

給食だより

令和6年5月号

坂田市学校給食センター



さわやかな新緑の季節です。新しい環境や生活リズムの変化に、疲れが出やすい時期でもあります。
「早ね 早起 朝ごはん」の規則正しい生活習慣を続け、元気に過ごしましょう。

日 (曜)	献立名	主に体の組織を作る(赤)				主に体の骨子を整える(緑)				主にエネルギーになる(黄)				エネルギー (kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	7群	8群	9群	10群	11群	12群	
1 (水)	コッパパン 牛乳 あじの緑茶フライ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	魚・肉・卵・豆・豆腐類	牛乳・小豆・豆	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも・さとう	油脂							427 595 737
2 (木)	ごはん 牛乳 焼き豆腐の中華煮 じゃがいものじゃこ炒め はっさく		牛乳											445 608 769
7 (火)	ごはん 牛乳 鶏肉のてり焼き おひたし 若竹汁 かしわもち		牛乳											476 602 745
8 (水)	ツナサンド 牛乳 白いんげん豆のクリーム煮 ゴールドキウイ		牛乳											454 613 772
9 (木)	たまごどんぶり 牛乳 豆腐とグリーンピースの五目揚げ 三色なます		牛乳											425 589 747
10 (金)	麦ごはん 牛乳 さわらのごまだれかけ スナックえんどうの器揚げ 豆腐のみそ汁		牛乳											417 553 706
13 (月)	山菜うどん 牛乳 小いわしのフライ キャベツとわかめの酢の物 ヨーグルト(中)		牛乳											412 534 720
14 (火)	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ煮 セロリとちくわのきんぴら かわちはんかん		牛乳											408 565 697
15 (水)	米粉パン 牛乳 豚肉のポトフ そら豆のカレー揚げ フルーツミックス		牛乳											460 634 810
16 (木)	肉もつ煮 牛乳 小松菜のごま酢あえ かきたま汁 おちらしあめ		牛乳											416 565 694

日 (曜)	献立名	主に体の組織を作る(赤)				主に体の骨子を整える(緑)				主にエネルギーになる(黄)				エネルギー (kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	7群	8群	9群	10群	11群	12群	
17 (金)	ごはん 牛乳 オリブサーモン ブロッコリーのごまあえ 新たまねぎのけんちん煮		牛乳											500 671 846
20 (月)	ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 かわちはんかん		牛乳											452 618 783
21 (火)	ごはん 牛乳 鯛川産のヒラの南蛮漬け キャベツのみそ汁 ミルクパン		牛乳											447 616 784
22 (水)	ごはん 牛乳 スパゲティボンゴレ ひじきのマリネ チーズ		牛乳											393 533 724
23 (木)	ごはん 牛乳 ごぼうと豚肉の煮物 鶏肉の厚揚げ 鶏肉のからあげ 野菜の塩酢餅あえ もずくのみそ汁		牛乳											437 595 757
24 (金)	ごはん 牛乳 わかめスープ 小豆		牛乳											427 590 753
27 (月)	ごはん 牛乳 ちくわ焼き 切り干し大根のはり揚げ じゃがいものうま煮		牛乳											414 566 720
28 (火)	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ 野菜の塩酢餅あえ もずくのみそ汁		牛乳											421 565 771
29 (水)	ごはん 牛乳 チリコンカン 春野菜のサラダ いちごジャム アーモンド小豆干し(中)		牛乳											443 616 768
30 (木)	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 野菜のしそあえ 高野豆腐の卵とじ		牛乳											486 644 833
31 (金)	ごはん 牛乳 シーフードカレーライス 牛乳 ピーズサラダ バナナ		牛乳											443 616 768

☆食材の都合により、献立を変更する場合があります。

☆幼稚園または小学校、中学校のみの献立については、それぞれ(幼)(小)(中)と表示しています。

☆エネルギーは、上段：幼稚園、中段：小学校4年生、下段：中学校2年生の値です。

☆坂田市産の食材と、食材を使った料理を太字で表示しています。

☆今年度も、香川県が実施する県産農水産物の利用促進を図る事業により、「かがや印給食ウィーク」を実施します。香川県産の農水産物を積極的に取り入れた給食を実施するので、楽しみにしてください。

