

ほくげだより 4月

令和7年度 松伏町立金杉小学校 保健室

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。進級した2～6年生のみなさんは、始業式でのドキドキワクワクした表情が印象的でした。新しい生活が始まり、変化の多い4月です。早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきなど、基本的な生活を大切にしてい

きましょう。そしてゆっくり、ホッとできる時間も大切にしましょう！



健康診断の予定



月	日		健診項目	対象者	服そう・注意事項
4月	10	木	発育測定 聴力検査	たんぽぽひまわり	身長・体重：半袖体操着、ハーフパンツ 髪型注意。頭頂部で結ばない。 聴力：耳のお掃除をしておきましょう。
			発育測定	1年生	
	11	金	発育測定	2～6年	
	16	水	歯科健診	2.4.6年	朝食後、必ず <u>はみがき</u> をしましょう！
	18	金	内科・結核健診	4.5.6年	半袖体操着1枚、ハーフパンツ 移動のとき上着やジャージをはおります。
	23	水	心臓検診	1年生	カルテの提出を忘れずにお願いします。 4/14(月)に配布します。
	24	木	聴力検査	1.2.3.5年	耳のお掃除をしておきましょう。 ヘッドフォンをつけられる髪型にしましょう。
	30	水	視力検査	たんぽぽひまわり 1.2.3年	メガネやコンタクトを 使っている人は忘れずに持ってきてましょう。
5月	1	木	視力検査	4.5.6年	
	14	水	歯科健診	1.3.5年 たんぽぽひまわり	<u>歯ブラシ</u> を忘れずに！ 給食後、しっかりみがいて健診します。
	16	金	内科検診	たんぽぽ、ひまわり 1.2.3年	半袖体操着1枚、ハーフパンツ 移動のとき上着やジャージをはおります。

各健康診断にて「所見あり」の場合は、治療勧告書を発行させていただきますので、医療機関の受診をよろしくお願いします。※定期的に受診している人や検診前に受診済みの人は、保護者の方がその内容を記入し、担任まで提出してください。

今年お世話になる
学校医の先生方です



今年から2年生を
対象に＜眼科検診＞
が実施されます。

担当検診	名前	医療機関名
内科	安達 実樹 先生	埼玉あすか松伏病院
	岡村 長門 先生	岡村クリニック
歯科	石井 幸 先生	いしい歯科医院
	村川 厳彦 先生	ゆめみ野デンタルクリニック
眼科	上林 潔 先生	松伏眼科クリニック
薬剤師	加瀬 佳奈 先生	アイン薬局ゆめみ野店

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしてくださいます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。『お願いします』『ありがとうございます』『た』のあいさつを忘れずに・・・!!

4/30(水)はスポーツ振興センター災害共済給付制度の掛金集金日となります。
児童1人につき掛金460円を集金袋に入れてお子さまに持たせてください。
前日におたよりを配付いたしますので、内容についてご確認ください。

100円 4枚、50円 1枚、10円 1枚 で計460円を入れていただけますよう



ご協力お願いいたします。

保健室ってどんなところ？ ～保健室の使い方～



来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室にきてください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

