

令和6年度

瑞穂町立瑞穂中学校 学校保健委員会

○目的

- ・ 学校における健康の問題を研究協議し、学校と家庭、地域が連携して、子供たちの健康づくりを推進する。
- ・ 子供たちが様々な健康問題に適切に対処することや、自分の生活行動をよりよく改善していく力を身に付けさせるために学校・家庭・地域の教育力を充実させる。

○瑞穂中学校 校医紹介



内 科	新井 敏彦 先生	(新井クリニック)
眼 科	鈴木 寿和 先生	(すずき眼科)
耳鼻科	篠田 陽子 先生	(高水医院)
歯 科	岩永 克美 先生	(岩永歯科)
薬剤師	森田 直子 先生	(横山町薬局)

○ 目次

1 学校保健委員会まとめ

今年度の定期健康診断の結果を東京都、全国平均と比較し、本校の傾向が特にみられる結果と補足説明がある検診・検査について抜粋しています。
また、内科校医の新井先生と耳鼻科校医の篠田先生からご助言をいただきました。

2 定期健康診断結果

ご家庭から提出していただいた報告書で受診率を算出しています。
受診と提出のご協力よろしくお願いいたします。

3 日本スポーツ振興センター災害報告状況

対象となる災害か、判断に迷う場合は、養護教諭にお問い合わせください。

4 保健室利用状況報告

4月～2月末までの利用状況報告となっています。



令和6年度学校保健委員会まとめ

瑞穂中学校

○今年度の傾向について(抜粋)

1 身長・体重 2 肥満・痩身出現率

身長は3年女子以外、男女とも各学年、都平均を下回っている。体重は学年や男女それぞれバラつきが多い。肥満・痩身共に、気になる生徒については、成長曲線をみながら個別に対応している。

4 視力検査

全国平均と比較すると平均以下ではあるが、裸眼視力0.3以上0.7未満(C)や0.3未満(D)の生徒が近年多くなってきている。片目でも B 以下の判定となった場合、受診勧告をしている。受診率が14.6%⇒23.9%と昨年度から上昇したが未だ低いことが課題である。

10 歯科検診

昨年度から比較すると未処置歯(むし歯)の生徒は、1年経過し治療を行った結果減ってきているが、一人が保有しているむし歯の本数は多い傾向にある。また、歯肉炎や歯石がある生徒が今年度、急増した。永久歯のむし歯が5本以上の生徒に関しては、順次本人に保健指導を行い、保護者へ連絡をして医療機関を推奨している。むし歯は治療の必要があることや歯磨きの重要性を理解しているが、それが自分自身の実生活へ結びつかない傾向がみられる。本人の生活に即した保健指導、継続して行う必要がある。。

受診率は昨年度 9.9⇒今年度 8.4%と低いため、来年度も継続して推奨していく。

11 色覚検査

例年2年生の希望者を対象に実施している。

学校医の先生からご助言をいただいたので、お知らせします。

新井クリニック 内科校医 新井先生より

肥満について

⇒共稼ぎの家庭も多いと思われる、食事の管理が十分でないと考えられます。

高水医院 耳鼻科校医 篠田先生より

⇒新年度に行われる耳鼻咽喉科検診において、最も多い疾患はアレルギー性鼻炎です。4月中旬頃までは、スギ花粉、5月のGW頃まではヒノキ花粉が飛散するため、検診が行われる時期により一般的に「花粉症」と呼ばれる「アレルギー性鼻炎」の指摘を受けることがあります。時期的な症状とはいえ、症状の強いアレルギー性鼻炎では、鼻汁・鼻閉・くしゃみによる睡眠の質の低下から、日中の集中力・活動性の低下や頭痛、滲出性中耳炎や副鼻腔炎を起こしやすくなります。アレルギー性鼻炎の治療は、花粉飛散開始の約2週間前より抗アレルギー薬の内服や点鼻薬を開始する初期治療がおすすめです。また、数年にわたり、スギ花粉の症状を緩和する舌下免疫療法という比較的新しい治療もあります。時期が過ぎれば、治まる症状ですが、お困りの際は耳鼻咽喉科受診をおすすめします。

