

大杉だより

No. 4 7月20日号

山口市立平川中学校
山口市黒川1231-1
tel. 924-7700
fax. 924-7706
mail : hira-j@yamaguchi-ygc.ed.jp
HP : <https://fa.fureai-cloud.jp/hira-j/>

ホームページには行事予定などのお知らせを載せていますので、ぜひ、ご覧ください。

“集中する”ために自分で計画を立てる 校長 横沼潤一

私がかつて学級担任や部活動顧問をしているとき、授業中や部活動中に「集中しよう」とか「頑張れ！集中しろ！集中～！」といった声をたくさんかけていました。

もともとは「一つのことに気持ちや注意を集める」とか「一つのことに没頭する」といった意味だと思って使っていたのですが、ふと「集中しよう」とアドバイスされた側は、具体的にどうすればよいのか…「なんだかわかりにくい声のかけ方だな」と感じるようになりました。

そもそも「集中できていないとき」と聞いて、どのような場面を思い浮かべられますか。例えば、授業中に授業と全く関係のないこと（私語や落書き等）をしている場面や、宿題をしなくてはならないときついテレビやインターネット動画、漫画などを見たり、ゲームをしたりしてしまう場面、スポーツでは、ディフェンスを頑張らないといけなのに頑張れずに簡単に失点してしまう場面などが想像できるでしょう。つまり、「今やるべきことが十分にできていない」場面であるといえます。

その逆を考えると「今自分のやるべきことを生徒自身が理解していて、そのことをきちんとできている場面」が「集中できているとき」であるといえます。つまり、「集中しよう」というアドバイスは、「今やるべきことをきちんとしよう」ということなのです。

このように考えてからの私は、「“集中する”とは“今やるべきことをきちんとする”ということだよ」と説明してからアドバイスするようにしています。

「今やるべきこと」は人から言われるより前に、自ら積極的に理解した方が断然動きやすくなります。それは、生徒一人ひとりが自分の行動に“見通しをもつ”ということであり、私はそのための第一歩が“計画を立てる”ということだと考えています。

本やインターネットを見てみると、「集中力を高める方法」について、実にたくさんの人が様々な“コツ”を挙げています（ぜひ調べてみてください）。たくさんのコツを全て実践していくことは簡単なことではありませんが、まず生徒たちが日頃から行っている“計画を立てる”ということ、自分の行動に見通しをもつ→今やるべきことをきちんとする（集中する）ための準備として取り組ませては…。

暑くて長い夏休みが始まります。生徒たちが約40日間の中でどれだけの時間、何かに集中して過ごすことができるでしょうか。それぞれの生徒の“夏休みの計画”を注目することで期待していただけたらと思います。

このたびの線状降水帯発生による集中豪雨により平川地域も被害を受け、全国ニュースでもその様子が流れました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

6月23日（金）に緊急時引き渡し訓練を行った直後でしたので、もしも集中豪雨が生徒の下校時に重なったらと考えると、訓練の大切さを一層強く感じたところです。訓練へのご協力に感謝申し上げますとともに、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

3年ぶりの開催「生徒総会」

コロナ禍で全校生徒が集まることができず、リモート開催をしていた「生徒総会」が、3年ぶりに体育館で行われました。「全校生徒が交流するには?」「靴下の色について」「置き勉強について」の3つの議題を話し合いました。生徒会執行部メンバーが、長い時間をかけ準備をしたり、生徒集会を利用して啓発活動をしたりして、当日を迎えました。



たくさんの生徒が、思い思いの意見を全校生徒の前で発表していました。これまで学級でも話し合ってきたので、建設的な意見

がたくさん出ていました。

今後、執行部を中心にして、今回出た意見を集約し、生かしていく予定です。これからの平川中学校がどのように変わっていくのか、期待しましょう。

各学年 クラスマッチを行いました

7月11日(火)に1年生、12日(水)に2年生、13日(木)に3年生のクラスマッチが行われました。

1年生は「新聞タワー」「ドッチビー」、2年生は「ドッチボール」「笠松主任とじゃんけん選手権」、3年生は「借り物リレー」「ドッチボール」を行いました。梅雨時期の蒸し暑い体育館で、汗いっぱいになりながら、どの学年も大きな声援を送りながら、楽しい時間を過ごしました。

それぞれのクラスマッチは、各学年のクラスマッチ実行委員が中心になって、企画・運営を行いました。それぞれの学年が趣向を凝らした企画で、大いに盛り上がっていました。

学期末のひと時、各学年がまたひとつ、楽しい思い出を作りました。



1年新聞タワー



2年じゃんけん選手権



3年ドッチボール

夏休みに入ります



明日から約40日の夏休みに入ります。ご家庭で過ごす時間が増えます。ぜひ、お子様と、日頃できないお話をされたり、作業をされたりしていただきたいと思います。

夏休み期間中は、当番教員が朝8時05分から16時35分まで学校におります。

何かご用がある際には、この時間中にご連絡ください。(電話：083-924-7700)

なお、8月12日から16日までは閉庁日とさせていただきます。

また、8月1日(火)は全校登校日。3年生は8月21日(月)から、1・2年生は8月29日(火)から、午前中授業が始まります。8月31日(木)は全学年テストがあります。(弁当がいります。)

なお、2学期は9月1日(金)からです。この日から給食も始まります。