

令和 7 年度 中野区立第二中学校（生活指導部）

教 育 目 標

【 自律、尊重、創造、挑戦 】

- 自ら考え判断し、行動する
- 違いを理解し、他者を尊重する
- 豊かな発想をもち、創意工夫をする
- 変革し、チャレンジをし続ける

生徒一人ひとりが可能性を伸ばし、未来を切り拓く力をはぐくむとともに、規範意識の高い、心身ともに健やかな生徒の育成を目指す。

《 生 徒 心 得 》

本校では、規律正しく健康で明るい学校生活が送れるように、《生徒心得》を定めています。「生活」と「学習」は無関係のように思われがちですが、生活態度や生活リズムが乱れると、学習意欲が失われたり、学習態度も悪くなり、知識や技能の習得に大きく影響します。中野二中の生活を通して、『客観的に自己を見つめ、素直な心をもつ』という生活態度を身につけてほしいと願っています。

Ⅰ 時間について（「時間を守る」社会生活で大切なことを身につける。）

- (1) 登校時間 8:25 教室にて出欠席を確認（チャイムの鳴り始めて、自席に着席していなければ「遅刻」となる）。8:15には、生徒通用門を通過し、8:20に自分の教室に到着し着席できるように心がけましょう。8:25以降は、朝読書の時間になります。

※欠席や遅刻・早退の連絡は、保護者が8:10までに通信コンテンツ「すぐーる」、または電話で学校に連絡してください。

- (2) 休み時間は（昼休みを除き）、教室移動・トイレ・次の授業準備などの時間となります。（外で体を動かすなど自由に過ごせる時間があるのは、昼休みのみ）。休み時間が終わる前（授業開始のチャイムが鳴る前）に着席（チャイム前着席）し、それと同時に気持ちの切り替えをしましょう。

- (3) 放課後、用事がなければすぐに下校しましょう。また、下校においては、時刻を守り、寄り道などをしないで帰宅しましょう。部活動がある場合は、活動場所に速やかに移動しましょう。部活動の最終下校時刻は通年18:15です。18:00には、活動を終え清掃や片付け、ミーティング等を済ませ、18:15には学校の施設を出ましょう。（仮入部期間は、仮入部をしている生徒は、17:00までの活動となります。）

2 服装について（常に清潔感を保ち、身だしなみを整えてください）

（重要）中野二中は標準服を定めている。

本校では衣替えの時期を定めていません。気温に合わせ夏服や防寒着を利用します。

ただし式典（特に入学式・卒業式など）では、服装を指示することがあります。

※式典時、ブレザー、ネクタイ or リボン着用（防寒着類は着用しない）

※ただし、夏季休業前（7月頃）と夏季休業後（9月頃）はこの限りではない。

（1）標準服

標準服とは、ブレザー、スカート or スラックス、Yシャツ、ネクタイ or リボン、ベスト（希望者）のことです。



- ①全学年、標準服（ブレザー）を着用します。校章の代わりにエンブレムがついています。上のボタンは、必ず閉めます。儀式的行事の際は、ボタンは全部閉めましょう。
- ②スカートの丈は、膝が隠れる程度の長さが目安です。（膝裏が見えない長さ）
- ③スラックスを着用する際は、ずり下がった状態にならないようにベルトをしっかり締めましょう。
すそをめくっての着用はできません。
- ④Yシャツは、スタンダードな形（ボタンダウン含む）の白色を基本としてください。夏は、Yシャツに加えて、ポロシャツの着用も可能です。ポロシャツの色は、白・紺とし、無地もしくはワンポイントは可（500 円玉程度）。Yシャツ等の場合、シャツのすそはズボンまたはスカートの中に入れましょう。
ポロシャツの場合は、すそが極端に長くなければ、ズボンまたはスカートの外に出ていても可とする。
※日常の学校生活で、首元が苦しいければ1番上のボタンは開けていてもかまいません。また、健康・衛生面で、Yシャツ（ブラウス）の下は、肌着を着用する習慣を身につけてください。（健康管理のため）。Yシャツの下に着る肌着は、派手でなく、柄や色が目立たない物を選択してください。
※ポロシャツの上には、ブレザーは着用しません。
- ⑤ネクタイ or リボンは、儀式的行事の際は、必ず着用します。日常の学校生活での着用は、自由です。
- ⑥靴下の色は、黒・白・紺・グレーとし、無地もしくはワンポイントは可（100 円玉程度）。
「ラインの入った靴下」「スニーカーソックス」「だぶついたもの」「膝が隠れる長さのもの」は、不可としています。
- ⑦ベストは、透け防止の観点から防寒着ではなく（防寒の機能は低い）、標準服に含みます。着用の義務はありません。ベストの色は、黒・白・紺・グレーとします。デザインは華美でないものにしましょう。
（下記の画像は目安となるもの）



