

ほけんだよい 5月

山口市立名田島小学校
保健室
令和8年5月1日

5月は4月の疲れが出やすく、体調不良になりやすい時期です。あさごはんをしっかりと食べて、たくさん寝て、元気よく学校生活を過ごしましょう。

けんこうしんだん 健康診断ってなにをするの？

しかけんしん 歯科検診

むし歯や歯周病、かみ合わせをみます。



じびかけんしん 耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気や異常がないかをみます。



がんかけんしん 眼科検診

目の病気や異常がないかをみます。



ないかけんしん 内科検診

栄養状態：身長・体重の結果で栄養状態をみます。

肺・気管支：肺の音をきいて病気はないかをみます。

心臓：心臓の音をきいて異常はないかをみます。

運動器：骨や関節などに病気や異常がないかをみます。

皮膚：人にうつったり、学校生活に支障があるような

皮膚の病気がないかをみます。



まいしゅうすいようび ふっかぶつせんこう けんさ ひ 毎週水曜日はフッ化物洗口とえいせい検査の日

5/27(水)からフッ化物洗口(希望者のみ)を始めます。1年生は歯科衛生士による歯磨き

指導のあと、6/10(水)から始める予定です。

えいせい検査は、保健給食委員が、つめ・ハンカチ・ティッシュを検査し、

検査結果をまとめて、全校によびかけをします。



えいせい検査の項目

- つめが短いか
- ハンカチを持っているか
- ティッシュを持っているか



フッ化物洗口とは？

フッ化ナトリウム溶液で30~60秒ぶくぶくうがいをして、歯の表面にフッ化物がつき、歯の質を強くし、むし歯になりにくくします。



にょうけんさ 尿検査について

にょうけんさ
尿検査を4月22日・23日にだ
せなかつたひとと再検査の人は、5月7日(木)・8日(金)の

あさ
朝、がっこう
学校についたらすぐにほけんしつ
保健室に持ってくるか、たんじん
担任のせんせい
先生にていしゅつ
提出してください。

保護者の皆様へ.....

5月

健康診断のお知らせ

| | | | |
|------------|--------|-------|------------------------------------------|
| 5/7・8(木・金) | 朝 | 再尿検査 | 再検査・未提出者のみ実施します。 所見があった場合、お知らせします。 |
| 5/13(水) | 13:30~ | 歯科検診 | 全員に通知します。経過観察の欄にだけ〇がついている場合は提出の必要はありません。 |
| 5/20(木) | 13:15~ | 耳鼻科検診 | 所見があった場合、お知らせします。 |
| 5/25(月) | 13:30~ | 内科検診 | 所見があった場合、お知らせします。 |
| 5/28(木) | 14:00~ | 眼科検診 | 所見があった場合、お知らせします。 |

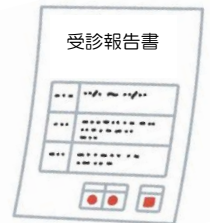
※1年生の木曜日の下校時刻は本来13:40ですが、5/28(木)は眼科検診が14:00開始のため1年生の下校が30分程遅くなりますことをご了承ください。

保健関係提出物のお願い

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 結核健康診断問診票 保健調査票(整形外科/脊柱側弯・四肢の状態) 水泳学習参加承諾書 フッ化物洗口希望調査書 | 配付日 5/7(木) <u>提出日 5/14(木)</u> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

4月の保健関係書類のご記入ありがとうございました

検査結果のお知らせが配付されたら、早めに専門医へ受診し、受診報告書を医師に記入していただき、学校へ提出をお願いします。既に管理されている場合は、定期受診時に病院で受診報告書等を記入していただき、学校にご提出ください。



内科検診では、学校内科医が脊柱・胸郭の疾病、皮膚疾患、心臓の疾病・異常の有無等を検査します。診察は、保健室で男女別、パーテーションを用いて個別に行い、児童のプライバシーに配慮して実施します。

なお、上記の正確な診察のために必要に応じて医師が体操服をめくり視診・聴診等を行う場合があることについてご理解いただきますようお願いいたします。