



# 瑞中だより

学校だより 第5号  
令和6年7月1日  
瑞穂町立瑞穂中学校  
〒190-1211 瑞穂町石畑 1961-1  
TEL 042-557-0070

## 心のありかとおつくりかた

校長 池谷 芳彦

「心」とは何でしょう？ 学校教育には子供たちの心を育てるという重要な役割が与えられています。「心」は見える形としての物質＝モノとして位置付けられません。非物質的な「心」ですが、物質的な身体に因果的な影響を及ぼしています。「病は気から」という言葉もあります。

脳科学が進歩した現在、「心とは脳のはたらきである」と言えるでしょう。心の在処（ありか）は心臓ではなく脳なのです。まだ、未知の部分が多いとはいえ、脳のはたらきのかなりの部分が解明されてきています。ここでは、生物としてのヒトの脳の基本的な構造については触れませんが、ヒトの場合、臓器や骨格と違い、脳のはたらきは誕生当初からすべて機能しているのではなく、年齢とともに順次機能しはじめると言われていています。第一期の乳幼児期（0～3歳）と第二期の幼年期（4～10歳）は、喜怒哀楽などの情動を司る大脳辺縁系（感性脳）が機能します。乳幼児期の特徴は「三つ子の魂百まで」という諺もありますが、未熟なニューロンの回路が形成される時期で、脳の発達が最も活発です。幼年期の特徴は、パターン認識、好奇心、遊び、模倣であり、善悪、正邪など人間としてあるべきことを躰けるべき時期だと思えます。幼年期の子供には、よいお手本と、それを真似することがとても大切です。

青年期（11～20歳）からは、知性脳としての大脳新皮質が機能しはじめます。「自分で考える」ことがとても大切になってきます。青年期のはじまりといえる、小学校高学年から中学校の時期の学習や勉強が人生の中で極めて重要なことは、脳科学からも明らかです。豊かな人間性を育み、心を耕すには、その年齢に適した脳のはたらきを最大限に伸ばすことが必要です。ただし、この時期は思春期でもあり、第二次性徴がはじまります。大人の体に変化していくのです。その変化に戸惑い悩むことは当たり前です。少々乱暴な例えかもしれませんが、昆虫では、蛹から羽化、両生類の蛙では、おたまじゃくしから蛙になる時期で、ほとんどの動物は天敵も多く、一部の個体しか成体（大人）にはなれないのです。

また、ヒトの成長には個人差があります。生活年齢で学年を決めている学校教育の弱点は、個別最適化を推進するとはいえ、その個人差に100%対応しきれないところにあります。体力差はもちろんですが、勉強でも小学校時代に覚えきれていない学習内容がそのままだと、「自分で考える」ステップで足踏みしてしまいます。ですから、基礎学力を身に付ける上で、ある程度の暗記・暗唱などは不可欠です。漢字や英単語などは、覚えるしかありません。理科では、水素の元素記号はH、水の化学式はH<sub>2</sub>Oであると知らなければ、化学反応式は分かりません。覚えるのに有効な音読や筆記は、脳の活性化にも効果的と言われていています。学習内容につまずきを感じている場合、自分で分かっているところまで遡って、そこから音読や筆記をすべきです。「やればできる」と思っているだけでは、けっしてできるようにはなりません。難しい内容で意味が分からないから覚えられないのではなく、その時は意味が分からなくても暗唱できていれば、やがて理解できる日が来ます。そのような勉強が一人きりでもできるようになれば、ヒトの脳の特徴から、他者に聞きたくなったり、教わりたくなったりしてきます。理解できた内容は、他者に伝えたり、教えたりしたくなってきました。実行する、実践することによって、いわゆる学習意欲が芽生え、育つのです。勉強ができるとは、そのような状態を自らつくり出していくことです。その状態を継続できれば、一朝一夕に成果は出なくとも、いずれは成績の向上につながり、人間として大切な「心」も育つはずで

私たちは皆、生まれた時、赤ちゃんでした。未熟で発達途上の赤ちゃんは、育てられて成長します。

教育とは、心を育てヒトを人間にしていく営みです。すなわち、脳を育て人間らしくしていくことです。

【瑞中生の活躍】

【陸上競技部】

○西東京陸上競技大会  
女子中学1年 800m 第3位 ○○○○

○地域別陸上競技大会  
女子西部1年 800m 第7位 ○○○○

【剣道部】

○護国神社奉納剣道大会  
女子団体の部 第3位 ○○○○ ○○○○ ○○○○

【野球部】

○第8ブロック選手権大会  
準優勝 都大会出場決定!!



フォトギャラリー 6月

【6/12(水)瑞穂町小中学校教育研究会 研究授業】

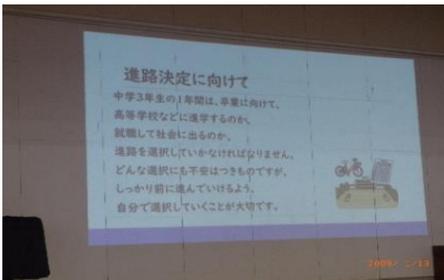
英語の授業

研究協議会

家庭科の授業



【6/13(木) 進路説明会】 例年より早い時期に開催しました。



【6/14(金) 7組校外学習】 青梅市沢井にある「煉瓦堂朱とんぼ」でピザ作り体験、班でカレーを作りました。



