

5月 ほけんしつだよ！ 久米小



さわやかで気持ちのいい5月ですが、4月からの疲れがでてくるころです。
スポーツフェスティバルの練習も始まります。暑さに体が慣れていない
ので、熱中症になりやすい時期です。しっかり寝て、朝ごはんを食べて
きましょう。水筒も忘れないでくださいね。

5・6月の定期健康診断

結果のお知らせをもらったら、異常がなかったか、どこに異常があったのかを知っておきま
しょう。異常があった人は、お家の人や園の先生と、お医者さんにみてもらいに行きましょう。
治療がすんだら、学校に治療届けを出してくださいね。

尿検査 2日(金) 前回忘れた人、再検査の人



腎臓の病気がないかを調べます。朝起きてすぐのおしっこをとります。(容器の半分の量)

* 容器(シールに名前などを書いて貼ります)や袋に名前・番号は書いていますか？
学校に来たら、すぐ先生に出してくださいね。

耳鼻科健診 8日(木) 全校

耳・鼻・のどの病気が
ないかを調べます。



眼科健診 15日(木) 全校

目の病気がないかを
調べます。



歯科健診

むし歯がないか、あごの関節、歯ならび
歯ぐきなどの状態を調べます。

5月12日(月)6年・5の1・5の2

5月16日(金)3年・2の1・支援

5月19日(月)5の3・4年

6月12日(木)2の2・2の3・1年



内科健診

身長と体重のバランス、皮膚・心臓など
の病気がないか、胸や背なかの骨に異常
がないか、手足の動きに異常がないかな
どを調べます。

5月29日(木)3年・2の1・支援

6月 2日(月)6年・5の1・5の2

6月 5日(木)2の2・2の3・1年

6月13日(金)5の3・4年・支援

結核問診票・運動機器検診保健調査票 しめきり 17日

保護者の方へ

保健室だより

ゴールデンウィークが終わると、学校が一気にスポーツフェスティバルムードになります。疲れや暑さで体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起き・朝ごはんのリズムを休日もくずさないで過ごすようにしていきましょう。

【健康診断について】

- * 欠席された場合、歯科・内科健診は後日にある他学年の健診日に受けることができます。しかし、最終日の学年など受けることができなかった場合は、ご家庭で学校医のところへ健康診断に行ってくださいようになります。(無料)問診票等お渡ししますので、健診結果のご提出を期日までをお願いします。
- * 健康診断後、結果のお知らせをお渡しします。診断名がついたものについては、医療機関への受診が済み次第、「治療届」を学校へご提出ください。

【視力低下による席の配慮について】

視力が下がって、様子を見られているご家庭も多いことと思います。学級では、できるだけ席の配慮を考えていますが、学年や学級においてはご希望にそうすることが難しくなってきます。教室だけでなく、あらゆる生活の場面においても、危険や不自由さが予想されますので、眼科で医師にご相談ください。

【学校での薬の服用について】

医療機関から薬が処方され学校で服用することがある場合、教職員が服用させることはできないことになっています。声をかけ、管理することは必要ですので、連絡帳等でご連絡ください。また、薬の包装への記名をお願いします。偏頭痛などの常備薬で症状がある時に飲むという場合は、必ず担任に届けてから飲むよう、お子さんにお伝えください。

百日咳が県内でも継続的に報告されています！

百日咳とは…百日咳菌の感染によって、特有のけいれん性の激しい咳発作を特徴とする急性の気道感染症です。

百日咳は世界的に見られる疾患で、いずれの年齢でもかかりますが、小児が中心となっています。母親からの免疫が十分でなく、乳児期早期から罹患する可能性があり、乳児（特に新生児や乳児期早期）では重症になり、肺炎、脳症を合併し、まれに死に至ることもあります。

成人では、咳が長期間続きますが、比較的軽い症状で経過することが多く、受診・診断が遅れ、気づかないうちにワクチン未接種の乳幼児への感染源になることが問題です。

症状

かぜの症状と咳が多く長引くのが特徴

ほかにも ・短い咳が連続的

・息を吸うときに笛の音のようなヒューとした音

・発熱はないが微熱程度

**感染力が強い
ため、出席停止
です。
早めの受診を！**

**咳エチケットを！症状がある時は
マスクの着用をお願いします。**

咳やくしゃみなどに含まれる
細菌によって感染します。

