

ほけんだより

★ 星のまち学園 交野市立星田小学校 ほけんしつ ★ 4月号

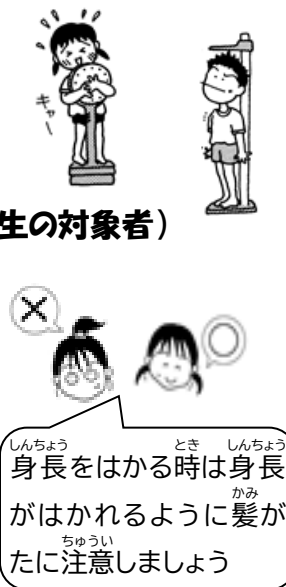
入学・進級おめでとうございます

やわらかな風いろいろな花のにおいがただよってきて春を感じる季節になりました。今年から、星田小学校の保健室に來ました養護教諭の佐伯由美子です。どうぞよろしくお願い致します。
 新しい学年、新しいクラス、そして先週ワクワクの気持ちで星田小学校に入学した新1年生を迎えた新しい星田小学校のメンバーでたくさんの新しい経験をしていってほしいと思います。
 さっそくですがみなさんがみなさん自身の今の健康状態を知るために必要な、健康診断が始まります。毎日元気に学校に来て勉強するにも、お友達と遊ぶにも、健康でいることはとても大事です。この機会に自分の体のことをきちんと知って、毎日元気な生活を送れるように心がけましょう。

健康診断が始まります!

- 11日(木) 身長・体重測定(6年生)
- 12日(金) 身長・体重測定(5年生)
- 15日(月) 心電図検査(1年生 2~6年生の対象者)
- 16日(火) 身長・体重測定(3年生)
- 17日(水) 身長・体重測定(4年生)
- 18日(木) 身長・体重測定(1年生)
- 19日(金) 聴力検査(5年生)
- 22日(月) 身長・体重測定(2年生)
- 23日(火) 尿検査(全学年)
- 24日(水) 尿検査
- 25日(木) 聴力検査(3年生)
- 26日(金) 聴力検査(2年生)
- 30日(火) 聴力検査(1年生)

- …5月… まだまだ続きます…
- 視力検査 ●眼科検診(1.3.5年生)
 - 内科検診 ●尿二次検査
 - 心臓二次検診 ●耳鼻科検診(1・4年生)
 - …6月…
 - 歯科検診(全学年)



身長をはかる時は身長がはかれるように髪がたに注意しましょう



聴力検査の前には耳そうじをしてきましょう



身長・体重測定、内科検診の時には体そう服が必要です。わすれずに持ってきてください。

保健調査票を回収しています
 春休み中にご記入いただいた保健関係の調査票を回収しています。記入もれや押印もれがあった場合にはいったんお返しますので、早急に再提出をお願いします。お忙しいこととは存じますが、ご協力よろしくお願いたします。

お世話になる先生方

- 内科 星田南病院 赤川先生
- 歯科 いけだ歯科クリニック 池田先生
- 眼科 おくの眼科 奥野先生
- 耳鼻科 いかい耳鼻咽喉科 猪飼先生
- 薬剤師 カジタ薬局 梶田先生

よろしくお願いたします



保健室へようこそ

こんなふうに使いましょう



<p>③ 症状を伝えてください いつ・どこで・何をしていた・どんなふうか</p>	<p>① 先生「ひん」と伝えてきます 「ほけんしつにいらします」</p>
<p>④ 応急手当をします ガーゼのとりかえなどはおうちで行ってください</p>	<p>② あいさつをして静かに入室します ねているひとがいるかも失礼します</p>

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

- 耳・鼻・のどに病気はないか **耳鼻科検診**
- よく見えているか **視力検査**
- よく聞こえているか **聴力検査**
- 目の病気はないか **眼科検診**
- むし歯や歯周病はないか 歯並びはどうか **歯科検診**
- 結核にかかっていないか **結核検診**
- 貧血はないか 胸や背中骨に異常はないか 心臓や呼吸器の音に異常はないか **内科検診**
- 心臓の動きに異常はないか **心電図検査**
- 腎臓の病気や糖尿病ではないか **尿検査**
- どのくらい成長したか バランスよく成長しているか やせ・肥満ではないか **身体測定**
- 腕・脚・腰などの骨や関節に異常はないか **運動器検診**