令和6年度 定期健康診断結果

生徒数

	1年	2年	3年	合計
男子(人)	77	82	79	238
女子(人)	72	71	58	201
合計	149	153	137	439

1 身長・体重

身 長					体 重				
		瑞中	東京都	全国			瑞中	東京都	全国
男子	1 年	153. 2	155. 1	154. 2	男子	1 年	47. 4	46. 5	45. 8
	2 年	159	161. 4	161. 1		2 年	51	50. 4	50. 6
	3 年	165. 8	166. 7	166		3 年	54. 6	54. 9	54. 9
		瑞中	東京都	全国			瑞中	東京都	全国
女子	1 年	151. 5	153	152. 3	女子	1 年	45. 2	44. 3	44. 5
	2 年	153. 2	155. 5	155		2 年	47. 1	47. 5	47. 6
	3 年	157. 4	157. 1	156. 4		3 年	51. 4	49. 6	49. 8

東京都と全国の調査は令和5年度学校保健統計の結果を参照

2 肥満・痩身出現率

%	男子						女子					
	肥満傾向			痩身傾向			肥満傾向			痩身傾向		
	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国
1年	24.7	13.5	13.5	4.1	3.2	3.4	10.1	7.3	9.3	4.3	6.4	4.25
2年	13.3	9.9	11.9	10.7	3.1	2.6	8.2	6.9	8.5	4.9	3.4	3.36
3年	9.9	8.3	10.5	5.6	2.8	2.8	13.0	6.2	7.6	3.7	3.1	2.97

【肥満度計算式】

肥満度 = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100

肥満度の判定 肥満度 + 20%以上で肥満傾向 - 20%以下で痩身傾向

身長別標準体重は係数表を元に計算しております。

3 尿検査

	1次 (%)			2次 (人)	
	糖	蛋白	潜血	受験者数	要精件数
1年	1.4	1.4	1.4	6	2
2年	0	4.2	2.1	10	1
3年	0	2.4	0.8	3	1
全校	0.5	2.7	1.5	19	4

参考(全国)

蛋白検出率 ⇒ 2.83%

尿糖検出率 ⇒ 0.15%

4 視力検査

%	1.0以上(A)	1.0未満0.7以上(B)	0.7未満0.3以上(C)	0.3未満(D)	矯正のみ(人)
1年	63.2	6.4	15.2	15.2	22
2年	55.9	8.1	20.7	15.3	29
3年	58.7	11.5	16.3	13.5	37
全校	59.4	8.5	17.4	18.5	88
受診率	23.9				

参考(全国) 1.0 未満 0.7 以上(B) ⇒ 11.76%

0.7 未満 0.3 以上(C) ⇒ 19.06%

0.3 未満(D) ⇒ 29.79%

5 眼科検診

%	疾病異常 (アレルギー性結膜炎など)	受診率
1年	2.1	0.0
2年	3.0	20.0
3年	5.0	25.0
全校	3.3	16.7

参考(全国) 眼の疾病異常 ⇒ 4.8%

6 内科検診・結核検診

%	疾病異常 (アトピー、甲状腺など)
1年	14.7
2年	17.1
3年	16.3
全校	13.1

7 心電図検査(1年生対象)

要精検者率 1.3% 参考(全国) 心電図異常者率 3.01%

8 耳鼻科検診

%	疾病異常 (アレルギー性鼻炎など)	受診率
1年	9.7	28.6
2年	14.2	10.5
3年	7.5	0.0
全校	10.6	14.3

参考(全国) 耳疾患 4.78%
鼻・副鼻腔疾患 10.55%
口腔咽喉頭疾患 0.47%

9 聴力検査(全学年実施)

要精密検査者 ⇒ 0.32%

10 歯科検診

%	う歯有病者		その他の異常		受診率
	未処置歯のある人	むし歯保有数	歯列・咬合・顎関節 (2の生徒)	歯石 歯肉炎 (GO含む)	
1年	21.8	60本	1	43.0	13.0
2年	18.2	41本	1	40.6	5.5
3年	14.7	29本	0	37.2	5.8
全校	18.4	130本	0	40.3	8.4

