



令和6年度〈夏休みの生活表〉

規則正しく健康に過ごしましょう

ねん年	くみ組	なまえ名前
-----	-----	-------

いばらきしりつ おおいしやうがっこう
茨木市立大池小学校

じぶん自分の目標	じぶんりよく自分力・ゆめりよく力・つながりりよく力・まなりよく学び力
----------	------------------------------------

じぶん自分ががんばりたいところに○をつけて、目ひようをたてましょう。

がっ月日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	8/26			
よう曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	(月)			
プール	① 8:30~9:30				2 5	2 5	2 5			2 5	2 3	2 3	2 3			2 3	1 6	1 6	1 6																			1 6			始業式八時三十分
	② 9:40~10:40				1 6	1 6	1 6			1 6	4 5	4 5	4 5			4 5	3 4	3 4	3 4																				3 4		
	③ 10:50~11:50				3 4	3 4	3 4			3 4	1 6	1 6	1 6			1 6	2 5	2 5	2 5																				2 5		
ぎようじ行事と予定															おおいけ大池まつり	おおいけ大池まつり																									できたら○をかきましょう。
はやばや早ね早おき																																									
まもるべんきようどくしよ勉強・読書																																									
いえてつだい家の手伝い																																									
こうつう交通のきまりを守る																																									

- 出かける時は、行き先、帰る時刻、だれと行くかを、家の人に言いましょう。
- いらないお金は、持ち歩かないようにしましょう。
- 人通りの少ない所へは、一人で歩かないようにしましょう。
- 外で遊ぶときは、熱中症に気を付けて水分補給をこまめにしましょう。



※夏休みが終わったら、必ずふりかえりを書きましよう！➡

ふりかえり	()力をがんばりました。
	りゆうは、