学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転の生活をしている
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このリーフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

八千代市

困ったときは相談してください。

八千代市の不登校相談窓口

名称	概要	問合せ先
八千代市 教育委員会 指導課	不登校・いじめに関する相談全般を担当します。	TEL:047-481-0301（平日9:00～17:00） 住所:八千代市大和田138-2 https://www.yachiyo.ed.jp/yachiyo/
八千代市 教育センター	教育相談、教育に関する基礎調査・研究、情報教育などの業務を担当します。	TEL:047-486-8866（平日9:00～16:00） 住所:八千代市大和田138-2 https://www.yachiyo.ed.jp/yachiyo/sosiki/kyouiku/
八千代市 教育支援センター （フレンド八千代）	学校に行きたいけど、学校へ行けない市内在住の小・中学生を支援する場所です。	TEL:047-486-1019(平日9:00～17:00) 住所:八千代市八千代台北8-9-12 https://www.yachiyo.ed.jp/yachiyo/sosiki/tekiou/
子ども相談 センター	18歳未満の子どもとその家庭の相談を受け付けています。	TEL:047-484-2954(平日9:00～17:00) 住所:八千代市大和田新田312−5 https://www.city.yachiyo.lg.jp/soshiki/36/

千葉県の不登校相談窓口

名称	概要	連絡先等
千葉県 教育委員会	「不登校児童生徒・保護者のためのサポートガイド」において，支援先を示してくれます。	TEL:043-223-2110(平日9:00～17:00) 住所:千葉市中央区市場町1-1 https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/ フリースクールの情報はこちら 近隣市の情報も入っています！ サポートガイドへ
千葉県 子どもと親の サポートセンター	個々の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し、相談活動を通して支援してくれます。	TEL:0120-415-446(24時間対応) 住所:千葉市稲毛区小仲台5-10-2 https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/ ※過去に不登校のお子さんを育てた経験を持つ方との相談会なども行っています。

4月に配布しています。困ったら連絡してください。