- ⑧冷房使用期間中、健康面を考慮して、校舎内のみジャージ（上）の着用を認める。ただし、登下校時で寒い場合は、長袖シャツやブレザーを着用し、体温調節をすること。

(2) 防寒着

セーターやコートは、防寒のために着用してもかまいません。マナーとして、防寒着は校舎内では着用しません。登校したら、教室内で外し、下校時は終学活終了後（さようならをした後）に着用しましょう。

- ①セーターやカーディガンの色は、黒・白・紺・グレーとし、標準服の下に、着用が可能です。そで・すそが上着からはみ出さないようにしましょう。儀式的時は、アリーナには暖房が入っているので、防寒着類（セーター・カーディガン類）は着用しないでください。

校舎内でのみ、セーター・カーディガン姿で行動してもかまいません。ただし、防寒着姿での登下校は、できません。（例）ブレザーを着用せず、コートを着る。セーター・カーディガン姿で、登下校する。

- ②コート等の上着の色は、黒・紺・グレーとする。また、ダッフルコートやPコート等が望ましい。

- ③タイツの色は、黒・肌と同色とします。つま先まであるものを使用可としています。儀式的の際は、タイツは履かないこととします。（タイツは標準服の一部ではない）

- ④マフラー・ネックウォーマー・手袋は、着用してもかまいませんが、華美にならないものを使用してください。

- ⑤冬季は、ブランケット（膝掛け）の使用ができます。使用の開始は、時期が来たらお知らせします。

（下記の画像は目安となるもの）



（セーター）



（カーディガン）



（コート）

(3) 頭髪等について ≪ 清潔さを心がける ≫

- ①脱色、染色、パーマなどで髪を加工すること・整髪料を使用することは認めていません。男女関係なく、髪が肩に触れる場合は、髪を結びます。髪を結び直す場合は、休み時間を利用しましょう。

髪を止めるものは、ピン（黒）・ヘアゴム（黒・紺・茶色）とします。清潔な髪型を心掛け、華美な髪型は控えましょう。

- ②指輪、ネックレス、ブレスレット、ミサンガ、ピアス、イヤリング等のアクセサリー類は「つけない・持ち込まない」ようにしましょう。

- ③制汗剤が必要な場合は、無臭のものに限り利用を認めています。ただし、安全上スプレー式は、不可としています。

- ④化粧、香水の使用は、不可としています。

- ⑤リップクリームは、薬用・無色・無臭を条件とし、使用することができます。授業中は使用しません。

(4) 所持品について

学校は学習の場なので、学習に集中できるように学校生活に必要な物（不要物）は持ってこないようにしましょう。各自の持ち物には記名し、所有者がはっきりわかるようにしてください。

- ①現金、携帯電話、音楽機器、玩具、漫画、雑誌類、化粧道具、飲食物などは「不要物」としています。
＊状況等によって、担任が預かり保護者に学校に取りに来ていただくことがあります。
- ②生徒 ID カードは身分を証明するものなので必ず携帯してください。
- ③通学カバンは、特に指定していません。華美にならないものを選択してください。また、カバンの表面に、目印となるような飾り物をつけてもかまいませんが、華美にならないように気をつけましょう。
- ④雨天時に傘(記名忘れずに)を持ってきたら、昇降口の「傘立て」にクラス別に入れます。帰りに持ち帰るのを忘れないようにしましょう。
- ⑤水筒は年間を通して使用可能です。中身は、水・お茶・スポーツドリンクです。水筒の中身がなくなった場合は、冷水機から水を補充することもできます。
- ⑥カイロ類は使用できますが、授業の妨げになるような使い方はしないようにしましょう。また、家で処分しましょう。
- ⑦学習用 iPad (区からの貸出) の使用方法については、次のページの資料を確認してください。
- ⑧通学用の靴は、特に指定していません。また、黒の革靴でもかまいませんが、運動靴をおすすめします。外の体育は、運動靴で行います。(健康安全のため)。

