

◆ヘルプマークについて知ろう◆



ぼくは、ヘルプマーク。

ヘルプマークって、なあに？



ヘルプマークは、てつだお手伝いが
ひつような人ひとのためのマークだよ。



どんな人ひとがつけているのかな？

み め見た目には わからなくても、しょうがい びょうき障害や病気などで
てつだお手伝いがひつような人ひと（※）のためのマークだよ。



こんなふうに、カバンにつけることができるよ。



あ、見たことある！



※ 例えは、知的障害たと ちてきしょうがいの人、義足や義手ひと ぎそく ぎしゅ、人工関節じんこうかんせつを使つかっている人、内部障害ひと ないぶしょうがいの人、難病ひと なんびょうの人、
妊娠にんしんしたばかりの人ひと、などです。

◆ヘルプマークをつかう人のきもちをしよう◆

2022年に、茨木市内で活動されている、障害のある人や、
そのご家族に、ヘルプマークについてのアンケートをしたよ。

アンケートによせられた声を紹介するね。



1. ヘルプマークをつけていて、よかったことは ありますか？

①つけていると安心です。



②電車やバスで、せきをゆずってもらいました。



③たすけがひつような時、言いやすいです。



④ゆうせんせきにすわっても だいじょうぶです。



⑤道をわたる時、車や自転車にのってる人が
道をゆずってくれました。



⑥他の障害のある人に興味を持ってもらい、
ヘルプマークを広めることができました。



2. ヘルプマークをつけているとき、まちの人に どうしてほしいですか？

① 困った時に気づいてほしいです。



②ヘルプマークをつけたこどもが1人でしたら、
おとなをよんでほしいです。



③ 声をかけてほしいです。



④ レジでの しはらいに時間がかかるので、
まってほしいです。



ヘルプマークをつけている人は、こんなきもちだったんだね。



わたしたちにもできることは、あるのかなあ。

ヘルプマークをつけている人に、自分たちが
できることは なんだろう？

