



中野東中だより

<http://fa.fureai-cloud.jp/nk-nakanohigashi-j>

中野区立中野東中学校

★自分にチャレンジする夏休みに…

校長 津村 慶

明日から44日間の長い夏休みに入ります。どのような夏休みにしたいと思っていますか。

3年生は高校受験に向けて本格的に準備を始める夏になります。この期間に進路先の候補となる高校を見つけることはもちろんですが、自分の課題とする教科や、これまでの学習で理解が不十分なところを、じっくりと時間をかけて学習し直す絶好のチャンスです。決して楽なことではないと思いますが、誰もが皆、同じように経験して乗り越えてきた壁です。充実した夏休みとなるよう、頑張ってください。

2年生にとっては、多くの部活動で3年生の先輩達が引退を迎え、いよいよ君たちが中心となって活動を引っ張っていくことになります。夏休みの間にどれだけ個人やチームの技量を高めていくかで、9月からの秋季新人戦の結果が変わってきます。先輩が残してくれた伝統を引き継ぎながら、より効果的で精度の高い活動へと変えていく。それを自分たちの力で進めていく夏です。また部活動と同様に学習についても、自分の苦手を克服できるように励んでください。

1年生は中学校に入学して4か月が経ち、もう小学生気分を引きずっている人はいないと思います。同じ学年の仲間との関わり合いなど、小学生の時とは違い中学生らしく行動することはできていますか。中学生としての自覚をさらに高め、一つ一つのことをしっかりと考え、正しく判断し行動できることを期待しています。2年生の先輩とともに部活動を盛り上げ、充実した夏休みにしましょう。

どの学年も、置かれている立場は違いますが、それぞれが自分にチャレンジする夏であってほしいと願っています。「自分にチャレンジする」とは「自分の力をより高めるために努力し続ける」ということです。より強く、より上手く、より高いレベルに自分を引き上げるために、私の好きな英語の諺（ことわざ）を送ります。それは“No pain, no gain.”という言葉です。最近では“No music, no life.”など、さまざまな言葉に置き換えてキャッチフレーズのように使われていますが、もとはこの“No pain, no gain.”という諺がオリジナルです。“pain”は「痛み・苦しみ」、「gain」は「獲得する・手に入れる」という意味です。“No pain, no gain.”とは「苦しみが無ければ、獲得するものは無い」ということから「何かを達成するためには、自分に負荷をかける必要がある」という意味です。スポーツでも芸能でも学習でも、辛く苦しい練習を乗り越えなければ、何かを手に入れ、より高いレベルにアップすることはできません。逆に考えると、苦しくても諦めずに努力を続ければ、必ず手に入れられるものがあるということでもあります。そのことを短い言葉で分かりやすく伝えている諺です。私はこれまで、努力が必要な場面や乗り越えなければならない壁にぶつかった時に、この言葉で自分を励まし、やる気を出して頑張ってきました。楽なことや好きなことばかりやっていると、自分を成長させることはできません。東中生の皆さんが、それぞれに大きな目標に向かって努力する夏。もしも、辛く苦しいと感じて、諦めたり投げ出したりしそうになったら、この“No pain, no gain.”という言葉思い出して頑張ってください。自分にチャレンジして、大きく成長する夏になることを期待しています。

3年生 修学旅行記



7月2日(水)～4日(金)の3日間、3年生は京都・奈良への修学旅行に出かけました。初日の朝は東京駅に7時集合にもかかわらず、全員が余裕をもって集合&整列完了。すばらしいスタートでした。新大阪駅からバスに乗り換えて最初の見学地・法隆寺へ。他の修学旅行生や観光客も少なく、ゆっくりと世界遺産を見学しました。その後は奈良公園に移動して班行動です。大仏殿に加えて東大寺ミュージアムや二月堂、春日大社、興福寺など班で決めたコースに沿って散策しました。



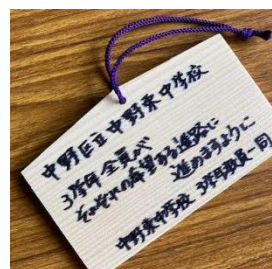
2日目は京都市内の班行動です。朝から強い日差しが照り付ける中、元気に宿舎を出発して京の町へ。チェックポイントの清水寺を除いて人気 NO.1 は伏見稲荷、次に三十三間堂、錦市場、八坂神社と続きますが、平等院や東寺、建仁寺や高台寺に向かう班もありました。

途中、いくつかのトラブルもありましたが、携帯電話で先生方から指示を受けながら、時間ギリギリまで班行動を楽しみました。



3日目はタクシー行動です。電車では行きにくい北西エリアを中心に巡る班が多く、金閣寺は25班中23班が訪問、その他に北野天満宮や二条城、嵐山、銀閣寺が人気でしたが、南禅寺や仁和寺を選ぶ班もあり、事前学習が生かされたコース選択でした。