(5) その他

- ①登下校は、生徒通用門を利用し、校庭を横切らずに整備された通路を通って、各学年決められた昇降口に向かいます。8時25分頃には、生徒通用門が施錠されるので、それ以降の登校(時間外の下校)は、校舎北側の正門から入ります(インターフォンを押して開錠してもらい、校内に入ったら門を必ず閉める)。遅れて登校したら、必ず職員室に寄り、登校の報告を先生にしてください。その時に、登校届をもらい教科の先生に渡してください。
- ②安全確保のため、登校から下校時まで校外に出ることは不可としています。学習に必要なものや、期限のある提出物などを忘れた場合については、先生に相談してください。
- ③校長室、職員室、事務室への入室は原則禁止としています。用事のある先生に、近い出入り口から声をかけて指示を受けてください。
- ④学校の施設や備品などは大切に使用しましょう。破損したら「破損届」を提出してもらい、自己負担が生じることもあります。
- ⑤校舎内は、学年別に色分けした上履きを使用します。今年度は、1年:青 2年:緑 3年:赤となります。かかと部分に記名をしましょう。
- ⑥衣替えの時期は設けていません。天候に合わせて、服装を選ぶようにしましょう。
- ⑦教材・体育着等は、なるべく1つのバッグにまとめて登下校することが望ましいですが、入らない場合はもう1つ使用してもかまいません。
- ⑧体育授業の服装は、本校指定の体育着(ジャージ上下・Tシャツ・ハーフパンツ)を着用します。
Tシャツは、洗い替えがあると良いです。水泳の授業では、紺色の水着を使用します。購入希望の場合は、今後配布するプリントを確認の上、販売店等で購入してください。
- ⑨再登校の時は、標準服または体育着、部活動の場合は部活指定の活動着で登校してください。
(私服での登校は不可)。自転車は、使用禁止です。

中野第二中学校 学習用 iPad の活用ルールについて

1 使用の目的

- 学習用 iPad は、学習活動に関わることに使用する。学習活動に関わる以外には使用しないでください。

2 使用する場所

- 学校と家庭、先生の指示・許可がある場所以外では、使用しないでください。

□ 授業以外、iPad は引き出しの中に入れて状態にしておいてください。

ただし、教室移動で持ち運ぶ際や、教科の先生から特別な指示があった場合は例外です。

3 使用する前に確認すること、大切なこと

- 登下校中はカバンから出さない、持ったまま走ったり、地面に置いたりするなど、破損の可能性につながることはしないようにしてください。
- 学校で使用する場合、先生の指示をよく聞き、原則、休み時間や放課後は、使用しないようにしてください。
使用したい場合は、**必ずその場にいる先生の指示・許可を得てください。**

4 保管方法

- 学校では、基本的に「**自分の引き出しの中**」に、キレイにしまってください。
- 家庭では、紛失したり、壊れたりする場所には置かないようにしてください。（家庭で置く場所を話し合って決めておいてください。）

5 取り扱い

- 自分の iPad を、他人に貸したり、使わせたりしないでください。
- 自分のパスワード、アカウントIDなどを他人に教えないでください。
- 必ず自宅に毎日持ち帰り、充電を忘れないようにしてください。
- 自分や他人の個人情報（氏名・住所・電話番号・メールアドレスなど）は、インターネット上に、絶対に公開しないようにしてください。
- カメラや動画で人や家、持ち物などを撮影したりする時は、勝手に撮影せず、必ず撮影する相手や場所の許可をもらうようにしてください。**（撮影する画像等は学習に関するもののみです）**
- **撮影した画像・動画はドライブに保管してください。iPad 本体には残さず、できるだけ早く削除するように心がけてください。（多く長く残ったままにしておく、更新作業が出来ない時があるためです）**
- 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを書き込んだりしないでください。
- 先生の許可なく、新たにアプリをダウンロードしたり、機能を追加したりしないでください。
- **ネットゲームをするなど、学習に関係ないことなので使用しないでください。**
- 自宅のパソコンやUSBなどの記録媒体を iPad につながないでください。
- 怪しいサイトにつながってしまったなどの危険を少しでも感じたら、iPad の使用をやめ、身近な大人（保護者や先生）に、報告・連絡・相談してください。
- パスコード・パスワードを忘れた場合は、すぐに先生に知らせてください。
- 破損、故障、紛失した時は、すぐに先生や保護者に知らせてください。
- 取り扱い方によっては、**学習用 iPad を使用することができなくなることがあります。**

