



交野みらい小学校
保健室
2023年12月号

気づけばあっという間に12月ですね。今年の冬は、暖冬といわれていますが、寒暖差が大き、体調をくずしやすくなっています。インフルエンザの流行もみられているので、生活リズムを整えて、残りの二学期を元気に過ごしてくださいね。

インフルエンザはいつから登校できる？

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症日は0日
発症後、最低5日間+解熱後2日は登校不可

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後1日目	解熱後2日目		発症後5日以内	登校可能	
			解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日以内	登校可能	
					解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能

解熱した日が1日ずれると、登校可能日も1日ずれます。



すいぶんほきゅうこそ水分補給を忘れないようにしよう！

冬になると、毎日持ってきている水筒の中身が減っていない！なんてことになっていませんか？乾燥するとウイルスや細菌が体の中に入ってきやすくなります。冬は空気が乾燥するので、忘れずに水分補給をしましょう。



みには見えないばい菌がいっぱい！

感染症予防の基本は手洗いです。みんなが手を洗っている姿を見ると、手を洗った後にハンカチで手をふかず、ぬれたままの人を見かけます。せっかく洗ってきれいになった手もハンカチでふかないと見えないばい菌がついてしまいます。手を洗った後は、必ずハンカチで手をふいて、小さいみんなで感染症予防をしていきましょう。

きょうから手洗い名人

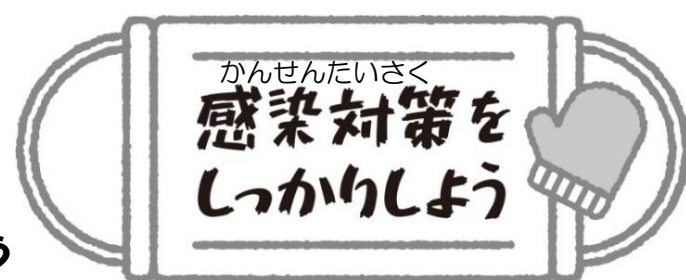
みんなで手洗いの仕方を確認しよう



さいご最後はハンカチで

手をふきましょう！！

ハンカチはポケットに入れて持ち歩こう



保護者の方へ

インフルエンザの流行もみられ、体調不良を訴えて来室するお子様が増えました。毎朝、健康観察をしていただいていると思いますが、お子様の体調がいつもと違う場合はご家庭で様子を見ていただきますよう、お願いいたします。

また、学校でお子様に発熱等の体調不良がある場合は、健康カードに記載していただいた連絡先をもとに、お迎えの連絡をさせていただきます。勤務先や携帯電話等、連絡先の変更や追加がある場合は、必ず連絡をお願いいたします。