



中野第一

ここから始まる
一つになって力を合わせる
世界に羽ばたく

学校だより 11月号 令和6年 11月 1日
中野区立中野第一小学校 校長 三宅 慶進

運動好きな児童の育成について

校長 三宅 慶進

10月26日土曜日、「2024～心を一つにみんなを信じてやりとげよう～」のスローガンのもと、中野第一オリンピックを開催することができました。保護者の皆様、地域の皆様、学校にかかわってくださる皆様方に、子供たちが練習に取り組んできた成果を御覧いただくことができました。校長として、子供たちが一生懸命に演技に取り組む姿、互いに励ましあう姿に接し、とても誇らしく感じています。

当日、あたたかい声援をいただきましたこと、また、会場の準備や片付け、運営等にお力添えいただきましたこと、この場を御借りして、あつく御礼申し上げます。

さて、小学校学習指導要領（文部科学省 平成29年告示）の体育には、「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することを目指す。（途中省略）」とあります。スポーツを愛好し、心の安定と体の健康を維持し、生涯を過ごすことの大切さは、よく理解はしているつもりですが、なかなか具体的に結果を出せない私は、家族から厳しい、冷たい視線を浴びている毎日です。

私の小学校時代、毎年2月に学校の周囲およそ3kmを走る持久走大会が行われていました。いつも私は、持久走大会前日には、「明日、雨で中止にならないかな」と、祈りながら就寝していたことを思い出します。それは、小学生時の私にとって、持久走が、「辛いもの」「我慢と修練の時間」と誤解していたからかもしれません。

時は流れ、高校生になった時、隣接する大濠公園（福岡市民の憩いの場として親しまれ、周囲が約2kmの大きな池のある公園）を、クラス全員が4列縦隊になり、掛け声のもと、歩調を合わせながら走る「駆け足大行進」と呼ぶ体育の授業がありました。掛け声は号令のように、ただ数字を順に発しながら走るのですが、足並みを揃え、クラス全員で一糸乱れぬ「駆け足大行進」は、あっという間に大濠公園を2周（約4km）走りました。クラスが一つとなり、やり遂げたという心地よい疲労感と達成感で、走る喜び、運動する楽しさを覚えたことを記憶しています。

毎年、東京都教育委員会では、都内全公立学校を対象に、「体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（いわゆる体力テスト）」を行い、集計結果を発表しています。

本校では、体力テストの児童個人結果をすでに配付させていただき、状況を確認いただいているところです。

本校の結果は、握力、走力に課題は若干のあるものの、男女とも、おおむね都、区の平均値を超え、日常の体育の授業等で培った体力・運動能力の成果を発揮することができたと言えると思います。

都全体の結果は、例年、1月頃に東京都教育委員会のホームページで公開されています。是非、御覧ください。ちなみに、昨年度（令和5年度）の結果を見ると、当然のことではありますが、睡眠時間をしっかりととり、バランスのとれた食事をとっている児童・生徒は、運動能力をしっかりと発揮でき、体力総合評価が高いことがわかりました。また、『体育の授業における上達の実感度が「ある」』児童・生徒は、すべての発達段階で「運動やスポーツが好き」との回答もありました（下図参照）。

表3 体育の授業における上達の実感度×運動やスポーツをすることは好き

	体育の授業における上達の実感度が「ある」		体育の授業における上達の実感度が「ややある」	
	運動やスポーツをすることは好きか		運動やスポーツをすることは好きか	
	好き	やや好き	好き	やや好き
小学5年生男子	89.7	8.6	58.4	33.2
中学2年生男子	86.5	10.9	51.9	35.1
高校2年生(全日制)男子	86.8	10.8	49.0	38.9
小学校5年生女子	82.2	14.8	49.5	36.9
中学2年生女子	77.0	17.6	37.9	39.2
高校2年生(全日制)女子	76.2	19.0	36.7	42.5

