



中野第一

ここから始まる
一つになって力を合わせる
世界に羽ばたく

学校だより5月号 令和8年4月30日
中野区立中野第一小学校 校長 三宅 慶進



「育てるのは、東京の未来だ。」

～あなたが好きだった先生は、どんな先生ですか。～
東京都公立学校教員募集の表題から考えること

校長 三宅 慶進

爽やかな風を肌を感じ、若葉が色鮮やかな季節となりました。入学、進級から1ヶ月が過ぎ、子供たちは、新しい学年での生活にも慣れ、落ち着いて学校生活を過ごしている様子が見られます

この時期は、寒暖差があり、またゴールデンウィークのため、体調管理が難しいかと思えます。また、気を張って頑張っていた疲れが出る時期でもあります。体や気持ちを休めて、ゆったりと過ごす時間を作っていただければと思います。



現在、令和9年度採用の東京都公立学校教員募集が公示されています。どの業種も、人手不足は深刻であり、東京都の教員不足は同じ状況です。そもそも、採用に対する応募者数、受験者数が低下の一途をたどっており、教師になりたい人が減っているのが実際のところでは

昨年度の東京都公立学校教員採用候補者選考(令和8年度採用)において、小学校教員の受験者数2,569名に対し、名簿登載者数2,213名でした。倍率は約1.16倍であり、本年度も引き続き深刻な状況であると思われます。**本年度の申し込み締め切りは5月7日(木)です。**例年、申し込みはするものの、受験しない人が1割程度いるそうです。多くの方に受験いただきたいです。

TOKYO
育てるのは、東京の未来だ。
— あなたが好きだった先生は、どんな先生ですか。 —

令和8年度東京都公立学校教員募集(9年度採用)

申込開始	第一次試験	合格発表
令和8年5月7日(木)午後6時まで	令和8年7月5日(日)	令和8年9月30日(水)

東京都教育委員会

東京都公立学校教員採用に関するポータルサイト
<https://www.kyoinsaiyopr.metro.tokyo.lg.jp/>

さて、本年度の東京都公立学校教員募集の表題に、「育てるのは、東京の未来だ。～あなたが好きだった先生は、どんな先生ですか。～」とあります。東京都の採用試験に応募してみようと思う大学生や、社会人の皆様に訴えかけるとも力強いメッセージが込められています。が、同時に、現職の全ての教師に対する提言だと考えています。

私は、祖父が中学校の美術教諭であったこと、小学校の3・4年時の担任が図工専科教諭であったこと、この二人の影響で、教職に就いたのだと思います。とても楽しく、「絵」や「工作」を制作でき、どのような作品を作っても、必ず良いところを評価してくれたことで、「次も頑張ろう」という前向きな姿勢を育ててくれました。私もそのような教師になりたいと思ってきましたが、まだまだ近づくことはできていません。どの教師にも教職に就きかけとなった「先生」がいて、その初心を忘れてはならないとの提言がこの表題に込められていると考えます。



国や都は、業務内容の見直し、教科担任制の実施、学級編成や配置の仕方、大学3年生からの前倒し選考、社会人選考など制度の見直しや PR に取り組んでいます。熱意ややる気があり、優秀な教師が一人でも多く学校現場に入ってくれるよう、そして、夢や希望を抱いて教師になった人たちが、これからも長く勤務できるように、現職の私たちにもできることもまだまだあると考えます。

本年度、中野第一小にも新規採用教諭が2名配置されました。本校は、「東京の未来」である子供たちをしっかりと育てるとともに、新採教諭も育成し、初心を忘れず、組織としてステップアップしてまいります。今後とも、御支援、御協力よろしくお願いたします。

<5月の生活指導目標>

落ち着きのある生活をしよう

生活指導主任 主幹教諭

4月の1年生を迎える会では、晴天の中、全校児童が校庭に集まり笑顔あふれる会になりました。

さて新しい教室にも慣れ、専科の授業も始まって学校内を移動することが増えてきました。中野第一小学校はとても広い校舎で、つい走りたくなってしまいう気持ちもわかります。しかし、一番心配なのはけがが起ることです。校庭遊びについても、遊んでいい場所、いけない場所について各学級で指導しています。安全への意識を高めることで、学校生活も安心して楽しく過ごせます。慣れた今こそ、落ち着きのある生活を心がけるよう保護者の皆様もお声かけをお願いいたします。

