

令和8年

5月

給食だより

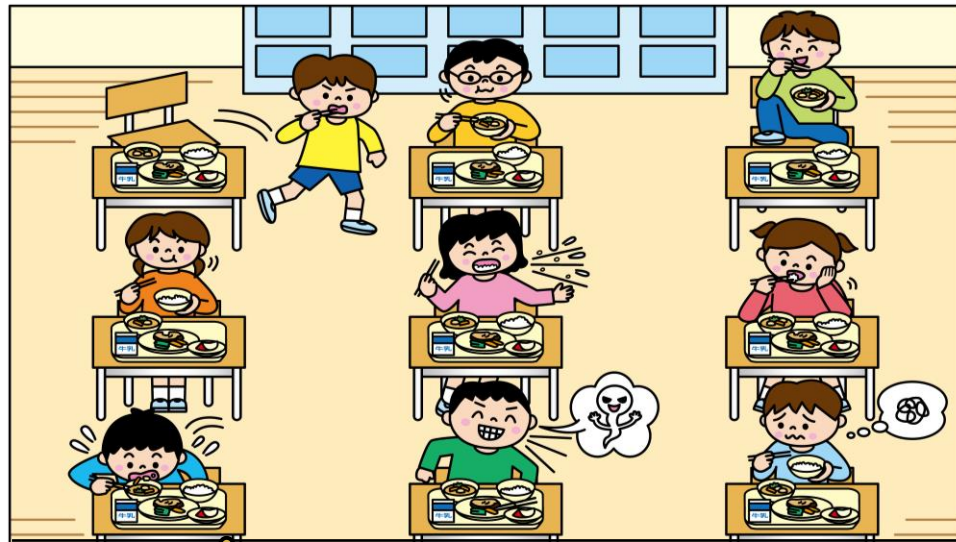


赤磐市立東学校給食センター

新学期が始まって、1か月が経とうとしています。みなさん、疲れは出ていませんか？
新しい学年に慣れると同時に気づかないうちに疲れがたまっているかもしれません。元気に
学校生活を送るためにも、栄養、休養をしっかりとって、規則正しい生活をしましょう。

気をつけよう！食事のマナー

下の絵は、ある日の給食時間の様子です。よく見ると、マナー違反をしている人がいます。
だれがどんなマナー違反をしているか考えてみましょう。



ここがおかしいよ！

<p>口に食べ物が入ったままおしゃべりする</p>	<p>食事中に片足をいすにのせる</p>	<p>食事中にふさわしくない話をする</p>
<p>食事中に席を立つ</p>	<p>ひじをついて食べる</p>	<p>茶わんを持たずにかきこんで食べる</p>

食べる時の姿勢のポイント！



食事中に気をつけてほしいこと

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちを表しています。

話題



まわりの人が不快になるような話は避けて、楽しく食べられる話題を選びましょう。

はしの使い方

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。

