



じん び しょうがっこう ほけんしつ
仁美小学校 保健室



1993年より11月8日を「い(1) い(1) 歯(8)」の
語呂合わせて設定し、この日に合わせて歯を大切に呼び
かけが行われています。

仁美小でも、しっかり給食を食べたり、給食後には
全校で歯みがきをしたり良い習慣が続いています。これから
も歯を大切にしていきましょう。

おすすめサイト

学校でも学年にあった歯みがきを
学んでいますが、もっと自分の歯
みがきについて知りたい時は日本
歯科医師会ホームページにある
「歯のみがき方を探そう!」を見
てみましょう。

- 1 年齢を選ぶ
- 2 質問に○×で答える
- 3 アドバイスがでる

かかりつけの歯医者さんがいる場合は、そちらに
相談するのがよいです。

正しい歯みがきできていますか?
あなたにピッタリな歯のみがき方を探してみよう!
※詳しくは、かかりつけの歯医者さんに相談してください。

トップページへ戻る

学童期 (6~12歳位)

大人の歯が生える途中ですか ☐ はい ☒ いいえ

歯の一部に変色や着色がありますか ☐ はい ☒ いいえ

歯ブラシが当たるとしみたり、痛んだりしますか ☐ はい ☒ いいえ

(4~12問は、はぶいています)

歯みがきをするとき吐き気がしますか ☐ はい ☒ いいえ

あなたの歯のみがき方はこちら

は 歯ブラシチェック



チェックにあてはまるときは、
おうちの人に話してね。

交換しないと困ること

★ひろがった毛先では汚れがおちにくい

★ひろがった毛先で傷がつく

★菌が増える

チェックするポイント

①毛先がひらいているか

②毛先の色が変わっているか

③へんなにおいがするか

保護者の方へ 以下の行事を予定しており、※については後日詳細をご案内します。

11月13日(水)~19日(火)	全学年	グッドアップカード実施
11月14日(木) 11:00~	全学年	歯科検診※
4校時	6年	学校歯科医による指導
11月22日(金)	5・6年	妊婦体験※