



# なや ひとりで悩まないで

## そうだん 相談しましょう



- だれかに、いやなことを言われて困っていませんか？
- だれかに、いやなことをされて困っていませんか？
- だれかにさわられて、いやな気持ちになったことはありませんか？

### たとえば

- 太ったな～
- 胸がふくらんできたね
- 体をさわられる など

あなたの大切な心や体はあなたのものです。

あなたはかけがえのない大切な存在です。

もしも、こんなことがあったら、どんな小さなことでもひとりで悩まないで相談してみませんか。

### ① いやだよ

って言えたらいいね。

### ② にげる！

いやなことをされたら、その場からにげる。ちがづかないことも勇気だね。

### ③ だれかに話を！

学校の相談担当の先生に話をしてみましよう。

学校では、保健室の先生がいつでも話を聞きますよ。

場所：保健室

電話でなら相談できますか？

あなたの秘密は守ります。

【大阪府教育委員会】

「すこやか教育相談」

TEL 06-6607-7361

FAX 06-6607-9826

Eメール sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

【茨木市】

「教育センター電話相談」

フリーダイヤル 0120-147970

TEL 627-5511 625-7830

月曜日～金曜日 8:45～17:00

子ども家庭センターでも相談を受け付けています。