

4月の給食だより

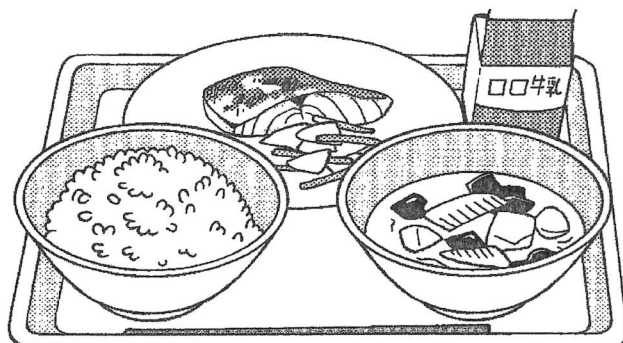
令和6年4月8日
中野区立上鷺宮小学校
栄養士 今関 茜

4月になり、新しい年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、児童のみなさんの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで重要な役割があります。今年度も安心・安全でおいしい給食提供を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

おいしい 学校給食 学べる

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます！

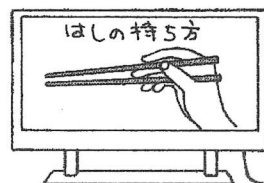
学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事では不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



給食当番の健康＆衛生チェック

感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

☐ 下痢はしていない



☐ 発熱、腹痛、おう吐はしていない



☐ 衛生的な服装をしている



☐ 手をきれいに洗った



～給食セットと白衣について～

ランチョンマット・マスク・口ふき用タオルは、毎日清潔なものを持たせてください。

また、給食当番の白衣は、クラスみんなで使用します。給食当番をした週は、お子様が給食白衣を持ち帰ります。持ち帰った白衣・帽子・袋は洗濯をしていただき、週明けの日に持たせてください。ご協力をよろしくお願いいたします。