連日35度を超える猛暑でしたが、体調を崩す生徒も少なく、ほぼ計画通りに班行動を進める姿に3年生らしさを感じました。



2年生 職場体験の様子

7月2日(水)～4日(金)の3日間、2年生は職場体験学習を実施しました。「働くことの意義」を考える事前学習から始まり、オリエンテーション、自己紹介カードの作成、ビジネス・マナー講座や事業所への事前連絡と訪問など、多くの準備を重ねて迎えた本番。実社会での経験に緊張しながらも、それぞれの職場で教えていただいた仕事に真剣に取り組む姿が見られ、働くことに対する意識や考え方が変わった学びの多い体験学習でした。



ご協力くださった事業所の皆様、ありがとうございました。(敬称略・順不同)

中野消防署、中野警察署、オリンピック中野坂上店、オリンピック新宿百人町店、BOOK-OFF 東中野店、ヨドバシカメラ新宿西口店、ユニクロ新宿西口店、GU 新宿フラッグス店、スターバックスコーヒー西新宿三井ビル店、サミット鍋屋横丁店、麺屋たいせい、マクドナルド新中野店、マクドナルド落合店、GOLD'S GYM 東中野店、夢庵 落合駅店、会席料理 岸由、むさしの玉屋、三井住友銀行中野坂上支店、SMBC日興証券新宿支店、中野区立中野東図書館、トヨタモビリティ東京 中野坂上店、トヨタモビリティ東京 中野新井店、ヒジカタ薬局、肉のハナマサ中野店、ひがしなかの幼稚園、上ノ原幼稚園、陽だまりの丘保育園、城山ふれあいの家さくら館、中野たから幼稚園、昭和保育園、本町保育園、宮園保育園、アルテ子どもと木幼保園、ふたばクラブ鷺宮保育園、中野打越保育園、なかみなみコスモ保育園、コンビプラザ中野保育園、東中野プチ・クレイシュ、シエル保育園

生徒会レクで盛り上がりました!!

7月8日(火)と9日(水)の昼休みに、生徒会が考えたお楽しみ企画「生徒会レク」を行いました。8日は「ビーチボールすいか割り」。各クラスの代表生徒2名が目隠しをしてすいか模様のビーチボールたたきに挑戦しました。9日はフォークダンス大会です。体育館の照明を落とし、中央にキャンプファイヤーをイメージした赤い照明を当てて、1曲目は「マイムマイム」を皆で踊りました。2曲目は「ジャンボリ・ミッキー」です。生徒会役員 N・K さんの MC で大盛り上がりでダンスを楽しみました。生徒会本部役員が準備し、盛り上げてくれた夏休み前の素敵な時間でした。



教育委員会と生徒との対話集会

7月11日(金)、中野区教育委員会と東中3年生との対話集会が開かれました。教育委員会からは、教育長、教育委員、教育委員会事務局幹部の方々が来校し、3年生157名が10個のグループに分かれて話し合いました。各グループのテーマは「校則・ルール」、「施設・学校」、「行事・地域」、「授業・テスト」、「進路・受験・将来」、「部活動」などで、それぞれのグループで意見を交換しました。



部活動夏季大会の結果

東京都中学校体育連盟が主催する夏季大会が運動部で進んでいます。区大会(ブロック大会)、都大会、関東大会、全国大会へと繋がる1年間で最も大きな大会です。都大会出場を果たした部もあれば、残念ながら途中で負けてしまい目標に届かなかった部もありましたが、どの部活動も最後まで諦めずに全力でプレーする姿はとても爽やかでした。各部の結果は下記のとおりです。

◇ サ ッ カ ー 部 : 中野区大会予選リーグ1位

◇ ソフトテニス部 : 男子個人 【都大会進出】 Y・K & N・K ペア 第2位
男子団体戦 第4位、 女子団体戦 第4位

◇ バドミントン部 : 中野区予選大会・女子団体戦 第3位(ブロック大会には進めず)

◇ 卓 球 部 : 男子シングルス【都大会進出】 M・Y 第9位
女子シングルス【都大会進出】 S・K 第9位

◇ 剣 道 部 : 個人グループ1位 【都大会進出】 男子: M・R、 M・Y、 F・R、
男子団体戦 【都大会進出】 A・I / 女子: U・S

◇ 剣 道 部 [中野区夏季大会] 男子団体戦: 優勝&3位 / 女子団体戦: 優勝&3位
男子個人戦: F・R 第2位、 M・Y 第3位