5月行事予定

来校日 スクールカウンセラー ◆先生 ◇先生
心の教室相談員 ○先生



日	曜	学校行事・特別活動	学年別授業時数					
			1	2	3	4	5	6
1	金	委員会活動② 内科検診【2年・ひまわり】◆ 全国学力・学習状況調査【6年】	4	5	5	5	6	6
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	休日						
7	木	安全朝会・安全指導 心臓健診【1年】	5	5	6	6	6	
8	金	内科検診【1年】◆ SNS意識啓発授業【5・6年】	5	5	5	6	6	
9	土							
10	日							
11	月	全校朝会 ○	5	5	6	6	6	
12	火	連携教育協議会 ◇ 4時間授業【全学年】	4	4	4	4	4	
13	水	4時間授業【全学年】 尿検査1次回収 眼科検診【4～6年・ひまわり】	4	4	4	4	4	
14	木	栽培委員会集会 ○ 耳鼻科検診【全学年】	5	5	6	6	6	
15	金	自転車交通安全教室【3年・ひまわり】◆	5	5	5	6	6	
16	土							
17	日							
18	月	全校朝会 ○	5	5	6	6	6	
19	火		5	6	6	6	6	
20	水	避難訓練・一斉下校訓練 眼科検診【1～3年】	5	5	5	5	5	
21	木	掲示委員会集会 ○ 尿検査1次追加回収	5	5	6	6	6	
22	金	歩行学習【ひまわり】◆	5	5	5	6	6	
23	土							
24	日							
25	月	全校朝会 ○ 体カテスト始（～6月30日） 一斉計測日①	5	5	6	6	6	
26	火	一斉計測日② ◇	5	6	6	6	6	
27	水	一斉計測日③ クラブ活動②	4	4	4	6	6	
28	木		5	5	6	6	6	
29	金	移動教室保護者説明会【6年】 5時間授業【6年】 歯科検診【全学年】	5	5	5	6	6	
30	土							
31	日							

6月

1	月	水泳指導始 ○ TGG英語体験【4年】	5	5	6	6	6
2	火	安全朝会・安全指導 ◇ 移動教室説明会【5年】 5時間授業【5年】	5	6	6	6	6
3	水	委員会活動③	4	4	5	5	6
4	木	図書委員会集会 ○ 尿検査2次回収 オープンキャンパス【6年】	5	5	6	6	6
5	金		5	5	5	6	6
6	土						
7	日						
8	月	全校朝会 尿検査2次追加回収	5	5	6	6	6

開校記念日

5月10日(日)

2019(平成31)年に開校した中野第一小学校。中野第一小学校の伝統として、「子供たち自身が考え、行動する」ところにあります。今後もこのよさを存分に生かして、自分も友達も大切にしながら、よりよい学校生活を送ることができるよう全児童・教職員で力を合わせて前進していきたいと思います。

自転車シミュレータ(3年・ひまわり)

5月15日(金)

体育館で映像を見ながら、自転車に乗るとき
の基本的な交通ルールや注意事項を学びます。
シミュレータを使った乗り方を体験し、日常の
交通安全に生かしていきます。

一斉下校訓練

5月20日(水) 5校時

各学年で、コース別に集まり下校します。同じ
道を使う友達を知ったり、通学路を再確認したり
することで、登下校の安全の向上を図ります。

下校開始は、13:40頃の予定です。よろしく
お願いいたします。

体カテスト

5月25日(月)～6月30日(火)

自分の体力に関心をもち、体力向上や自ら健康
を保持増進する意識や実践力を育てることを
ねらいとして実施します。

【調査日実施項目】

- ・上体起こし・反復横跳び・立ち幅跳び
- ・ソフトボール投げ・握力・長座体前屈・50m走
- ・20mシャトルラン



1年生は、別紙にて配布いたします。

ひまわり学級

1年生を迎え、1か月が経ちました。新しいクラスやグループにも慣れ、毎日楽しく生活しています。生活班の班名をそれぞれ考えました。ますます子供たち同士が仲良くなりそうです。これからの学校生活が楽しみです。

