

セルフチェックシート

名称	定義	目ざす姿	あてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	あてはまらない
ゆめ力	未来に向かって努力できる力	夢や目標を持つことができる（目標設定）				
		夢や目標に向けて挑戦することができる（チャレンジ）				
		あきらめず最後まで取り組むことができる（継続・レジリエンス）				
自分力	自分と向き合い、高める力	自分のことを肯定的にとらえることができる（自尊心・自己有用感）				
		自分の感情をコントロールすることができる（自己抑制）				
		自分の考えや判断に自信を持つことができる（自信）				
つながり力	他者を思いやり、つながる力	他者と協力して取り組むことができる（協力）				
		他者の意見や考えを受け入れることができる（リスペクト）				
		自分の考えや気持ちを他者に伝えることができる（コミュニケーション）				
学び力	興味関心を広げ、意欲的に学ぶ力	様々なことに興味関心を持つことができる（興味関心）				
		疑問や不思議に感じたことを解決するために行動することができる（課題解決）				
		学びや経験を新しい考えや行動につなげることができる（振り返り力）				

今の自分・・・

これから、がんばりたいこと・・・