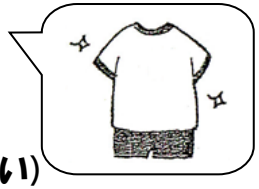
けんこうしんだんスケジュール

自分が受ける健康診断のところに　○を付けて確かめましょう。

4／9(水)		4／16(水)	4／17(木)	4／23(水)	4／25(金)	4／30(水)
身体測定　全学年（身長・体重） 視力検査　3～6年 メガネ・体育着持ってきて。		耳鼻科検診2・4・6年	内科検診2・4・5年 体育着で。	眼科検診　全学年	耳鼻科検診1・3・5年	聴力検査　3年
5／1(木)	**5／2(金)**	**5／7(水)**	**5／8(木)**	**5／9(金)**	**5／13(火)**	**5／15(木)**
聴力検査　5年	心臓検診　1年・他	聴力検査　2年	聴力検査　1年	尿検査提出（全学年） ＊予備日5／19(月)	視力検査　2年 メガネ持ってきて。	内科検診1・3・6年 体育着で。
5／16(金)	**5／19(月)**	**5／30(金)**	**6／3(火)**	**6／12(木)**	**6／26(木)**	
視力検査　1年 メガネ持ってきて。	尿検査提出予備日 （9日に提出できなかった人）	尿検査2次（対象者） ＊予備日6／3(火)	尿検査提出予備日 （30日に提出できなかった人）	歯科検診 1・2・4・6年 歯みがきわすれずに。	歯科検診　3・5年 歯みがきわすれずに。	

＊　身体測定の時と内科検診の時は、**体育着**をわすれないようにしましょう。



＊　視力検査の日は、**めがね**を持っている人は、わすれずに持ってきましょう。

（**コンタクトレンズ**をつけたまま検査を受けるときは、記録の人に伝えてください）

＊　歯科検診の日は、**朝の歯みがき**をいつもよりていねいにやって、検査を受けましょう。

＊　尿検査は、朝起きてすぐのおしっこをとります。

どうして、健康診断をするの？

① 自分の体がどのくらい成長しているかを知る。

② 治さなければいけない病気を早く見つける。

③ 勉強や運動がしっかりできる体かどうか確かめる。