



ほけんだより 4月号

令和7年4月7日
中野区立鷺の杜小学校
校長 武智 直貴
養護教諭 丹野 英恵



ほけんもくひょう じぶん からだ ようす し
4月の保健目標 自分の体の様子を知らそう



にゅうがく しんきゅう ようごきょうゆ たんのはなえ えがお げんき
入学、進級おめでとうございます。養護教諭の丹野英恵です。みなさんが笑顔で元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをしていきます。ケガをしたとき、具合の悪いときなどは、担任の先生にきちんと伝えて保健室を利用してください。これから1年間、このほけんだよりでは、健康診断や健康に関するさまざまな情報をお伝えしていきます。



おうちのひとと一緒の確認してください。

◎保健室では学校で起きたケガや病気の応急処置をします。

継続的な処置は行いません。その後の処置や経過観察はご家庭でお願いします。また症状によっては、医療機関を受診してください。医療機関を受診された場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となる場合があります。手続きのご案内をしますので、お知らせください。

◎内服薬の投与は原則としてしません。

学校では内服薬（飲み薬）の投与はしません。ご承知おきください。（医師の指示により持参した薬の使用を補助することは可能です。）

◎保健室での休養は1時間が目安です。

休養させて様子を見ますが、学校での生活が無理と判断した場合（発熱、嘔吐等）は早退します。早退する際は、お迎えに来ていただきます。必ず連絡がつくよう、外出等の予定はお子さんにお伝えください。また、緊急連絡先に変更がある際は、すぐに担任までご連絡ください。

◎学校感染症にかかった場合は出席停止です。

学校保健安全法に基づき、学校感染症（インフルエンザ等）にかかった場合は出席停止となります。

○インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかって出席停止になった場合

→登校時には保護者の方が記入する「登校届」が必要です。

○インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症以外の学校感染症にかかって出席停止になった場合

→登校時には医師に記入してもらった「登校許可証」が必要です。

※「登校届」「登校許可証」は学校からお渡することができます。また、学校HPからダウンロードしていただくことも可能です。

◎衣類の貸し出しについて

衣類を濡らしてしまった場合などに、保健室から衣類をお貸しすることがあります。体育着や洋服は洗濯をして、下着は同じサイズの新しい物を用意して返却していただきますよう、お願いします。なお、嘔吐物等のついた衣類は感染予防のためそのままお返しいたします。ご承知おきください。

◎提出物について

ご家庭で記入していただく保健関係書類を封筒に入れて配布しました。封筒には保健以外の提出物も入っています。封筒にまとめて担任まで提出してください。記入漏れがないよう確認をお願いします。

○保健調査カード（1年生：新規カード／2年生以上：昨年度記入済みカード）

○結核健診問診票（全学年：新規問診票）

○心臓検診調査票（1年生及び2年生以上で今年度心臓検診対象の連絡があった方：新規調査票）

提出締切は **4月15日（火）** です。

その他に「定期健康診断のお知らせ」「結核健診のお知らせ」「日本スポーツ振興センター『災害共済給付制度』について」を配布しましたので、ご確認ください。



ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちが自分自身の心と体の健康を育てていけるよう、保護者の皆様とともにサポートしていきたくと思います。健康診断に関する事、健康に関する事など、お聞きになりたいことがありましたら、いつでもご連絡ください。



*健康診断を実施していただきます。また、健康面の相談にのって頂くこともあります。

内科： 中村辰男先生（西武沼袋医院）
 眼科： 根岸千里子先生（さぎの宮の根岸眼科）
 耳鼻科： 奥平唯雄先生（耳鼻咽喉科奥平医院）
 歯科： 小宮山仁敬先生（FDO こみやま歯科）
 酒井拓郎先生（酒井歯科医院）
 薬剤師： 小林功先生（コバヤシ薬局とりつかせい店）

令和7年度 保健 行事予定

月	日	曜日	予定	対象
4	9	水	身体測定・視力検査	6年
	10	木	身体測定・視力検査	5年
	11	金	身体測定・視力検査	4年・しらすぎ
	14	月	身体測定・視力検査	3年
	15	火	身体測定・視力検査	2年
	16	水	身体測定・視力検査	1年
	17	木	聴力検査	5年
	18	金	聴力検査	3年
	21	月	聴力検査	2年・しらすぎ
	22	火	聴力検査	1年
	24	木	内科検診	4年・5の1・5の2・6年
	30	水	眼科検診	全学年
	5	1	木	内科検診
7		水	心臓検診	1年及び今年度対象者
8		木	内科検診	2年・3年・5の3・5の4
9		金	尿検査回収	全学年
12		月	耳鼻科検診	2年・3年
13		火	耳鼻科検診	4年・6年
16		金	耳鼻科検診	1年・しらすぎ
19		月	耳鼻科検診	5年
19	月	尿検査（予備日）	5/9に提出できなかった人	
6	5	木	歯科検診	1年・5の1・5の2
	12	木	歯科検診	3年・6の1・しらすぎ
	19	木	歯科検診	2年・5の3・5の4
	26	木	歯科検診	4年・6の2・6の3
7	1	火	移動教室事前検診	5年
9	2	火	身体測定	6年・しらすぎ
	3	水	身体測定	5年
	4	木	身体測定	4年
	5	金	身体測定	3年
	8	月	身体測定	2年
	9	火	身体測定	1年
10	3	金	移動教室事前検診	6年・しらすぎ6年
	28	火	脊柱側わん検診	5年及び今年度対象者
11	6	木	秋季歯科検診	1年・2年・5年
	11	火	宿泊学習事前検診	しらすぎ
	20	木	秋季歯科検診	3年・4年・6年・しらすぎ
12	9	火	色覚検査	4年希望者
1	8	木	身体測定	6年・しらすぎ
	9	金	身体測定	5年
	13	火	身体測定	4年
	14	水	身体測定	3年
	15	木	身体測定	2年
	16	金	身体測定	1年



健康診断の各検診後、検査や治療が必要な場合のみ、直後に結果をお知らせいたします。定期健康診断の結果は6/26の歯科検診が終了した後に「定期健康診断の記録」（A4・1枚）にまとめてお知らせいたします。また、水泳学習の参加の可否は定期健康診断の結果で判断します。治療のお知らせを渡された場合は、水泳学習開始までに受診を済ませ、治療証明書をご提出ください。ご協力よろしくお願いたします。

なお、卒業時に6年間の定期健康診断結果をまとめた「けんこうカード」を返却いたします。ご了承ください。（「定期健康診断の記録」には一昨年度までの西中野小学校、鷺宮小学校での記録は印字されておりません。）

※令和7年4月7日現在の予定です。変更となる場合もあります。

