

いただきます！

給食日より
令和6年4月号
中野区立江古田小学校
校長 岡本 賢二
主幹栄養教諭 菅野 幸

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も楽しい給食が始まります。

江古田小学校の給食について

みなさんが毎日元気にすごし、健やかに成長できるよう、栄養たっぷりのメニューになっています。



いろいろな食べ物が登場します。食べたことのないものも出るかもしれませんが、ぜひチャレンジしてみてくださいね。



季節のおいしい食べ物（旬の食べ物）をたくさん使ったり、行事食などを出したりして、季節感がある給食にしています。



「ごはんのみそしる」を中心とした和食にこだわっています。日本各地のいろいろなお米が登場します。また、みそしるに使うみそも、日本各地のご当地みそを使います。



★御家庭へのお願い★

【一人でできるようになるために】

- 給食当番になると白衣を持ちながらたたみます。床につけずに衣服をたたむことができるように練習をさせてください。
- オレンジなどの果物については、自分で皮をむいて食べられるように、御家庭でも御支援をお願いします。



【家庭とつながる学校給食のために】

- その日の献立や食べた感想などをぜひ聞いてあげて、給食を話題にしてください。
- お子さんが苦手なものについては、ぜひ大人がおいしそうに食べている姿を見せてあげてください。
- 給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。テレビを見ながらといった「ながら食べる」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりをしてあげてください。

