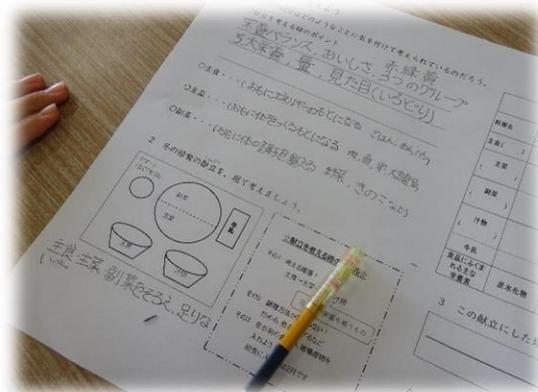


ねんせい かんが こんだて きゅうしょく どうじょう 6年生が考えた献立が給食に登場します！

きよねん がつ がつ ねんせい きゅうしょく こんだて た じゅぎょう じっし
去年の10月～11月に、6年生へ「給食の献立を立てよう」という授業を実施しました。
こんだて た とき がくしゅう あと はん こんだて た さいご
献立を立てる時のポイントをじっくり学習した後、班で献立を立てて、最後はクラスごとにプレゼン
たいかい じっし
大会を実施しました。

はん いっしょうけんめい すてき こんだて かんが えら むづか ぜんぶ こんだて と い
どの班も、一生懸命素敵な献立を考えてくれて、1つ選ぶのがとても難しく、全部の献立を取り入
れたいほどでした。

こんかいがくしゅう こんご せいかつ やくだ おも
今回学習したことを、ぜひ今後の生活でも役立ててほしいと思います。



がつ にち すい きゅうしょく
2月22日(水)の給食に

6-1 []さん、[]さん、[]さん、

[]さん、[]さんが考えた献立が登場します！

こんだて ぎゅうにゅう しる
献立は、「ごはん・牛乳・ソースカツ・きんぴらごぼう・とうふとわかめのみそ汁」です。

へ きゅうしょく こんだて た
「みんなが減らない、おいしい給食の献立を立てたかった。

また、2月は中学3年生が受験シーズンなので、カツで『受験に勝つ!』という思いを込
めています。」

ぜひ楽しみにしててください♪

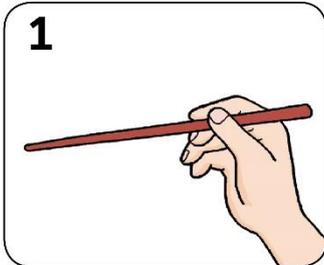
うら らん
裏面もご覧ください。

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」と言われるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので、正しい持ち方や使い方を身に付けると、食事がスムーズにできます。



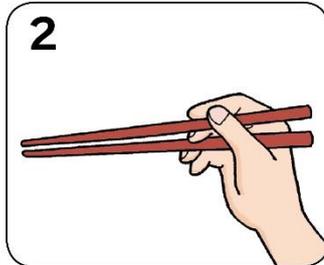
やってみよう!

基本のはしの持ち方



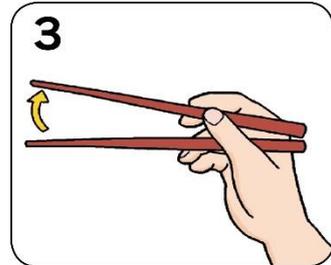
1

上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。



2

下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。

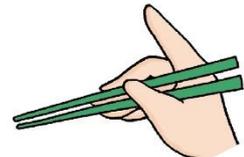
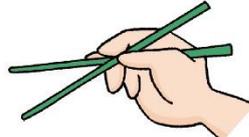
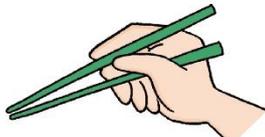


3

親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、指で上のはしだけを動かしましよう。

こんな持ち方になっていませんか?

間違った持ち方をしている人は、見直してみましよう。



マナー違反に注意! きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいは「きらいばし」といいます。気をつけましよう。



<p>刺しばし</p>	<p>寄せばし</p>	<p>迷いばし</p>	<p>ねぶりばし</p>
<p>涙ばし</p>	<p>持ちばし</p>	<p>探りばし</p>	<p>はし渡し</p>