【5月の学習予定】

国語	発表、作文
算数	長さ
体育	走・跳の運動、ボール投げ
音楽	季節の歌、リズム、リトミック
図工	絵（歩行学習、消防車）、粘土、4・5月のカレンダー絵
道徳	公平・公正、節度・節制、感謝
日常生活の指導	連絡帳学習、衣服の着脱、整理、清掃、基本的な生活習慣等
生活単元学習	連絡帳作り、土作りと夏野菜の栽培、植物の観察と記録、歩行学習
ひまわりタイム	学校調べ、交流活動

【お知らせとお願い】

★歩行学習について

5月22日（金）に歩行学習を行います。行き先は「広町みらい公園」です。電車で行きます。昼食は学校に戻り、給食を食べます。持ち物等の詳細はひまわり通信に記載します。御確認ください。

★各学年の行事について

交通安全教室や移動教室など各学年と一緒に参加する行事があります。保護者会で配布した「ひまわり学級指導計画」の「校外学習計画」を御覧いただき、学校便りの各学年の欄のお知らせを御確認ください。ご不明な点などありましたら担任までお知らせください。

2年



2年生としての学校生活が始まり、1か月が経ちました。1年生を迎える会では、メダルを1年生に渡してお祝いしました。一生懸命に絵を描き、2年生として頑張ろうという気持ちが伝わってきました。

先日は、御多用の中保護者会と引き渡し訓練に御参加いただき、ありがとうございました。今後も引き続き、子供たちの活動への御支援、御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【5月の学習予定】

国語	たんぽぽのちえ かんさつ名人になろう
算数	ひき算のしかたを考えよう どんな計算になるのかな
生活	おいしいやさいをそだてたい まちをたんけん 大はっけん
音楽	はくのまとまりをかんじよう
図画工作	おはながみ かさねて すかして
体育	50m走 体づくりの運動遊び
道徳	金のおの バオちゃん たびに出て
外国語	じゃんけん いろ

【お知らせとお願い】

★日記の宿題について

5月から日記の宿題を始めます。連休明けに日記用のノートを配りますので、日常の出来事などを基に1日分の日記を書き、月曜日に持たせてください。

★鍵盤ハーモニカについて

5月後半からの音楽の授業で鍵盤ハーモニカを使います。5月11日（月）にお子様に、つばふき用カバーを入れて、鍵盤ハーモニカを持たせてください。また、清掃、点検、破損の確認もお願いいたします。

3年 Let's try!!

新年度がはじまり、1ヶ月が経ちました。新しいクラスでリフレッシュした気持ちで過ごしています。今後も、どのようなことをするとみんなが笑顔になれるのか、教員と子どもたちとで一緒に考えて実践していきたいと思います。

【5月の学習予定】

国語	もっと知りたい、友だちのこと こまを楽しむ
算数	時こくと時間のもとめ方 わり算
社会	わたしたちの中野区の様子
理科	チョウのかんさつ
音楽	音楽で心をつなげよう 歌って音の高さをかんじとろう
図画工作	ふくろの中には、何が ふしぎな乗りもの
体育	はば跳び マット運動
総合	見つけよう!この町のすてきを
道徳	自然愛護 節度、節制 正直、誠実
外国語	How are you? How many?

【お知らせとお願い】

★理科「チョウのかんさつ」について

5月の理科でチョウの変態の様子を各クラスで観察をします。そこで、「モンシロチョウ」か「アゲハチョウ」の卵か幼虫を見つけた場合、学校に寄付していただきますよう、御協力よろしくお願いいたします。

★交通安全教室について

5月15日(金)2・3校時目に、日本交通安全普及協会の方々に御来校いただき、自転車シミュレーターを用いた交通安全教室を行います。

4年 Wonder 4

for me. for friends. for class. for everyone.

