

2024年

2月こんだて

周南市立熊毛学校給食センター

中学3年生

今月の給食目標
いろいろな豆や豆製品を食べよう

2月は大豆や豆製品を使った料理がおすすめです。
お楽しみに!!

5日(月) 節分献立
手巻き寿司にチャレンジ!!
今年の恵方は「東北東」

卒業までに食べたい給食 各クラスおすすめメニュー決定!

3月に卒業する熊毛中学校3年生に、卒業までに食べたい給食をリクエスト調査しました。クラスで一番人気の給食メニューが登場します。お楽しみに!

(リクエストメニューには色をつけています。)

各クラスのリクエストはこちら>

3-1 揚げパン(16人)
カラフル海藻サラダ(4人)
カレー(4人)
メロンパン(4人)

3-2 揚げパン(18人)
チキンチキンれんこん(5人)
カラフル海藻サラダ(3人)

3-3 揚げパン(10人)
ジャーマンポテト(3人)

1(木)
ひとり2こ もやし ナムル
ハニピーナッツ (中学校のみ) とりのからあげ
ゆかり むぎごはん わかめ スープ

2(金)
レーズンクリーム
イタリアンドレッシングサラダ
ラザーニャ
ほうれんそうとたまごのスープ

5(月) 節分献立
ぎゅうにくのしぐれに
すしめし すましじる

6(火)
しろみざかなフライ
キャベツのマヨネーズあえ
よこわりまるパン
ふゆやさいのスープ

7(水)
ごはんにかけてたべてもおいしいよ
スタミナなっとう
いよかん むぎごはん おでん ふうに

8(木)
りんごゼリー (中学校のみ)
アーモンド あえ
さばのみそに
小ごはん かやくうどん

9(金)
マーシャルピンズ
フランクフルトのケチャップいため
ラビオリスープ

12(月) 振替休日
こんだて
☆牛乳は毎日つきます
(☆毎月19日は「食育の日」です)
おもなざいりょう (たべもののはたらき)

赤 おもに体をつくるものになる食品
緑 おもに体の調子を整えるものになる食品
黄 おもにエネルギーのもとになる食品

13(火)
カラフルかいそうサラダ
小あげパン
マカロニのクリームに

14(水)
コールスローソース サラダ
ハンバーグ
カレー ピラフ コンソメスープ

15(木)
いため
ポーク シューマイ
むぎごはん マーボ どうふ

16(金)
ジャーマンポテト
小メロンパン
にくだんごのスープ

19(月)
かぶと食べよう 山口 県産100%こんだて
チキンチキンれんこん
ごはん みそしる

20(火)
熊毛中2年生の献立
フルーツホイップあえ
オムレツ ミネストローネ
せわりパン

21(水)
ひじきのえびカツ そぼろに
むぎごはん クイティオのスープ

22(木)
ココアパロア (中学校のみ) だいこんサラダ
むぎごはん チキンカレー

23(金) 天皇誕生日
おしらせ
◎食物アレルギーのある方
に対応するため、「詳細な献立表」や「原材料配合表」を提供しています。ご希望の方は学校にお申し出ください。
◎魚の骨には気をつけて食べてください。

26(月)
北海道の料理
ごまあえ
にしんのかんろに
むぎごはん どさんこじる

27(火)
マーマレード サラダ
ささみカツ
コッパパン ポトフ

28(水)
キャベツのじゃこいため
むぎごはん がんもどきのにくみそに

29(木)
とりにくのんにくしょうゆいため
むぎごはん もずくスープ

熊毛中2年生の献立
8(木)★20(火)
10月4日・5日に給食センターの職場体験に来られた2人に献立を考えてもらいました。おいしさ・栄養・食べやすさを考慮した、バランスのよい献立を立ててくれました。当日の給食をお楽しみに!

学校給食費(2月)の納付期限は2月29日(木)です。口座振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。