



NO. 1

R 6. 4. 8

山口市立名田島小学校

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

保健室では、子どもたちが自分の健康を守り、毎日元気に過ごせるようにお手伝いをします。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



毎日「早起き」をしよう！

早起きでこんなにいいこと



保健室のルール

- ◎ たいちよう わる 体調の悪いときは、たん にん 担任の先生や じゆぎよう 授業の先生につたえ き て来ましょう。
- ◎ きずぐち 傷口のよごれは、みず できるだけ水で洗ってから来ましょう。
- ◎ いつ、どこで、どうなったのかを、 ゆっくりでいいので おし 教えてください。





内科検診では、学校内科医が

- ・脊柱や胸郭の疾病・異常の有無
- ・皮膚疾患の有無
- ・心臓の疾病・異常の有無 等

の検査・診察をします。

検査・診察は、保健室で男女別に行います。囲いやカーテン等を使用して個別に検査・診察を行い、着脱スペースも用意します。待機時は、体操服等で身体を隠せる等、児童のプライバシーを配慮して実施します。

なお、上記の正確な検査・診察のために、必要に応じて医師が体操服等をめくるなどして視診・聴診等を行う場合があることについて、ご理解いただきますようお願いいたします。



4月



10日(水) 身体測定・視力検査(全員)・聴力検査(1・2・3・5年)

1年 心電図問診票

2~6年 保健調査票・心臓に関する調査票(2枚) 配付

*提出期限・・・11日(木)

11日(木) 心電図検査(1年のみ)

17日(水) 歯科検診(全員)

24日(水) 尿検査(全員) *前日の23日(火)に容器を配付

25日(木) //

25日(木) 眼科検診(全員)

5月

8日(水) 尿再検査(再検査予備日)(対象者のみ)

9日(木) //

16日(木) 耳鼻科検診(全員)

21日(火) 内科・結核検診(全員)

*4月30日(火)に問診票2枚、水泳学習参加承諾書を配付

…5月8日(水)提出期限

- ① 年度当初は、保健に関する書類や提出物が多く、大変お手数をおかけします。
お子様が元気に学校生活を送るために大切なものですので、期日までに提出いただきますようお願いいたします。
- ② 各種検診の結果、専門医で受診が必要な方は、個別に文書でお知らせします。受診後は、結果を学校にお知らせください。
- ③ 健康診断の結果については、学期末に「けんこうのきろく」でお知らせします。

「いつも通り」じゃもったいない! 知っておこう 健康診断の目的

知る

がっ こう べんきょう
学校で勉強したり、
うん どう
運動したりするときに
し しょう
支障がないか、調べる

学ぶ

じ ぶん けん こう
自分の健康に
かん しん も
関心を持って、
けん こう がくしゅう
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す
せい かつしゅうかん かんが けん こう しん だん
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
ゆう こう かつ よう
有効に活用できるといいですね。