新年度が始まって約1か月が経ち、4年生としての生活のリズムができてきたところです。4月24日は、初めてのクラブ活動に参加し、上級生の仲間入りを実感した様子でした。

これから大型連休に入ります。体調管理に気を付け、連休明けに元気に登校できますよう御協力をよろしくお願いいたします。

【5月の学習予定】

国語	聞き取りメモのくふう アップとルーズで伝える
算数	折れ線グラフと表 わり算のしかたを考えよう
社会	水はどこから
理科	動物のからだのつくりと運動 天気と気温
音楽	歌声のひびきを感じ取ろう
図画工作	絵の具でゆめもよう
体育	マット運動 小型ハードル走 ベースボール型ゲーム
総合	「作ろう、育てよう、やさしいまち」
道徳	節度、節制 相互理解、寛容 正直、誠実
外国語	Let's play cards.

【お知らせとお願い】

【TOKYO GLOBAL GATEWAY (TGG)体験について】

6月1日(月) 雨天決行 8:15登校

TGGとは、東京都教育委員会と株式会社 TOKYO GLOBAL GATEWAYが運営する、体験型英語施設です。英語を話すことの楽しさや必要性を体感し、コミュニケーション能力の向上を目指します。

当日は施設内でお弁当を食べます。簡単に食べられるもの、食べきれる量のものを持たせていただきますよう、御協力ください。

【分度器について】

算数「角の大きさ」の学習で分度器を使用します。御家庭で御準備いただき、5月22日(金)までに持たせていただきますようお願いいたします。また、記名も忘れずをお願いいたします。

5年 Let`s 5!!

5年生に進級して1か月、子供たちの行動から高学年としての自覚が見られ、頼もしさも感じられるようになってきました。新しい学級にも慣れ、少しずつ新たな関係が構築されてきています。子供たちは環境の変化に適応する過程にいます。5年生という時期も相まって、御家庭であまり学校のことを口にしないお子さんもいるかと思えます。日々の小さな変化、不安、心配ごとを学校と御家庭とで共有することが、子供たちの安心につながります。ぜひ些細なことも相談、共有していただき、一緒に子供たちを支えていければと思っています。

【5月の学習予定】

国語	きいてきいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること
算数	変わり方を調べよう かけ算の世界を広げよう
社会	国土の地形の特色 高い土地のくらし
理科	植物の発芽と成長
音楽	音の重なりを感じ取ろう
図画工作	のぞくと広がるひみつの景色
体育	マット運動・走り幅跳び
家庭科	クッキングはじめての一步
総合	「私たちの未来のために」 身近な問題を知ろう
道徳	節度、節制・善悪の判断・ 希望と勇気
外国語	Happy Birthday!

<連合音楽会について>

連合音楽会は、令和9年1月19日(火)に、中野ゼロホールで行います。各家庭1名のみ参加できます。衣装をそろえる予定ですが、開催時間等の詳細が分かりましたら、お知らせします。

6年 みんな 仲良く

この1か月間、子供たちは最高学年として、よく考えて行動していました。1年生を迎える会や、朝の1年生のお世話では優しく声をかけて、1年生も6年生もニコニコでした。委員会やクラブでも、担当の先生と打ち合わせをしたり、活動内容を5年生に教えたりと、頼もしい姿が見られました。子供たちが心身ともに健康に過ごせるよう、御家庭と連携して支えていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

【5月の学習予定】

国語	聞いて、考えを深めよう 時計の時間と心の時間
算数	数量やその関係を式に表そう 分数をかける計算を考えよう
社会	子育て支援の願いを実現する政治 縄文のむらから古墳のくにへ
理科	動物のからだのはたらき 月の形と太陽
音楽	心をつなぐ歌声
図画工作	絵のお話で プレゼント
体育	ハードル走 マット運動
家庭科	生活時間をマネジメント
総合	日光マイスターになろう
道徳	節度、節制 伝統と文化の尊重 国際理解
外国語	My Daily Schedule

★日光移動教室に向けて

5/29(金)14:30~説明会があります。保護者会の前(5月中旬頃)に健康状態確認や食物アレルギー対応、保険証に関する準備などについての書類をお配りしますので、御確認いただきますよう、よろしくお祈りします。