



庄栄だより



令和6年9月30日
茨木市立庄栄小学校
10月号

学校ホームページQRコード

運動会に向けて

「最も暑い夏」ー今年の夏の平均気温は平年と比べて1.76度高く、気象庁が1898年に統計を取り始めてから最も暑い夏となりました。9月に入ってもしばらく暑い日が続いていましたが、朝晩は少しずつ涼しい気候となり、過ごしやすくなりました。今年度は10月19日に庄栄小学校の運動会があります。1か月前の9月中旬ごろから運動会練習が始まり、子どもたちは一生懸命練習に励んでいます。運動会本番に向けて目標を立てながらこつこつ練習を重ね、運動会が終わったあとには、一人ひとりが達成感を得ることができるよう、支援していきたいと考えております。ご家庭でも子どもたちへ励ましの言葉をかけていただけたらと思います。

さて、学校生活の様子を見ていると、顎が前に出て猫背になっていたり、座って学習する際に背骨が曲がった状態になったりしている子など、気になることがあります。また、体育授業で、多くの子がバランスをとる簡単な動作ができない場面を目の当たりにすることもあります。数年前から「子どもロコモ」という言葉が聞かれるようになり、年齢とともに骨や関節などの運動器の働きが衰えて、立ったり、歩いたりといった運動機能が低下した状態を指す「ロコモティブシンドローム」が小・中学生にも及んでいて、この「ロコモティブシンドローム」が子どもにも当てはまるのではないかと、医師が警鐘を鳴らしています。

「ロコモティブシンドローム」の可能性は、次の動作ができるかどうかでチェックできます。

- 両手を広げて片足立ちの状態ですら5秒以上保つ
 - 膝を伸ばしたまま前屈して、指を床につける
 - 足の裏を床につけて、後ろに倒れずにしゃがむ
 - 耳の横で両手をまっすぐにあげる
- (NPO法人「全国ストップ・ザ・ロコモ協議会」一部抜粋)

ひとつでもできない動作があれば、「ロコモティブシンドローム」の疑いがあり、日頃から良い姿勢を意識し、肩甲骨や股関節を動かして柔らかくすることが大切なのだそう。

庄栄小学校では、体育授業で「茨木っ子運動」を取り入れています。主の運動に入る前に「茨木っ子運動」を準備運動として行い、身体をほぐしたりジャンプをしたりしています。動きの中には、股関節や肩甲骨を動かす運動や、姿勢保持につながる体幹を鍛える運動もあり、この運動が子どもの運動機能低下の改善につながるのではないかと考えています。「茨木っ子運動」は、大人も運動不足や腰痛解消に良いかもしれません。ご家庭でも一度挑戦してみてください！〈動画はこちら「茨木っ子運動 茨木市教育センター」で検索〉

10月の行事予定						
	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
			学校朝会 委員会		校庭開放 (9:00-12:00)	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
スーパー見学(3-3)		スーパー見学 (3-1,3-2) 全校赤白応援団練習	運動会係打ち合わせ			
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
スポーツの日	運動会全体練習 (1限)	運動会全体練習 (1限)	運動会全体練習 予備日	運動会前日準備 (全学年13:30下校)	運動会(12:50下校) (雨天時12:30下校)	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
代休	交歓給食	運動会予備日 (運動会実施なら 13:30下校)	児童朝会 (委員長あいさつ) 卒アル個人写真(6年) クラブ 歯磨き指導(3年)	三島小との交流会① (2年) 連運練習①	冬用体育用品販売 (14:00-15:00)	
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
バッカー車見学(4年) クリーン作戦 (~11/1まで)	三島小との交流会② (2年) 連運練習②	連運練習③ 「ラムネ」読み聞かせ	児童朝会(人権集会) 交通安全教室 (1,4年) 連運練習④ (三校合同練習)			
※9/30時点の予定です。変更する場合がありますので、ご了承ください。						

11月の主な予定

- 11月 2日(土)~3日(日) 総合展
- 11月 3日(日) 庄栄地区文化展
- 11月 6日(水) 小学校連合運動会(6年) ※ 予備日8日(金)
校外学習(1~5年) ※ 予備日8日(金) 1・2・5年のみ
- 11月10日(日) 庄栄フェスティバル ※ 予備日17日(日)
- 11月11日(月) 校外学習(6年) ※ 予備日26日(火)
- 11月12日(火) 木曜時程
- 11月13日(水) 不審者対応訓練
- 11月14日(木) 火曜時程 就学時健康診断(新1年生)
- 11月16日(土) やってみよう運動会
- 11月20日(水) 全学年14:25下校 ※ 市内教職員研修のため
- 11月22日(金) 校内音楽会(午後:保護者向け発表会)
- 11月29日(金) 小学校連合音楽会(5年3組)

裏面もご覧ください。

お知らせ

○運動会について

今年度の運動会は、**10/19（土）に実施します**。当日は、12時50分頃の下校となります。雨天の場合は、月曜時間割で4時間授業を行い、12時30分頃の下校します。

10/19（土）は運動会の実施有無に関わらず、お弁当は必要ありません。

※ 天候に関係なく、10/21（月）は代休となります。

※ 運動会の予備日は10/23（水）です。簡易給食があります。

※ 詳細は10月1日配布の文書をご覧ください。

○冬の体操服販売

10/26（土）に庄栄小学校の玄関付近にて、体操服冬服販売（販売会社：富士サービス）を行います。販売時間帯は、14：00から15：00です。

※ 詳細は後日配布の文書をご覧ください。

秋の校外学習について

秋の涼しい風を感じる、心地よい季節となりました。11月上旬には秋の校外学習に行ってきます。1年生から5年生は11/6（水）に行います。6年生の校外学習は11/11（月）に予定しています。

当日はお弁当や水筒を忘れずに持たせてください。行き先や予備日等については、下の欄をご覧ください。また、持ち物等の詳細については、後日配布の各学年の便りをご覧ください。

学年	実施日	予備日	行き先
1年	11/6(水)	11/8(金)	安満遺跡公園
2年	11/6(水)	11/8(金)	天王寺動物園
3年	11/6(水)	なし	キッズプラザ
4年	11/6(水)	なし	大阪市立科学館
5年	11/6(水)	11/8(金)	神戸海洋博物館
6年	11/11(月)	11/26(火)	民族博物館・万博記念公園

◆11/6(水)・11/8(金)の両日とも全学年お弁当が必要になります。

◆6年生は11/11(月)に校外学習が実施された場合は、11/26(火)のお弁当は必要ありません。

創立50周年記念集会

令和6年9月13日、庄栄小学校は創立50周年を迎えました。手作りのカウントダウンが「あと1日」となった9月12日に全校児童が体育館に集い、「記念集会」を行いました。

児童会担当の児童が司会を務め、会を進めてくれました。庄栄小歴史クイズや校歌斉唱をしたあと、運動場でメッセージを乗せて風船飛ばしをしました。青い空に色とりどり風船が飛び、とてもきれいな光景でした。