

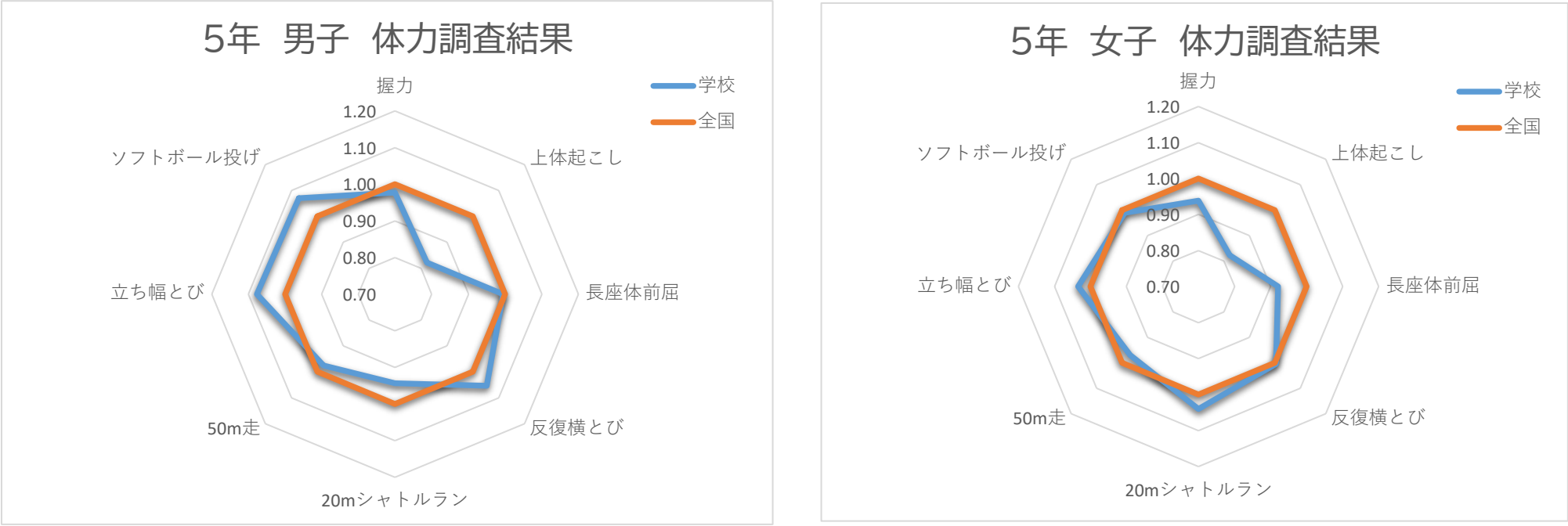
令和6年度

茨木市 立

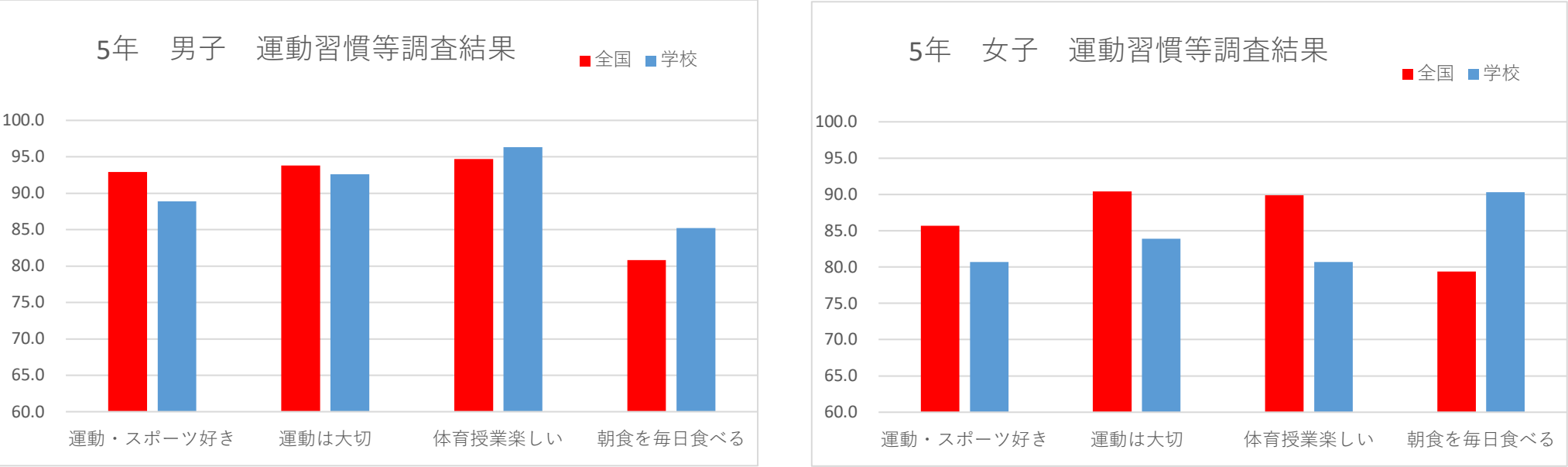
東奈良 小学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

・「運動スポーツが好き」と考えている児童の全体平均・割合が男女ともに全国や大阪府の全体平均に対して低い。

・50m走と上体起こしは平均値が全国・大阪府の全体平均より下回っているため、走力と腹筋に課題がある。

・朝食を毎日食べている児童が多い。給食の残飯量も少ない。

② 目標・めざす子ども像

・学校全体の取り組みを通して体を動かす機会を作り、運動が好きな児童を増やす。

・体力を伸ばす(走力・筋力を高める)

・生活習慣や運動習慣を整えることができる児童を育てる。

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育カードの活用	全学年	通年	○			
授業の始めの茨木っ子運動	全学年	通年	○			
環境整備(ラダー、なわとび台の設置など)	全学年	通年	○			
マラソン週間、なわとび週間	全学年	2.3学期	○		○	
体育委員会によるイベント実施	全学年	不定期	○			
ICT機器の活用	全学年	通年	○			
給食指導、保健指導	全学年	通年		○	○	○
食育通信、保健だよりの配布	全学年	月1回		○	○	○
校内自主研修	教職員	通年	○	○	○	○