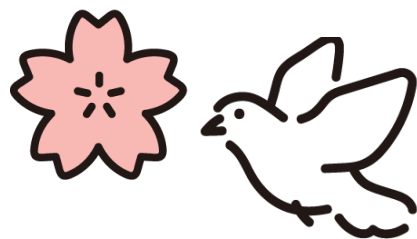


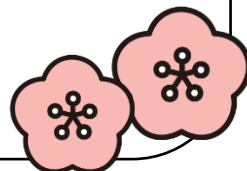
相談室だより

令和7年4月24日(木)
中野区立第七中学校 校長 上村諭
スクールカウンセラー



ご入学・ご進級おめでとうございます！

七中のみなさんこんにちは！新しいクラスや先生には慣れましたか？4月は、新しい学年、新しいクラス、新しい先生と、“初めて”がいっぱいで、ドキドキしたり、ちょっと疲れたりすることもあると思います。気持ちがもやもやする時には、無理に頑張ろうとせずに少し立ち止まってみることも大切です。時には誰かに話してみると気持ちが楽になることもあります。今年はスクールカウンセラーが4人になりました！月曜日から金曜日まで、相談室にカウンセラーがいます。何か話したいことがある時には、いつでもお話に来てくださいね。廊下や教室で会ったときに話しかけてくれても大丈夫です。裏面にそれぞれのスクールカウンセラーの自己紹介があります。

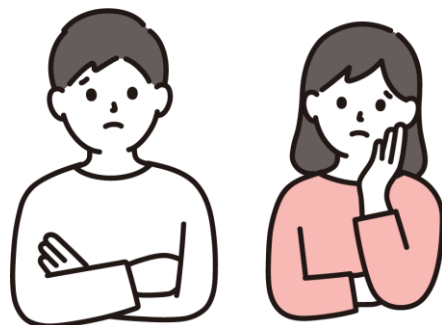


スクールカウンセラーってどんな人？

スクールカウンセラーは、みなさんに困ったことや、どうしたらいいかわからないこと、ちょっと話してみたいことができたときに、お話を聞いたり、一緒に考えたりする先生です。

例えばこんな時…

「友達と上手くいかない！」
「勉強についていけない！」
「おうちの人とケンカした！」
「なんだかもやもやしている」
「部活や進路のことで悩んでいる」 などなど…



スクールカウンセラーの紹介

(月曜)

はじめまして。月曜日担当の です。
不器用だけど頑張りやの、「あるキャラクター」が結構好きです。ずっと憧れだったカメラを最近始めました。みなさんとお話してできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

(火曜)

今年度より火曜日を担当します
です。音楽を聴くのが好きで、アーティストの歌唱動画もよく見えています。みなさんとお話するのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

(木曜)

こんにちは。木曜日担当の です。
今年から七中に来ました。食べ歩きや旅行が大好きです。みなさんの好きなことは何ですか？廊下や教室で会ったときに声をかけてもらえると嬉しいです！これから、よろしくお願いいたします。

(水・金曜)

今年度、水曜日・金曜日を担当する
です。特技はけん玉です！（けん玉検定1級）。よく授業を見に行くと思うので気軽に声をかけてください。よろしくお願いいたします。



保護者の皆様へ

新年度が始まりましたね。お子様のご様子はいかがでしょう。相談室では保護者の方からの相談もお受けしております。お子様のことで気になることがございましたら、「こんなこと相談していいのかな？」と思うようなことでも構いませんので、何でもお気軽にご相談ください。

相談の予約方法

日時 月曜日（8:50～16:00）火曜日（8:50～16:30）
木曜日（9:15～17:00）水・金曜日（8:50～17:30）

場所 校舎1階 教育相談室

予約方法 担任などの話しかけやすい先生に伝える（誰でもOKです）
学校に電話する
スクールカウンセラーに直接声をかける



03-3389-4171(職員室)