーの方のおかげでタイパの良い見学ができたのではないのでしょうか。京都駅でのドライバーさんとの別れの際に深々と頭を下げてお礼を言う姿に、充実した時間を過ごしたことが見て取れました。 ※タイパ(タイムパフォーマンスの略) タイパが良い = 短い時間で大きな満足度られる状態

修学旅行を迎えるにあたり、単に「楽しい」だけで終わることなく、多くの「学び」を経験できる修学旅行であってほしいと願っていました。その点で、じつに実りある行事になったと思います。また、当日だけでなく準備段階から仲間との協力や支え合いの場面がたくさんあったことと思います。修学旅行を通して、学年の絆がまたひとつ強くなったのではないのでしょうか。スローガンを体現する修学旅行となりました。

保護者の皆様にも多くのご協力をいただき、大変感謝しております。安全、健康第一ということで計画を進めました。体調不良などのトラブルはありましたが、全員が無事に帰ってこられたことが何よりです。生徒たちが、今回の経験を通して更に成長し、残りの中学校生活が充実したものになることを願っています。



## <部活動の活躍>

### 【バスケットボール部】

女子 第8ブロック選手権大会 2回戦  
男子 第8ブロック選手権大会 第3位

### 【ソフトテニス部】

第8ブロック選手権大会  
団体 準優勝  
個人 3年女子・3年女子 第4位  
中学校ソフトテニス夏季研修大会  
個人 3年女子・3年女子 第3位

### 【バドミントン部】

第8・10ブロック選手権大会  
シングルス 3年男子 第3位  
ダブルス 2年男子・2年男子 第5位  
Eブロック選手権大会 団体 第5位

### 【卓球部】

第8ブロック選手権大会  
団体 2回戦  
1年男子シングルス 1年男子 第1位  
1年男子 第3位

### 【野球部】

第8ブロック選手権大会 2回戦

### 【陸上部】

東京都中学校陸上競技選手権大会 兼 総合体育大会  
女子共通 1500m 2年女子 第5位 4分49秒04  
西多摩郡陸上競技選手権大会  
女子1年100m 1年女子 第3位 14秒52

### 【吹奏楽部】

第36回西多摩吹奏楽フェスティバル出演

## <今後の予定>

### 【ソフトテニス部】

東京都中学校ソフトテニス選手権大会  
個人 3年女子・3年女子  
7月21日(日)・22日(月)  
団体 7月23日(火)・25日(木)  
会場:有明テニスの森公園

### 【吹奏楽部】

第64回東京都中学生吹奏楽コンクール  
8月6日(火) 会場:練馬文化センター

今回の大会で、3年間取り組んできた部活動の引退を迎えた3年生もいます。最後まで本当によく頑張りました。この経験は、長い人生の中で大きな財産となるはずです。おつかれさまでした。

## <「3点固定」で夏休みを乗り切ろう>

明日からの夏休み、つい朝寝坊したり、夜更かししたりしがちです。健康で規則正しい生活を送るためにも、休み明けの学校生活にスムーズに戻るためにも、「3点固定」に取り組んでみましょう。

「3点固定」とは、1日のスケジュールのうち、起床時刻、家庭学習開始時刻、就寝時刻の3つを毎日同じ時刻に固定するという、生活習慣の考え方です。特に3年生は、大事な夏休みを有意義に過ごすためにも、是非取り組んでみてください。

