



# 令和7年度 中学校 生活のきまり

「彩都西中学校で生活する全ての生徒・教職員が安全で安心し気持ちのよい学校生活を送ることができる学校」を目指します。

中学校は、生徒のみなさんが教科等を学ぶと共に、集団生活について学ぶ場でもあります。集団生活には、いろいろなルールがあります。楽しさや喜びを味わうためには、一人ひとりが、自分勝手な行動をとらず、相手を思いやり、助け合って生活することが大切です。お互いにルールを守って協力し、楽しい学校生活を送っていきましょう。以下に示したルールは、彩都西中学校の学校目標である「学ぶ・つながる・挑戦する」を達成するためのものでもあります。このために、みなさんが、自主的・自律的に充実した学校生活を送るという観点から必要な事項を定めたものです。

## (A) 登下校等について

①校時表と日課表は次の通りです。

日課表(給食あり)

	茨木市立彩都西中学校	
	50分授業 時間帯	45分授業 時間帯
職員打合せ	8:25 ~ 8:30	8:25 ~ 8:30
M T	8:35 ~ 8:40	8:35 ~ 8:40
1時間目	8:45 ~ 9:35	8:45 ~ 9:30
2時間目	9:45 ~ 10:35	9:40 ~ 10:25
3時間目	10:45 ~ 11:35	10:35 ~ 11:20
4時間目	11:45 ~ 12:35	11:30 ~ 12:15
配膳	12:35 ~ 12:45	12:15 ~ 12:25
昼休み	12:45 ~ 13:30	12:25 ~ 13:10
予鈴	13:25	13:05
5時間目	13:30 ~ 14:20	13:10 ~ 13:55
6時間目	14:30 ~ 15:20	14:05 ~ 14:50
S T	15:25 ~ 15:35	14:55 ~ 15:05
清掃	15:35 ~ 15:50	15:05 ~ 15:20

完全下校 17:15

	月	火	水	木	金
1	○	○	道徳	○	○
2	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○
5	補充	○	○	○	○
6	学活	○	総合	○	総合

※○には各教科が入ります。

※1年生の後期水6は教科授業が入ります。

※放課後の活動のない生徒はすみやかに下校しましょう。

※本校では、1分間のメロディーチャイムが授業開始時間の1分前に流れます。

部活動時間(詳しくは各部活動顧問からの指示があります。)

期間	部活門限
通年	~17:15
3月~9月	~17:45までの延長可(大会・コンクール前等必要に応じて) ※毎週水曜日は17:15まで(延長不可)

※朝練については、登校(正門通過)を7:20以降とし、放課後練習も含めて合計2時間程度で行うこと。

※部活門限について、門を出たらOKではなく、留まることなくすぐに帰宅するようにしましょう。

②欠席する場合や通院などで遅刻する場合は、保護者の方が8:15までにFormsにて連絡、または8:25までに保護者の方が学校へ電話連絡をお願いします。

(彩都西中学校Tel.072-640-1331 または 1333)

電話対応時間	
(平日)	8:00~17:30
(休日・長期休業中)	8:30~17:00
上記以外の時間帯に電話を掛けると音声ガイダンスが流れ、教育委員会へ繋がります。	

③8:35の時点で荷物を整理して着席していなければ、遅刻となります。

④8:35以降に登校した時は、まず職員室へ行き、先生から『遅刻連絡カード』をもらってください。教室に入ったらず、カードを授業の先生に渡してください。

⑤自転車での通学については、遠距離の一部の生徒のみ許可しています。(違反して自転車で登校した場合、その場で自転車を預かり、保護者に取りに来てもらいます。)