***家庭内の使用状況においても、保護者の判断によっては、学校が預かることがあります。**

中野二中「一日の流れ」

場 面	実 践 項 目	行 動 お よ び 方 法
登 校 時	交通ルールを守る 安全に気をつける 身だしなみを整える	・校庭側のフェンス沿いに2列以内で歩きましょう。 ・交通ルールを守りましょう。・徒歩通学（自転車は使わない）。 ・標準服、靴下、靴などの身だしなみを家を出る前にチェックしましょう。 ・不要物は持ち込まないようにしましょう。
登 校 後 出席確認	遅刻をしない (5分以上余裕をもって 登校する!)	・8:25までに自席に座りましょう。<u>(チャイム前着席)</u> ・8:25 以降は遅刻。生徒門が閉まっていたら正門から入る。 ・(インターホン)を鳴らし解錠してもらい、その後上履きに履き替え、職員室に行き、登校した(遅刻した)ことを報告してください。 ・友達、先生等に自分から先に気持ちよく、元気よく! ・教科書を机の中に入れて、<u>カバンは後ろのロッカーに置いてください。</u>
朝 読 書	挨拶をしよう 自席に座る 集中する けじめをつける	・朝読書の準備をする。私語をせず、静かに集中して取り組みましょう。
学 活	時間を守ろう	・一日の連絡事項をしっかり聞きましょう。
授 業	集中する。けじめをつける。 次の授業の準備をする。	・<u>チャイム前着席をしましょう。</u> ・係りの号令で「起立・礼」「お願いします!」「着席」。 ・<u>私語をしないなどの、授業妨害行為をしないでください。</u>
休み時間	自分の役割をしっかりと 果たす。	・日直は黒板をきれいに消しましょう。 ・次の授業の準備、教室移動、トイレを済ませましょう。 ・校舎内では落ち着いて過ごしましょう。 ・【走らない・暴れない・大声を出さない・<u>密にならない・換気をしましょう。</u>】
給 食	みんなで静かに楽しく食べる。 しっかり食べる。 有意義に過ごそう。 気持ちを入れ替えよう。	・当番は速やかに手を洗って準備をしましょう。<u>(自分のエプロン・三角巾を用意すること)、座席を生活班にしましょう。</u> ・他の人も手を洗い、<u>自分の座席で、しゃべらず待ちましょう。</u> ・<u>健康向上委員</u>の号令「いただきます」、「ごちそうさま」。
昼 休 み		・後片付けをしましょう。 ・校庭などを利用して、気分転換をしましょう。 ・図書室を利用しましょう(図書室では静かに過ごす)。 ・授業の予習、復習などをしましょう。 ・予鈴で教室に戻りましょう。
授 業		・教室移動は休み時間内にして<u>チャイム前着席をしましょう。</u>
学 活	・一日の反省と 明日の確認。	・本日の反省、明日の予定を確認して、忘れ物などしないようにしましょう!
放 課 後	清掃活動。 部活動。	・学習、部活動等ができる環境に感謝を込めて、清掃活動や部活動に取り組みましょう。
下 校 時	寄り道をしない	・安全に気をつけて、まっすぐ自宅に帰宅しましょう。下校途中に何かあったら、お店などに助けを求めましょう。また、すぐに110番通報と学校に連絡をしてください。
完全下校 時 刻	<u>18:15</u>	・全ての活動を終え、校内から出て帰宅する時間なので、速やかに下校しましょう。

