

# ほけんだより

令和4年

7月

\*おうちの人といっしょによみましょう。

興進小学校 保健室

## 7・8月の保健目標

### 病気のちりょうを しよう。

コロナ対策や熱中症対策に気をつけながら過ごしてきた1学期、大きな病気やけがもなく過ごすことができうれしく思います。

さて、1学期の健康診断や発育測定の結果をお渡しします。ご確認後、サイン等をされ、学校にお返してください。また、病院での受診が必要な人は夏休みを利用して、受診されることをおすすめします。



### 健康チェックカードについて

- ① 夏休み中も、「健康チェックカード」に記入しましょう。  
8月分の「健康チェックカード」は、夏休み前に配ります。(7/20)
- ② 8月21日(日)登校日に、7月分と8月分の「健康チェックカード」を持ってきます。  
7月分は、学校であずかり、8月分は確認後返します。また、9月分を配付します。
- ③ 9月1日(木)に、8月分の「健康チェックカード」も持ってきます。

毎朝お忙しい中、検温についてご協力いただきありがとうございます。おかげさまで、1学期は、学校のさまざまな学習活動や行事を安心して行うことができ、子どもたちにとって充実した毎日となりました。これから迎える夏休み以降、第7波の新型コロナウイルス感染拡大を心配する報道があり、今後の感染状況が気になるところです。夏休み中も、ご家族も含め、引き続き「健康チェックカード」の記入をよろしくお願いします。

### 夏休みの過ごし方 ~2学期に向けて~

2学期は、暑さが続く中、運動会の練習が始まります。夏休みは、健康チェックカードの「朝食・水分」や「すいみん」などの項目に気をつけることを習慣にして、2学期に向けて体力をつけておきましょう。

### 熱中症予防のキホン!