許可地域: 大字佐保、大字泉原、大字千提寺(以上清溪小学校区)、大字粟生岩阪、校区外

## (B) 学校生活について

- ①他クラスの教室、他学年のフロアへ入ることはできません。
- ②職員室への入室は禁止。用事がある時は、入り口で声をかけること。職員室前のマニュアルを参考に。
- ③校舎内(教室・廊下・階段)は、1Fの下足室をのぞいて土足厳禁。また、スリッパで土の上(グラウンド、中庭など)を通ることはできません。学校美化維持のため、中庭へのスリッパ侵入はできません。
- ④体育館シューズの使用は、原則体育館のみです。
- ⑤保健室は、学校で体調が悪くなったときに休養したり、ケガの応急手当を行ったりするところです。緊急時以外は、休み時間に利用してください。保健室では、内服薬やマスクは渡しませんので、各自、必要な分は持参してください。また、学校でケガをしたときは、応急処置を行い、必要な場合は医療機関を受診します。学校より連絡がありましたら、保険証・医療証・診察代を医療機関にご持参ください。  
家庭連絡がつかない場合、症状によっては先に受診することもあるため、受診結果を学校より電話連絡することになりますので、ご了承ください。
- ⑥早退について、登校後、体調不良となり保健室で休養しても回復しないときは、家庭に連絡し早退になります。保健室での休養は1時間です。原則、家庭連絡がついてから早退させます。事情によりひとりで帰宅する場合は、無事に帰宅したことを学校へ電話連絡することになっています。日中、連絡の繋がりやすい電話番号を、安全カードやカルテに記入してください。
- ⑦登校後、勝手に学校から出ることはできません。
- ⑧不要物は持込禁止です。(電子機器、お菓子、貴重品、携帯電話など)持ってきた場合、学校で預かり、保護者に連絡。+カッター含め刃物類×。なお、授業で必要な場合、各教科の先生から指示があります。
- ⑨もし教室に入りづらいなど、悩むことがあればカウンセリングや別室対応ができる場合もあるので相談してください。

## (C) 服装・カバンについて

- ①制服は本校指定のものを着用してください。  
通年更衣期間は設定なし…ブレザーでもポロシャツでも可(ブレザーの中はポロシャツ)
- 注1** 寒い時は、ブレザーの中にカーディガン(無地の紺か黒かグレー)の着用可。カーディガンについては、夏のエアコンがついている時期のみ、室内での着用も認める。
- 注2** 学校内では、ブレザーを脱いで温度調節可。ただし、その際の一番外側はポロシャツ。
- ②カバンの指定はなく、通学靴は、体育の授業ができる靴をはいてください。また、体育館シューズ、上履きは、本校指定のものを使用。なお、体育館シューズや部活で使用するシューズは、各自で保管管理してください。使用するごとに持ってきて帰ること。下足入れに入れることは原則不可。
- ③登下校は、原則制服を着用してください。また、再登校の際は、制服または、体操服を着用してください。私服や自転車は×です。くれぐれも注意すること。なお、休日の部活動時は部活着での登下校可。
- ④服装について、スカートの丈はひざにかかるように調節してください。中学生らしい清潔感のある服装を心がけましょう。身だしなみは社会人への第一歩です。最終授業が体育で、部活動がある日、STは体操服でもOK。体育の授業のための更衣は、指定された教室でしてください。
- ⑤11月～3月の寒い季節は、登下校時に限り、防寒着(ネック・レグウォーマー含む)を許可します。  
タイツ着用の際は無地で黒、紺色とし、制服と共に着用可。
- ⑥教室内、各自のかばんは、後ろの棚の上に置くこと。※学年によっては、ロッカー内に。
- ⑦1限の授業が体育の時のみ自宅から体操服での登校を認める。その際、体操服の上に防寒着の着用可。制服忘れに気を付けて、MT後にスムーズに準備をして授業に行けるように心がけましょう。

## (D) 髪形・アクセサリ類について

- ①奇抜な髪形は禁止です。
- ②整髪料（ワックスなど）の使用は禁止です。脱色、染毛も禁止です。髪止めも無地で、黒・紺・茶のゴムまたはピン止め（大きいのは禁止）にする。また、カチューシャやアクセサリ類も禁止。制汗剤の使用については、スプレー缶以外で無香料のものを使用することは認めます。教室や廊下・体育館などの校舎内やグラウンドで、匂いが残ったり、ゴミが落ちていたりすれば使用禁止となります。各々判断できない場合は、先生に「確認」。

