



# 瑞中だより

学校だより第14号  
令和7年2月7日  
瑞穂町立瑞穂中学校  
〒190-1211 瑞穂町石畑 1961-1  
TEL 042-557-0070

## スキー移動教室を終えて

校長 池谷 芳彦

1年生は1月30日（木）から2月1日（土）まで、2泊3日で、スキー移動教室に行ってきました。昨年度と同様、日頃の行いが良いせいか、菅平高原では天候に恵まれ絶好のコンディションの中でスキー講習を受けることができました。中学生になってから初めての宿泊行事でしたが、ほとんどの生徒が健康で事故なく全ての講習を終えることができました。集団生活のルールやマナーを学び、協調性や思いやりの心を大切にしたい、実りあるスキー移動教室になったと思います。

スキーは、初心者でもインストラクターからきちんと基礎・基本を学び取り、指導に従えば、少し急な斜面でもスピードをコントロールして滑れるようになります。たとえ運動が苦手であっても、スキー板に乗ったことのある時間が長いほど上手に滑降できるはずです。もちろん、運動能力の高い人は上達も早いのですが、経験者には敵いません。若くて柔軟性のある1年生の皆さんはとても上達が早く、3日目には初心者の人でもいわゆるトレインで班ごとの列になって滑降できました。多くの人が「もっと滑りたい」と思ったはずです。できなかったことができるようになる、また、もっとできるようになる、という経験はとても大切です。皆さんは、幼い頃「自転車に乗りたい」と一生懸命練習したことがあると思います。あるいは、縄跳びや逆上がりなども得意不得意はあっても最初からできたのではなく、できるようになりたいと練習した結果、できるようになったはずです。おそらく、そのときの皆さんは、一生懸命で、光り輝いていたと思います。今回のスキー移動教室でも、脚が痛くなったり、思いどおりにいかなかったりと多少の辛さはあったのかもしれませんが、講習中の皆さんはとても一生懸命で、光り輝いていました。その輝きの源は「心」です。皆さんが何かを成し遂げようと努力をしているとき、一生懸命に取り組んでいるとき、心が光り輝いている。その姿はとても美しいと思います。レベルの差はあってもトップアスリートの人たちの輝きと共通しているものがあるのではないかと思います。

スキーでは、靴や板、ビンディングやストックなど道具の扱い方を知り、基礎・基本をしっかり身に付けると自由には滑れません。あるサッカー選手のインタビューに感動したことがあります。「単調な基礎練習やきびしいトレーニングをなぜ継続できるのか？」という質問に対して、彼の答えは「ピッチ上で自由になりたいから」でした。卓越したプレーのできる選手でも、いや一流の選手だからこそ、基礎練習やトレーニングを欠かさないのでした。

さて、「スキーが上手になりたい」と思うだけで、実践しなければ上手にならないように、「勉強ができるようになりたい」と思うだけでは、決してできるようにはなりません。「聡明な人になりたい」と思うだけでは聡明にはなれません。でも、まずは「よく見る」こと、そして「よく聞く」ことです。なぜなら「よく見る＝明」、「よく聞く＝聡」だからです。私は、誰でも心がけしだい聡明な人になれると思っています。実は、勉強ができる人の共通点、基本は、次の4つです。私は、「勉強のための四拍子」と呼んでいます。が、「よく見る」「よく聞く」ということと、「よく話す」「よく書く」ということです。この4つは、簡単そうですが意外とできていないのです。スキー移動教室では、「よく聞く」ことや「よく見る」ことができました。生徒の皆さんは、授業中「よく見る」ことはできても「よく聞く」ことはできなかったり、「よく話す」ことはできても「よく書く」ことはできなかったりします。勉強は苦手、分からないし、ぜんぜんできない、と悩んでいる人は「よく見る」「よく聞く」を実践しましょう。すぐに聡明な人になれます。次に、自信をもって発言・発表しましょう。そして、文字は打つばかりでなく書きましょう。ペンだこができるまで！。「よく見る」「よく聞く」「よく話す」「よく書く」という基本的な能力をバランス良く鍛えずに、上級学校に進学したい、将来高度なスキルを身に付けたいと言ってもうまくいくはずはありません。スキーが自由に滑れたら楽しいはずです。勉強で自由自在になれたら、、、どんなに素晴らしいことでしょうか。

このスキー移動教室を通して学んだことを、これからの学校生活に役立ててほしいと思います。

## ☆瑞中生の活躍☆ (敬称略)

第49回 瑞穂町駅伝競走大会 一般の部第6位 瑞穂中野球部A

第63回 東京都中学校ロードレース大会

女子1年 1km 第2組 第4位 ○○ ○○

第3組 第1位 ○○ ○○

第4組 第8位 ○○ ○

第5組 第3位 ○○ ○○○

西多摩中学生文集

入選 1年 ○○ ○○○

2年 ○○ ○○○、○○ ○○○、○○ ○○、○○ ○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○

3年 ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○



## フォトギャラリー 1～2月

【 1/30(木)～2/1(土) 1年 スキー移動教室 】



【 1/31(金) 2年 鎌倉校外学習 】



## ご案内◆

### ◆第74回東京都公立学校美術展覧会◆

日時: 令和7年2月14日(金)～2月19日(水)

午前9時30分～午後5時30分(入場は午後5時まで)

最終日は正午まで(入場は11時30分まで)

2月17日(月)は東京都美術館の休館日となります。ご注意ください。

場所: 東京都美術館LB館 第1・第2・第3展示室 (JR上野駅(公園口)徒歩7分)

内容: 小・中・義務教育学校・中等教育学校・高等学校・特別支援学校の児童生徒の作品

中学校は美術・書写・技術・家庭の作品



