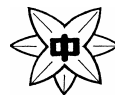


冬休みの生活 2024~2025



山口市立平川中学校

年末・年始を迎える冬休みは、何かとあわただしい日々が続きますが、自主的に計画を立てて有意義に過ごしてください。

また、一年間を振り返り反省すると共に、新年の決意を新たにし、希望と意欲を高めましょう。

次の点に注意して、この冬休みを意義ある充実したものにしてください。

1 規則正しい生活

- 年末・年始はとかく不規則な生活になりやすいものです。規則正しい生活を心がけましょう。
- うがい・手洗いを徹底し、コロナウィルス、インフルエンザやノロウィルスの予防を心がけましょう。
- 部活動へは意欲的に参加し、欠席のときは必ず顧問の先生に連絡しましょう。

2 自主的な学習

- 学習は毎日計画どおり継続して行いましょう。
- 不得意な教科を克服する方法を工夫し、実践しましょう。
- 3年生は、自分の進路をめざして最善の努力をしましょう。



《新年に向かって、ジャンプ!》

3 充実した休暇と家庭生活

- 家族間の「話し合い」や「共に活動する」ことによって、家族のきずなを強める機会にしましょう。
- 体力維持や学力向上、地域の人々との交流など、年末・年始の時間を有効に使いましょう。
- 疾病(眼科や歯科も)があれば、受診しておきましょう。
- 年末・年始の家事手伝いを積極的にいきましょう。

4 校外生活

- 出かけるときは『行き先、用件、誰と行くか、帰宅時刻』を家の人に伝えておきましょう。
- マスクの着用や手洗いのこまめな実施など、インフルエンザ等への感染防止に努めましょう。
- 暗くなるまでには帰宅し、夜間に外出するときは保護者に同伴してもらいましょう。**22時以降は夜間徘徊、また、23時以降は山口県青少年健全育成条例に違反するので、補導の対象となります。**
- 一人ひとりが社会のきまりや学校のきまりを守り、よりよい社会を築くように努力しましょう。地域社会の一員としての自覚をもち、迷惑をかけるような行為は厳禁です。
- 外出時の服装は、中学生らしいさわやかな服装にしましょう。
- 生徒同士だけのパーティー等は禁止です。
- 友人同士だけの友人宅への外泊はやめましょう。(問題行動につながる可能性があります。)
- 用もなく大型店舗等に長居しないようにしましょう。
- カラオケボックス、ゲームセンター、インターネットカフェ、飲食店へは、保護者同伴で行きましょう。
- 頭髮の染色、ピアス、眉そりなど、中学生、受験生としての自覚と誇りを失わないようにしましょう。

5 事故の防止

- 交通事故防止に努めましょう。自転車使用のルールやマナーを必ず守りましょう。特にヘルメットについては、令和5年4月から着用努力義務になっています。積極的に着用しましょう。飛び出し、夜間無灯火運転、二人乗り、並進、傘差し運転などは絶対にしないようにしましょう。
- 積雪や凍結した路面では、転倒などに十分気を付けましょう。
- 特に、部活動での自転車特別許可生徒は、歩道の通行の仕方や自転車置き場などの約束事項を必ず守りましょう。
- 人に迷惑をかけるような遊び、危険な遊び(火遊び、エアガンなど)はしないようにしましょう。
- 万引き、喫煙、無免許運転、飲酒等の触法行為は、厳禁です。絶対にしないようにしましょう。

6 スマートフォン・携帯電話やSNSを正しく利用する

- ラインやインスタグラムなどのSNSで、悪口の書き込み、個人情報や写真の掲載、出会い系サイトへのアクセスなどは絶対にしないようにしましょう。
- フィルタリングを適切に活用し、有害・危険なサイトなどへのアクセスを制限できるようにしましょう。
- SNSやゲームなどをする時間を決める。長時間の使用が原因の依存症になったり、生活のリズムを乱したりしないようにしましょう。
- 山口市内警察署などでは、日頃からサイバーパトロールやサイバー補導を実施されているとのこと。困ったときには、このような機関にも相談するとよいでしょう。

7 被害防止(恐喝・暴力・痴漢・誘拐)

- 暗がりや人通りの少ない所を一人歩きしない。誘われても車などには絶対に乗らないようにしましょう。
- 恐喝や暴力の被害を受けた場合は、直ちに110番通報か、近くの警察署または交番に届けましょう。その後、学校にも連絡してください。
- 不審者に会ったり、痴漢等の被害を受けそうになったりしたら、すぐ近くの大人や子ども110番の家などに助けを求め、110番通報を行いましょう。その後、学校にも連絡してください。
(加害者の特徴・自動車の番号などは、できるだけ覚えておく)

緊急の場合とはにかく・・・110番

その他の電話番号

24 時間子ども SOS ダイヤル 0120-0-78310

山口警察署(平川交番)の電話番号・・・924-0110

平川中学校の電話番号 ……924-7700

※12月27日から1月3日までは閉庁となり、学校には誰もいません。

8 施設の利用

- 図書館などの公共施設では、マナーを守って、人に不快な感じを与えたり迷惑をかけたりしないようにしましょう。また、その施設のきまりをよく守りましょう。持ち物は自分でしっかり管理しましょう。
- 施設や店舗を多人数で訪問したり、屋内では大声でしゃべったりしないようにしましょう。

9 学校への連絡や手続き

- JR利用のための学割など、学校の手続きが必要なものは早めに事務室に申し出てください。
(その日に渡せないこともあるので注意してください。)
- 事故など何か変わったことがあった場合、直ちに学校へ連絡しましょう。

10 その他

- 学校で部活動をするときは、代表者が必ず事務室の当番の先生に開始と終了の報告をしましょう。(登下校の服装は、制服または部活動で定められたものとします。)
- お年玉などで最も金銭を持つ時期ですが、決してむだづかいをせず計画的に使いましょう。
また、友達同士での金銭の貸し借りは絶対にしないようにしましょう。
- 交通事故や事件に遭遇した場合には、110番に通報するとともに、学校にも報告してください。



自分の行動に責任をもって充実した冬休みにしよう!