参考(全国) 未処置歯(むし歯)のある人 ⇒ 10.38%

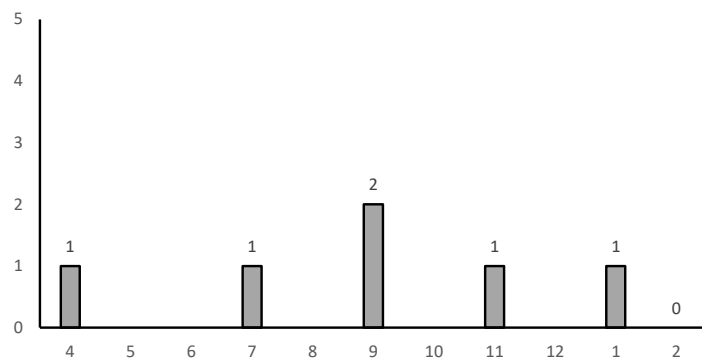
11 色覚検査 希望者対象に色覚検査のスクリーニングを行った。

令和6年度 日本スポーツ振興センター災害報告状況

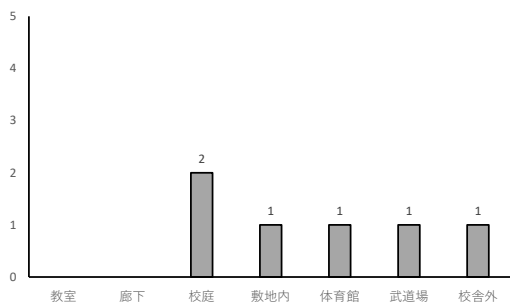
1 申請件数

	男子	女子	計
1年	2	1	3
2年	0	2	2
3年	0	1	1

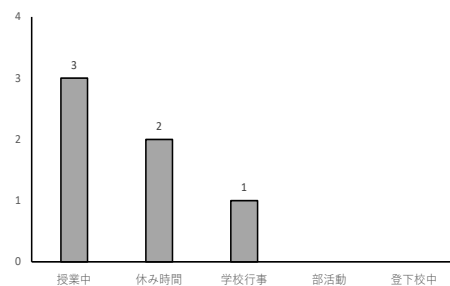
2 月別発生件数



3 災害発生場所

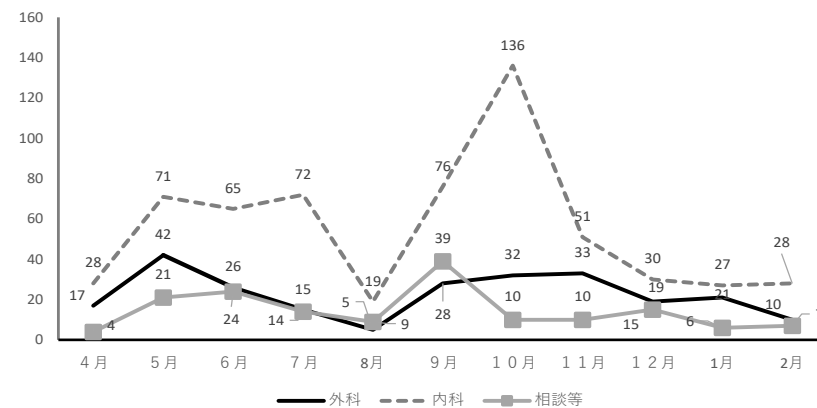


4 災害発生時間



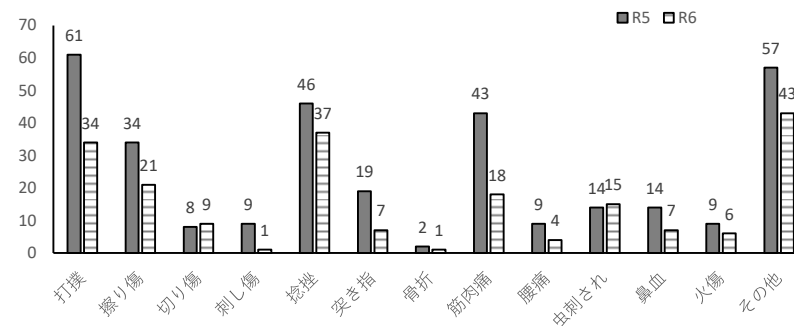
令和6年度 保健室利用状況報告

1 保健室来室状況



2 来室理由

外科来室理由



内科来室理由

