

# スクールカウンセラー便り

周南市立福川中学校

スクールカウンセラー 宗内 美佑紀

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの<sup>むねうち み ゆ き</sup>宗内美佑紀です。みなさん、ご進級・ご入学おめでとうございます。

学年が上がり、みなさんそれぞれの楽しみやときどきがあったことと思います。<sup>かんきょう</sup>環境が大きく変化するタイミングには、安心できる人とゆっくりホッと話す時間を過ごしてみるのもおすすめです。みなさんのいろいろな話をぜひ<sup>き</sup>聴かせてくださいね。

## 1 学期のスクールカウンセラー来校日

〈1 学期の予定〉

5月 9日（木） 30日（木）

6月 6日（木） 20日（木）

7月 10日（水） 18日（木）

### 生徒のみなさんへ

スクールカウンセラーに相談をしたい・話を<sup>き</sup>聴いてもらいたい場合には、事前に担任の先生や教育相談担当の高橋先生、井内先生、またはスクールカウンセラーまで気軽に声をかけてください。（相談時間が重ならないよう予約を取って相談日や時間を調整します）

相談内容はどのようなことでも大丈夫です。少しでも心がホッとできるように、一緒に考えていきましょう。

### 保護者の方へ

スクールカウンセラーは、お子さんの相談だけでなく、保護者の方のご相談もお受けしています。お子さんへの関わり方や、子育てのお悩みなど、どのようなことでもぜひご相談ください。

ご相談の場合には、担任の先生または教育相談担当の高橋先生に、スクールカウンセラーとの面談希望をお伝えください。