## (E) 食事について

- ①4限終了後、速やかに給食の準備をしましょう。給食の運搬の時は左側通行です。
- ②給食当番が給食を取りに行っている間に、当番以外の方はトイレ・手洗いを済ませ、着席して読書をして待ちましょう。
- ③登下校時の買い食いや食べ歩き×。
- ④水筒の中身について、お茶・水・スポーツドリンクは可です。

## (F) 部活動について

- ①朝練や放課後の部活動は、きっちりと準備・後片付けをし、下校時間を守ってください。学校のルールを守れないことがある場合は、顧問の判断で活動を停止することもあります。

## (G) 授業について

- 中学校では、教科ごとに担当の先生がかわります。また、授業によっては複数の先生が教室の中に入ったり、クラスを2つの教室に分けて授業を行うこともあります。
- 中学校の3年間は、社会に出て行くための基礎学力を身につける重要な義務教育の期間です。クラスの誰もが気持ちよく、落ち着いて学習することができ、誰もが学力をつけられるように、次のことを大切にしていきましょう。
- ①教科や授業ごとに必要な持ち物を忘れないようにして下さい。
  - ②授業と授業の間の10分休憩は次の授業の準備をしてから休憩してください。トイレ、体育の更衣、特別教室への移動もすみやかに行ってください。また、教室が空になるときは、日直のカギ係の人は、戸締りを忘れないようにして下さい。
  - ③特別教室で授業が行われる時は、必要なものを持って、休憩時間中にその教室に移動して下さい。カギ係の人は持ってきた教室のカギを、授業中は特別教室の先生に預けて下さい。特別教室では、置いてある備品を勝手にさわらないようにして下さい。
  - ④体育後の授業が特別教室になる場合、その授業の準備物も一緒に持って移動して下さい。
  - ⑤チャイムが鳴ったらすぐに席に着いて下さい。特別教室へ移動する場合も同じです。遅れないように移動しましょう。（チャイム着席励行）
  - ⑥学級委員は、授業の始めと終わりに「起立」「気をつけ」「礼」「着席」の号令を大きな声でかけて下さい。全員が号令に合わせて動くよう心がけましょう。
  - ⑦みんなの学習する権利をうばう行為（授業妨害）は絶対にしないで下さい。授業中大声でしゃべって騒ぐこと、立ち歩いたり席を替わること、先生の指示を聞かずに勝手な行動をとること、これらはすべて授業妨害であり許されることではありません。
  - ⑧教室の環境を乱すことのないように、常に清潔な空間の維持に努めること。

## (H) 各学級での役割・仕事について

### 【教科係】

- ①次の授業のある教科の連絡（持ち物や宿題等）を、STが始まるまでに、教室の後ろの黒板に書いておきます。連絡はその教科担当の先生に直接聞きに行きます。できるだけ、授業が終わったらすぐその次の連絡を先生に聞いておくようにしましょう。
- ②教科のプリント・ノート・ファイル・問題集・作品などの提出物をクラスで集めて名票にチェックし、出席番号順に並べて職員室や特別教室へ運びます。
- ③教科係は委員と同じように、前期・後期で交代します。国語、社会、数学、理科、音楽、美術、技術・家庭科、英語の8つの係があります。体育係は、体育委員がやります。

## (I) お昼休みのボールの貸し出し・グラウンド使用等について

- ①ボールの貸し出しについて  
50分授業…13:05～、45分授業…12:45～ ※これより前には貸し出しません。
- ②気候の良い日には外でリフレッシュを。天候不良時、暑さ指数(WBGT)、グラウンド状態不良により、グラウンドの使用が不可な場合、お昼休みまでに朝礼台に赤コーンを設置するので、確認しましょう。
- ③グラウンドで遊ぶ際、制服・体操服以外の服装は禁止です。

以上、彩都西中学校の規則は、先輩たちと先生とのこれまでのつながりの中で、「学ぶ・つながる・挑戦する」生徒になることを目指して決められてきました。1人ひとりが安心して日々の学校生活を過ごせるように、生活の決まりをしっかりと守っていきましょう！