

令和5年度

瑞穂町立瑞穂中学校 学校保健委員会

○目的

- ・ 学校における健康の問題を研究協議し、学校と家庭、地域が連携して、子供たちの健康づくりを推進する。
- ・ 子供たちが様々な健康問題に適切に対処することや、自分の生活行動をよりよく改善していく力を身に付けさせるために学校・家庭・地域の教育力を充実させる。

○瑞穂中学校 校医紹介



内 科	新井 敏彦 先生	(新井クリニック)
眼 科	鈴木 寿和 先生	(すずき眼科)
耳鼻科	篠田 陽子 先生	(高水医院)
歯 科	岩永 克美 先生	(岩永歯科)
薬剤師	森田 直子 先生	(横山町薬局)

○ 目次

1 学校保健委員会まとめ

今年度の定期健康診断の結果を東京都、全国平均と比較し、本校の傾向が特にみられる結果と補足説明がある検診・検査について抜粋しています。
また、眼科校医の鈴木先生と歯科校医の岩永先生からご助言をいただきました。

2 定期健康診断結果

ご家庭から提出していただいた報告書で受診率を算出しています。
受診と提出のご協力よろしくお願いいたします。

3 日本スポーツ振興センター災害報告状況

対象となる災害か、判断に迷う場合は、養護教諭にお問い合わせください。

4 保健室利用状況報告

4月～2月末までの利用状況報告となっています。



令和5年度学校保健委員会まとめ

瑞穂中学校

○今年度の傾向について(抜粋)

1 身長・体重 2 肥満・痩身出現率

身長は男女とも各学年、都平均を下回っており、体重は都平均より上回っている学年が多い。体重は中2と中3女子、中1男子、中3男子が都平均より高い。肥満・痩身共に、気になる生徒については、成長曲線をみながら個別に対応している。

4 視力検査

全国平均と比較すると平均以下ではあるが、裸眼視力0.3以上0.7未満(C)や0.3未満(D)の生徒が近年多くなってきている。片目でもB以下の判定となった場合、受診勧告をしている。受診率が14.6%と低いことが課題である。

6 内科検診・結核検診

疾病異常に関しては受診率も高く、日常生活に影響がないものがほとんどである。脊柱・胸郭の異常については、側弯検診にて後日受診をすることになっている。

10 歯科検診

未処置歯(むし歯)の生徒は減ってきているが、一人が保有しているむし歯の本数は多い傾向にある。永久歯のむし歯が5本以上の生徒に関しては、順次本人に保健指導を行い、保護者へ連絡をして医療機関を推奨している。受診率は9.9%と低いため、来年度も継続して推奨していく。

11 色覚検査

例年2年生の希望者を対象に実施している。

学校医の先生からご助言をいただいたので、お知らせします。

すずき瑞穂眼科 鈴木先生より

視力について

⇒近視化は成長期に進むので学年が上がれば近視者も増えます。早め(メガネの度が弱くてすむうち)に矯正することをおすすめします。左右差は測定方法によるものもありますが、中学生ぐらいだと多少あるかもしれません。

遅くまで通話をしながらゲームをしている生徒が多いことについて

⇒TVやゲーム機、スマホ等、LEDは波長が日光に近いため夜間に見続けると体内時計が狂う恐れがあります。

岩永歯科医院 岩永先生より

⇒数年来、カリエス(むし歯)のない生徒が増えています。その反面、一部の生徒が複数カリエスを抱えているのが現状です。G、GO(歯肉炎)に関しては検査数値以上に散見されている印象があります。刷掃(はみがき)はある程度されていると思われますが、風邪やアレルギー性鼻炎等をきっかけに鼻閉となり、口呼吸が習慣化している疑いがあります。睡眠時の口呼吸は、プラーク(歯垢)を増産させ、ウイルス感染もしやすくなり、免疫力低下も招くと言われています。鼻閉の疑いには、鼻うがい、耳鼻咽喉科受診を推奨いたします。

