



給食献立表 9月



給食回数 3・5年 19回
1・2・4・6年 20回

令和7年度

日	曜	こ ン だ て	おもなざいりょう			調 味 料
			(赤) 血や肉になる	(黄) 熱や力になる	(緑) からだの調子を整える	
1	月	パン とりにくのとマトに そえやさい ほそぎりやさいのスープ	牛乳 鶏肉 豚肉	パン ジャがいも	たまねぎ トマト キャベツ きゅうり にんじん だいこん パセリ	ウスターソース しょうゆ 塩 コンソメ こしょう
2	火	ごはん いわしのしょうがに たくあんあえ かしわん	牛乳 いわしのしょうが煮 鶏肉 きんし卵 かまぼこ	ごはん いりごま でんぷん さとう はるさめ	キャベツ せんざりだいこん漬 しいたけ だいこん ほうれんそう	しょうゆ だしかつお 酒 塩
3	水	パン りんごジャム にくだんこのケチャップに ツナとかいそうのサラダ	牛乳 ミートボール 鶏肉 まぐろ水煮 海藻サラダ	パン りんごジャム じゃがいも さとう サラダ油	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ きゅうり ホールコーン	赤ワイン トマトケチャップ しょうゆ コンソメ 塩 こしょう 酢
4	木	ごはん ぶたにくとはるさめのいためもの かぼちゃのみそしる	牛乳 豚肉 とうふ 油揚げ 麦みそ	ごはん はるさめ いりごま ごま油	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ かぼちゃ えのきだけ	酒 しょうが にんにく 中華スープ みりん しょうゆ だしりこ
5	金	チキンカレー だいすどひじきのサラダ ミニゼリー (ぶどう)	牛乳 鶏肉 大豆 ひじき	ごはん ジャがいも サラダ油 さとう ミニゼリー (ぶどう)	たまねぎ にんじん グリンピース りんご キャベツ きゅうり	おろしにんにく おろししょうが カレーパウダー 粉 酢 しょうゆ 塩 こしょう
8	月	パン いちごジャム なすのグラタンふう まめとやさいのスープに	牛乳 豚肉 鶏肉 レッドキドニー 白いんげん豆	パン いちごジャム マカロニ じゃがいも	なす たまねぎ にんじん ピーマン さやいんげん	塩 トマトケチャップ デミグラスソース コンソメ しょうゆ こしょう
9	火	ごはん さかなのとマトに アーモンドあえ にこじ	牛乳 いわしのトマト煮 豚肉 さつまあげ あつあげ	ごはん アーモンド さとう じゃがいも こんにゃく サラダ油	キャベツ もやし こまつな だいこん にんじん しいたけ さやいんげん	しょうゆ だしかつお
10	水	こくとうパン とりにくのとマトのカボナータ ABCスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン	黒糖パン オリーブ油 アルファベットマカロニ ジャがいも	トマト たまねぎ なす ピーマン セロリ キャベツ にんじん	おろしにんにく 白ワイン 塩 こしょう コンソメ しょうゆ
11	木	ちゅうかどん むしぎょうざ パンサンデー	牛乳 豚肉 いか うすら卵 野菜ぎょうざ サラダチキン	ごはん ごま油 でんぷん はるさめ いりごま さとう	はくさい たまねぎ チンゲンサイ にんじん きくらげ もやし きゅうり	おろししょうが おろしにんにく 酒 塩 こしょう 中華スープ しょうゆ 酢
12	金	ポークハヤシ いとかんてんのサラダ とうにゅうパンナコッタ	牛乳 豚肉 寒天 チキンフレーク	ごはん サラダ油 さとう 豆乳パンナコッタ	たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん キャベツ きゅうり 赤ピーマン ホールコーン	おろしにんにく おろししょうが 赤ワイン トマトケチャップ デミグラスソース ハヤシルウ こしょう 酢 しょうゆ
16	火	ごはん かんものにくみそがらめ ごますあえ ミニゼリー (もも)	牛乳 がんもどき 豚肉 大豆 白みそ 赤みそ	ごはん サラダ油 さとう でんぷん いりごま ミニゼリー (もも)	なす たまねぎ にんじん きゅうり もやし	おろししょうが しょうゆ 酒 酢 塩
17	水	しょうパン なすのミートスパゲティ かいそうサラダ	牛乳 豚肉 大豆 海藻サラダ まぐろ水煮	小パン スパゲティ サラダ油 さとう	なす たまねぎ にんじん トマト ピーマン もやし きゅうり	おろしにんにく トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 塩 こしょう 酢 しょうゆ
18	木	ごはん のりつくだに とりのてりやき そくせきつけ くたくさんじる	牛乳 のりつくだ煮 鶏肉 塩こんが かつあげ かまぼこ	ごはん こんにゃく	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん こぼう こまつな	おろしにんにく おろししょうが しょうゆ みりん 酒 塩 だしかつ お だし昆布
19	金	ごはん ぶたにくのあまからいため じゃがいものごますあえ とうにゅういりみそしる	牛乳 豚肉 とうふ 油揚げ わかめ 豆乳 麦みそ	ごはん さとう 大豆油 じゃがいも いりごま	小松菜 にんじん たまねぎ キャベツ えのきだけ ねぎ	酒 しょうゆ 酢 だしりこ
22	月	パン キーマカレー たまごとレタスのスープ おはぎ	牛乳 豚肉 卵 ベーコン	パン サラダ油 でんぷん おはぎ	なす たまねぎ にんじん トマト えだまめ レタス えのきだけ	おろしにんにく おろししょうが カレーパウダー トマトケチャップ カレー粉 こしょう しょうゆ コンソメ 塩
24	水	パン レーズンクリーム ミートオムレツ カラフルいため かぼちゃのスープ	牛乳 ミートオムレツ ベーコン 鶏肉 豆乳	パン レーズンクリーム	ピーマン キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ パセリ	コンソメ 塩 こしょう
25	木	ごはん しゅうまい きりぼしだいこんのかみかみあえ マーボーどうふ	牛乳 しゅうまい 大豆 豚肉 とうふ 赤みそ 5年生 社会科	ごはん いりごま さとう ごま油 でんぷん	切り干しだいこん もやし 小松菜 にんじん なす たまねぎ しいたけ	酢 しょうゆ おろししょうが おろしにんにく 中華スープ
26	金	ぶたキムチどん ささみとはるさめのすのもの ミニゼリー (りんご)	牛乳 豚肉 厚揚げ チキンフレーク	ごはん サラダ油 さとう いりごま でんぷん はるさめ ごま油 ミニゼリー (りんご)	はくさいキムチ たまねぎ キャベツ にんじん しめじ にら もやし きゅうり	おろしにんにく おろししょうが しょうゆ 酒 みりん 酢
29	月	パン マーシャルピーンズ チキンのなつやさいいため じゃがいものスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン	パン チョコ大豆 サラダ油 ジャがいも	たまねぎ なす ホールコーン ピーマン キャベツ にんじん しめじ パセリ	塩 こしょう しょうゆ おろしにんにく コンソメ
30	火	ごはん さんまのごまがらめ きゅうりのすのもの けんちんじる	牛乳 さんま わかめ とうふ こうやどうふ	ごはん 大豆油 さとう いりごま こんにゃく ジャがいも	きゅうり キャベツ にんじん だいこん こぼう ねぎ しいたけ	おろししょうが しょうゆ みりん 酢 塩 だしかつお

※毎月、裏面に載せております給食だより(9月号)は、9月初旬に配付予定です。