

学校保健安全委員会だより

令和4年12月14日（水）

山口市立興進小学校



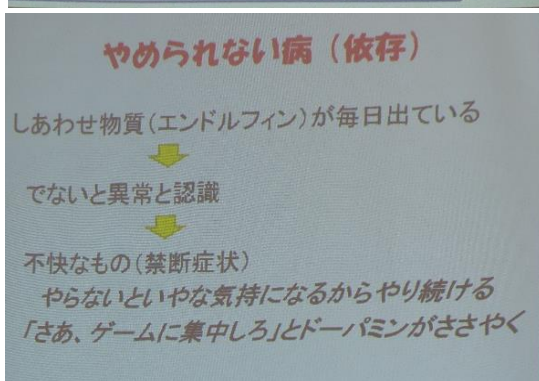
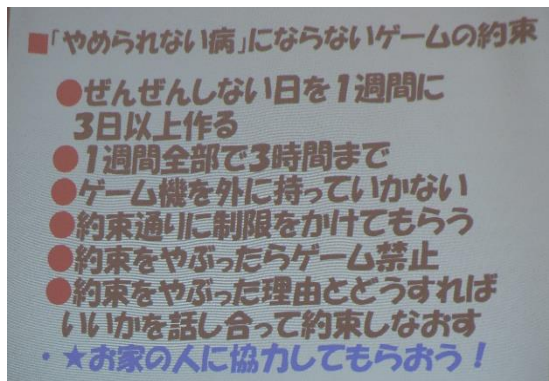
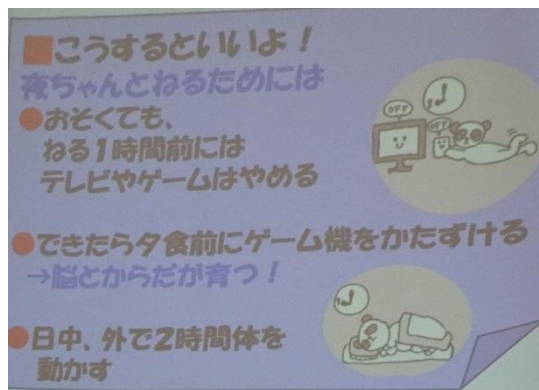
明日からぐっと冷え込む予報のようです。風の冷たさに「師走」を感じながらも、2学期のまとめをがんばっている子どもたちを応援していきたいものです。

さて、去る12月9日（金）に第2回学校保健安全委員会を開催しました。講師として、「子どもとメディア公認インストラクター」の瀧口智子先生をお招きし、4・5年生と保護者の皆様が「電子メディア（以下メディア）と向き合うためのルールを振り返ろう」というテーマで、講話を聞きました。



第1回の学校保健安全委員会（7月）において、「メディアとの正しいつきあい方」を取り上げ、ご参加いただいた保護者の皆様から、家庭でのルールを決めるとともに、子どもたちにも話を聞かせてほしいというご意見をいただいております。

本校では、6月17日に、5・6年生は、「スマホ・ケータイ安全教室」を、また、7月11日に、学校運営協議会で6年生が大切な睡眠時間の確保のためにメディアと向き合う時間を考える話し合いを行ってきました。今回は、4・5年生の親子と一緒にルールについて話し合う時間を設け、とても有意義な時間となりました。





瀧口先生の講話を聞いて・・・



子どもたちの感想(抜粋)

- ◇自分がまだ成長期なのに、へんな体勢でフォートナイトをしているので、直そうと思いました。新ルールを追加したので、それを守っていききたいと思います。
- ◇これまでたくさんゲームをしてきたのでこのまま続けていたら健康に被害が出ていたかもしれないと思いました。小学生なのでまだ大丈夫だけど、高校生や大学生になって聞くより、今日話を聞けてよかったです。
- ◇先生のお話を聞いて次のようにお母さんと話し合いました。「ゲームの時間を決める、終わったらお母さんにゲーム機を渡す、ゲームをする日を決める、約束を破ったら、1週間ゲームができない」というルールです。新しいルールができてよかったです。
- ◇ゲームを毎日1時間くらいやっていて、1日くらい止めようと思ってもどうしてもやってしまうので、ちょっと依存症に入りかけたかなと思いました。
- ◇今日話を聞いて、今の家庭でのルールに追加するルールがたくさんありました。1週間のうち、3日はゲームをしないで、空いた時間に他のことをしたいと思います。
- ◇今、はまっているフォートナイトでゲーム依存症に半分踏み入ってしまっているかもしれないと思いました。これからは見守り設定で、1時間30分にすることや寝る1時間前には止めるというルールを自分自身で守りたいです。そして健康第一にしていきたいです。
- ◇ルールを加えました。一つ目は、宿題が終わってからゲームをすること、二つ目は、目の健康のため、時間を決めることです。

ご参加いただいた保護者の方のご感想

- メディアの話になると、家庭内ではうまくいかなかったり、ルールをつくっても守れなかったりしましたが、親子で一緒に講話を聞いて話し合ったので、前向きに考えてルール作りができたので良かったです。校長先生が言われたように、家庭内のことも学校を上手に活用して子どもにより環境をつくっていききたいと思います。
- 講話を聞いた後の話合いで、子どもの方から「寝る1時間前にゲームをやめる」と言ってきたので、スマホの見守りアプリでゲーム時間を8時までに設定することにしました。今、5年生はスプラで夜8時集合が多いので、毎日ではなく曜日を定めるとよいと思います。
- 「親のアカウントでコメントを残す」等がないように、きちんと管理することの大切さを痛感しているところ。ネット社会の中で子どもたちを育てていくという自覚をもって、成長の手助けをしていきたいと思いました。
- メディアが心や体に与える影響についていつも考えさせられていたので、とてもよい講話でした。今日の講話の内容を子どももきちんと理解し、学校から帰って家庭でも話し合いました。今後も上手にメディアとつき合っていかなければと思いました。