令和 5 年度 定期健康診断結果

生徒数

	1年	2年	3年	合計
男子(人)	82	78	82	242
女子(人)	71	60	54	185
合計	153	138	136	427

1 身長・体重

身長					体重				
		瑞中	東京都	全国			瑞中	東京都	全国
男子	1年	153.5	154	154.3	男子	1年	46.9	45.7	45.8
	2年	160.8	160.9	161.4		2年	50.9	50.6	50.9
	3年	165.7	165.8	166.1		3年	56.7	55	55.2
		瑞中	東京都	全国			瑞中	東京都	全国
女子	1年	151.5	152.2	152.6	女子	1年	44.5	44.5	44.5
	2年	155.9	154.9	155.2		2年	50	47.7	47.9
	3年	155.3	156.5	156.7		3年	52.7	49.9	50.2

2 肥満・痩身出現率

%	男子						女子					
	肥満傾向			痩身傾向			肥満傾向			痩身傾向		
	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国	瑞中	東京	全国
1年	20.3	12.1	13.3	5.1	3.7	3.2	5.6	8.3	9.5	7.0	4.5	3.85
2年	12.0	12.3	12.3	8.0	2.3	2.6	16.4	8.3	9.1	1.8	4.1	3.28
3年	11.7	11.7	11.3	1.3	3.7	2.9	23.9	7.4	7.7	0.0	2.8	3.09

【肥満度計算式】

肥満度 = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100

肥満度の判定 肥満度 + 20%以上で肥満傾向 - 20%以下で痩身傾向

身長別標準体重は係数表を元に計算しております。

3 尿検査

	1次 (%)			2次 (人)	
	糖	蛋白	潜血	受験者数	要精件数
1年	0	2.6	3.3	8	2
2年	0.8	2.3	3.8	8	3
3年	0	2.3	2.3	5	3
全校	0.2	2.4	3.1	21	8

参考(全国)

蛋白検出率 ⇒ 3.0%

尿糖検出率 ⇒ 0.2%

4 視力検査

%	1.0以上(A)	1.0未満0.7以上(B)	0.7未満0.3以上(C)	0.3未満(D)	矯正のみ(人)
1年	54.6	12.3	11.5	21.5	22
2年	50.0	18.6	17.6	13.7	29
3年	41.9	18.3	17.2	22.6	37
全校	49.5	16.0	15.1	19.4	88
受診率	14.6				

参考(全国) 1.0 未満 0.7 以上(B) ⇒ 16.9%

0.7 未満 0.3 以上(C) ⇒ 26.2%

0.3 未満(D) ⇒ 25.4%

5 眼科検診

%	疾病異常 (アレルギー性結膜炎など)	受診率
1年	2.1	0.7
2年	3.2	0.8
3年	4.9	0.0
全校	3.3	15.4

参考(全国) 眼の疾病異常 ⇒ 6.0%

6 内科検診・結核検診

%	疾病異常 (アトピー、甲状腺など)	脊柱側弯疑
1年	4.6	0.7
2年	4.1	0.8
3年	2.4	4.0
全校	3.8	1.8

7 心電図検査(1年生対象)

要精検者率 0.7%

参考(全国) 心電図異常者率 2.3%

8 耳鼻科検診

%	疾病異常 (アレルギー性鼻炎など)	受診率
1年	10.4	0.7
2年	6.8	0.8
3年	5.1	0.9
全校	7.7	10.3

参考(全国)

%	耳疾患	鼻・副鼻腔疾患	口腔咽頭疾患・異常
中学生	6.4	12.1	0.1

9 聴力検査(全学年実施)

要精密検査者 ⇒ 1.3%

10 歯科検診

%	う歯有病者		その他の異常		受診率
	未処置歯のある人	むし歯保有数	歯列・咬合・顎関節 (2の生徒)	歯石 歯肉炎 (GO含む)	
1年	23.2	75本	0	23.9	15.6
2年	21.0	67本	0	21.8	8.3
3年	16.8	39本	0	18.6	2.9
全校	20.6	181本	0	21.7	9.9

