



交野市立岩船小学校
保健室
令和7年4月30日

新学期が始まって、1か月が過ぎました。新しい学年・クラスには、なれましたか？

5月は緊張がほぐれてきて、疲れが出てくる時期でもあります。疲れが出てくると、けがをしやすかったり、体調をくずしやすくなります。

5月も元気に学校生活を送れるよう、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

5月の予定

健康診断 まだまだ続きます

月	火	水	木	金
			1 視力（2年） 尿検査予備日	2 視力（1年）
5 子どもの日	6 振替休日	7 耳鼻科検診 （1・4年）	8	9
12	13	14	15	16
19 眼科検診 （1・3・5年）	20	21 内科検診 （4・5・6年）	22 尿検査二次 （対象者のみ）	23 内科検診 （1・2・3年）
26	27	28	29 尿検査二次予備日	30

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



熱中症予防のカギは

暑 熱 順 化

暑熱順化とは？

熱を外に放出して体温を調整する力をつけ、体が熱中症になりにくい状態になることです。

ポイントは？

汗

体の中に熱がたまりすぎると熱中症になります。そうならないよう、体は汗をかくことで熱を体の外にだしています。適切に汗をかく力をつけることかが、暑熱順化の鍵なのです。夏本番に向けて体を暑さに慣れさせていきましょう！



【給食について】

5月7日（水）の「いわしのカリカリフライ」に魚卵が含まれている可能性があります。食べないまたは弁当持参される場合は、担任までお知らせください。

学校医の先生を紹介します

内科：寺嶋・塚田こどもクリニック 寺嶋先生
歯科：楠元歯科 楠元先生
眼科：ひびき眼科 田中先生
耳鼻科：みやそう耳鼻咽喉科 宮宗先生
薬剤師：レインボー薬局 羽尻先生

※心臓二次検診が入る可能性があります。

【感染症について】

本校では百日咳、水痘（水ぼうそう）、交野市内ではインフルエンザの報告がありました。咳などの症状がある場合は早めの受診をお願いします。

保護者の方へ

健康診断の結果をお渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。