

ほけんだより 3月

岩船小学校
保健室
令和7年3月号

今の学年もラスト1か月！たくさんの思い出が詰まった1年間の締めくくりの時期です。この1年を振り返って、なにを一番に思い出しましたか？先生は、みんなと初めて会った始業式のことを思い出しました。この1年でたくさんお話しできた人もいれば、あまり話す機会がなかった人もいるかもしれませんが、毎日みんなとお話しすることで元気をもらっていました。“ありがとう！”残り1か月も元気に過ごして1年間を締めくくりましょう。



ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が
良くなる



感染症について

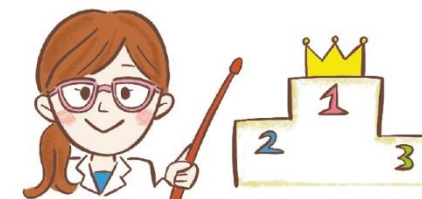
2月は、「コロナウイルス」「百日咳」の感染症でのお休みがありました。咳などの体調不良が続く場合は、病院受診をお願いいたします。



保健室に来た人、付き添いで来た人、検診の時だけ来た人、掲示物を見にきた人、通ったついでにおしゃべりした人、保健室の1年はいろいろな人がいました。みんなの思う「けがランキング」と「実際のランキング」は同じかな？確かめてみてね！

保健室

1年間ランキング



多かったケガ

1 打撲

2 すり傷

3 捻挫

ケガが多かった場所

1 教室

2 運動場

3 廊下・階段等

保護者の方へ

今年度も朝の健康観察等感染症対策のご協力ありがとうございました。
残りの1か月も子どもたちが元気に過ごせるようご協力よろしくお願いします。

◆スポーツ振興センター申請について

本年度も、学校で起きた傷病で、病院のお世話になることがありました。スポーツ振興センター（災害給付）の申請をお忘れになっている方はいませんか？申請をされる場合は、今年度中に担任の先生を通じて保健室までご連絡をお願いします。また、申請を辞退される場合もご連絡ください。

※診療点数が合計500点以上の場合、申請の対象になります。

※書類がない場合は、ご連絡ください。

※すでに提出してくださった書類につきましては、順次申請中です。お待たせしている状況ですが、給付金が出来次第、お知らせさせていただきます。

◆保健関係書類について（1～5年生）

修了式の日に新年度で使用する保健関係書類を返却します。問診票等記入していただく書類がたくさんありますが、よろしくお願いします。