

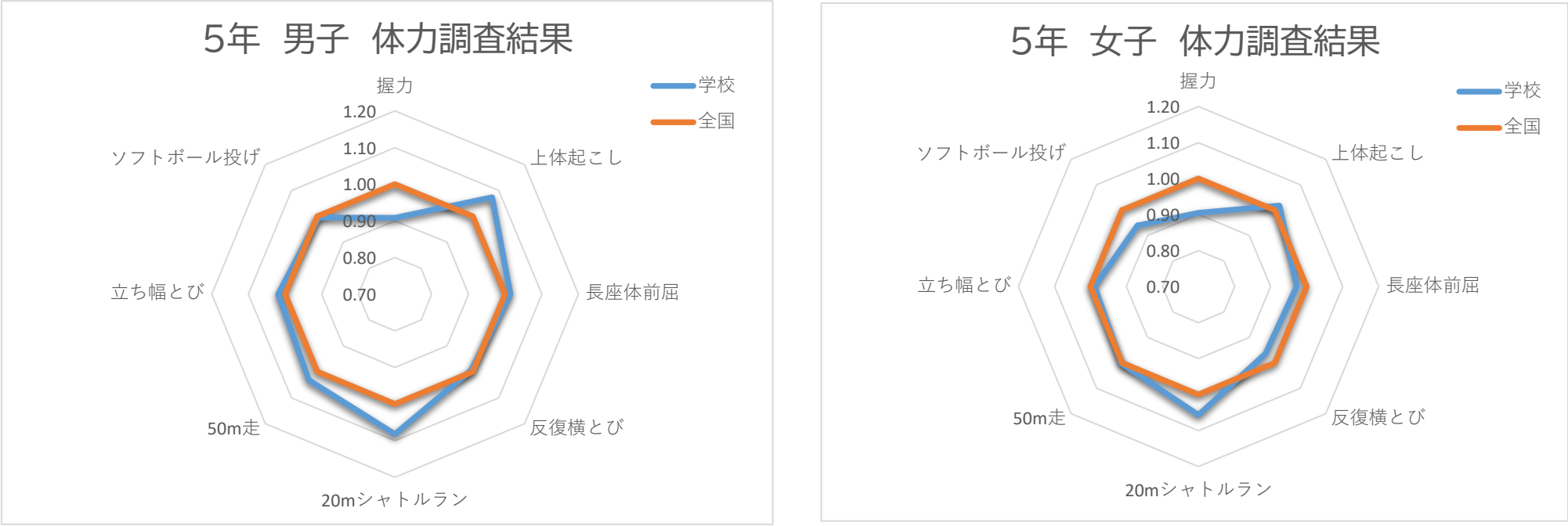
令和6年度

茨木市 立

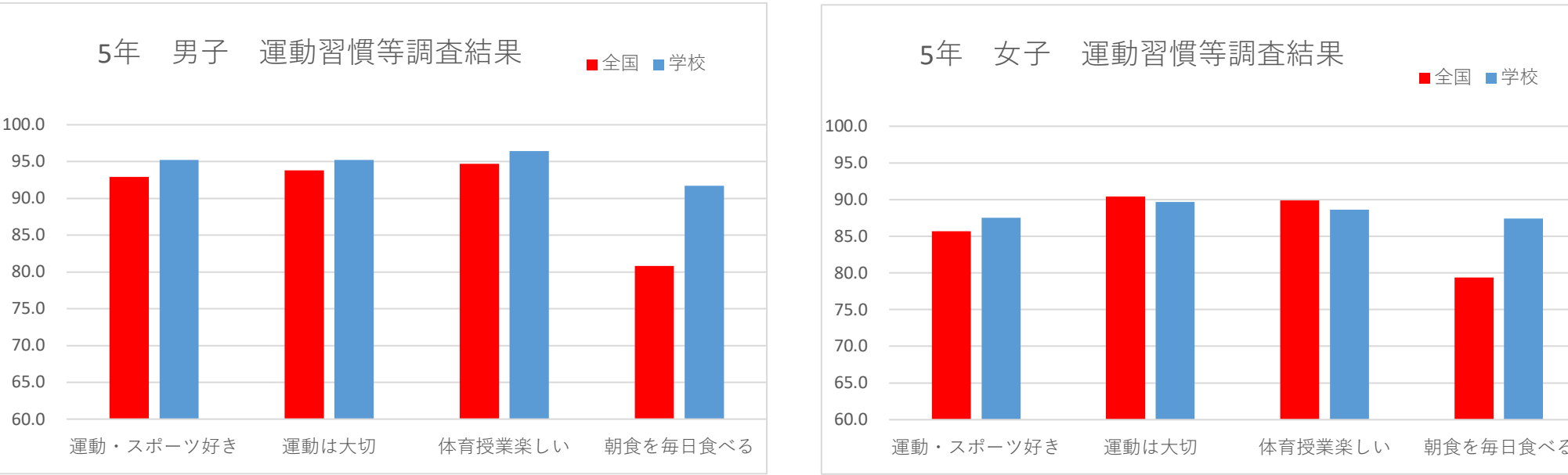
中条 小学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

- ① 現状と課題
- ・男女ともに握力の数値が、大阪府平均・全国平均を下回っており、腕の筋力に課題がある。

・学校の記録が大阪府平均・全国平均を上回る種目もある。

・男女ともにソフトボール投げの数値が、大阪府平均・全国平均を下回っており、投げる力に課題がある。

・アンケートでは、「運動・スポーツが好き」「朝食を毎日食べる」項目については全国平均を大きく上回っている。
- ② 目標・めざす子ども像
- ・児童の体力の実態を把握し、体力向上の推進を目指す。

・お互いに協力して運動を楽しむ心を育てる。

・腕の筋力の向上のため、体育の授業の始めなど、「うんてい」や「のぼり棒」などのサーキットトレーニングを取り入れることを心掛ける。

・投げる力の向上のため、ベースボール型授業など、ボールに触れさせる授業作りを心掛ける。

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
朝の会、授業の始め、授業の間の、茨木っ子運動	全学年	通年	○	○	○	
体育の授業にて、ふりかえりなどを書く、体育カードの活用	全学年	通年	○			
スポーツテストの事前練習	全学年	5月	○			
全学年でのスポーツテストの実施	全学年	5月	○			
体育委員会での体力向上週間	全学年	3学期予定	○			
なわとび週間	全学年	3学期	○			
保健指導	全学年	各学期		○	○	
給食エコ週間	全学年	各学期			○	○
給食世界の味めぐり	全学年	各学期			○	○