参考(全国) 未処置歯(むし歯)のある人 ⇒ 9.3%

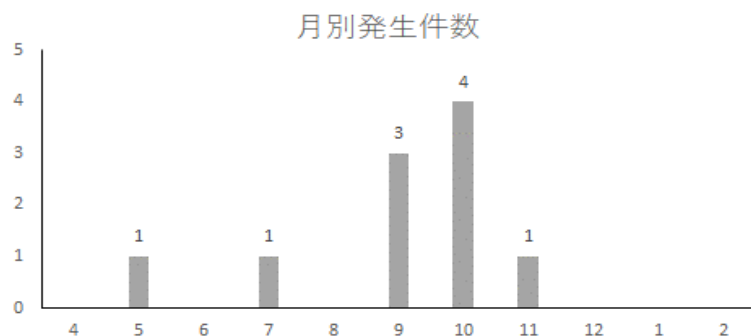
11 色覚検査 希望者対象に色覚検査のスクリーニングを行った。

令和 5 年度 日本スポーツ振興センター災害報告状況

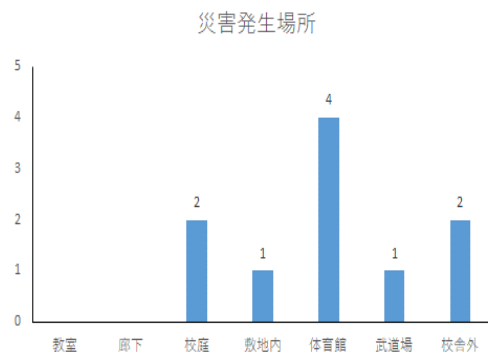
1 申請件数

	男子	女子	計
1 年	1	1	2
2 年	3	2	5
3 年	0	3	3

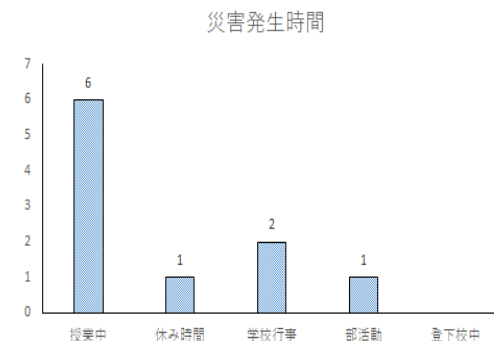
2 月別発生件数



3 災害発生場所

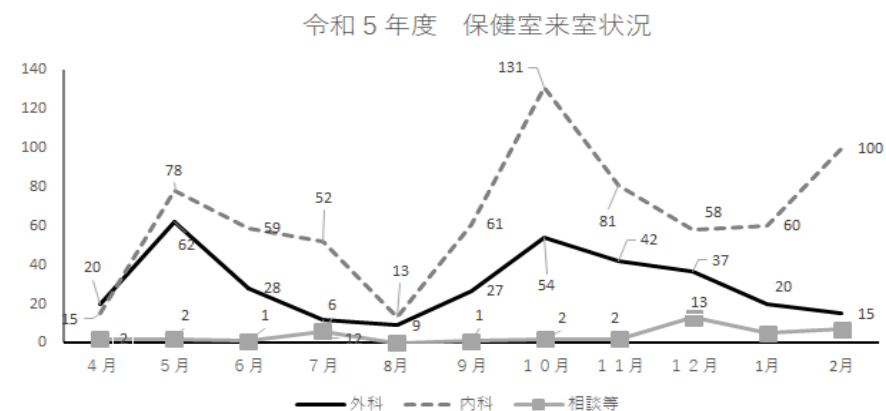


4 災害発生時間



令和 5 年度 保健室利用状況報告

1 保健室来室状況



2 来室理由