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果 <概要版> より

結びに、体力テストの都教委の考察を紹介します。

「児童に上達の実感を味わわせる授業や、運動やスポーツを好きと感じさせる授業を行うには、教師の力量が求められる」とありました。

今回の中野第一オリンピックを踏まえ、本校は一層、御家庭と連携をとり、魅力的な授業へと改善をすすめ、運動好きな児童の育成に尽力してまいります。

<11月の生活指導目標>

思いやりの気持ちをもって生活しよう

生活指導主任 主幹教諭 星野 由里子

中野第一オリンピックに向けてどの学年も全力で取り組みました。練習の中でも転んでしまった児童に「大丈夫?」と優しく声を掛ける姿が見られました。11月はふれあい月間です。落ち着いて普段の生活を振り返り、誰に対しても思いやりあふれる中野第一小学校にしていきたいと思っています。

11月行事予定

来校日 スクールカウンセラー ◆山崎先生 ◇志村先生
心の教室相談員 ○早川先生

日	曜	学校行事・特別活動	学年別授業時数					
			1	2	3	4	5	6
1	金	読書推進月間(11/30まで) ◆	5	5	6	6	6	6
2	土	オータムフェスタ(PTA)						
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	図書委員会集会 ◇	5	6	6	6	6	6
6	水	町たんけん(2年)	5	5	5	5	5	5
7	木	社会科見学(4年) 乗り入れ授業(6年) ○	5	5	6	6	6	6
8	金	○	5	5	6	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	安全朝会・安全指導 委員会活動 ◆	5	5	5	5	6	6
12	火	4時間授業(6-3のみ5時間授業) 脊柱側湾症検診(5年) ◇	4	4	4	4	4	4
13	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4
14	木	○	5	5	6	6	6	6
15	金	○	5	5	6	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	クラブ活動 避難訓練 ◆	5	5	5	6	6	6
19	火	縦割り班活動 ◇	5	6	6	6	6	6
20	水	集会委員会集会	5	5	5	5	5	5
21	木	5時間授業(1~4年) 中間テスト①(6年) ○ 消防署見学(3年)	5	5	5	5	6	6
22	金	4時間授業(1~4年) 中間テスト②(6年) ○	4	4	4	4	6	6
23	土	勤労感謝の日						
24	日							
25	月	クラブ活動 ◆	5	5	5	6	6	6
26	火	社会科見学(3-2,3) ◇	5	6	6	6	6	6
27	水	社会科見学(3-1,4)	5	5	5	5	5	5
28	木	連合音楽会発表集会 ○	5	5	6	6	6	6
29	金	歩行学習(ひまわり) ○	5	5	5	6	6	6
30	土	土曜公開(道徳授業地区公開講座)	3	3	3	3	3	3

12月

1	日							
2	月	安全朝会・安全指導 委員会活動 ◆ 短縄月間(12月25日まで)	5	5	5	5	6	6
3	火	連合音楽会(5年) 中野ZERO ◇	5	6	6	6	6	6
4	水	運動委員会集会	5	5	5	5	5	5
5	木	4時間授業(6-1のみ5時間授業) ○	4	4	4	4	4	4
6	金	○	5	5	6	6	6	6
7	土							
8	日							

社会科見学(4年)11月7日(木)

「浅草」では見学を通して、歴史ある建造物やまち並みなどの地域の伝統的な文化や、特色あるまちづくりや観光などの産業の発展についての理解を深めていきます。「がすてなーに」では、電気やガスの仕組みについて学びます。

学校保健委員会 11月21日(木)

学校における健康問題について研究協議し、健康づくりを推進していく会です。学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生から健康診断時の児童の様子など、お話をいただきます。また国立国際医療研究センター医師 谷山智子先生にお越しいただき、「がん教育」について御講演いただきます。

社会科見学(3年)11月26日(火)27日(水)

3年生は社会科見学で、主に中野区内の施設を見学します。今年度は新庁舎になった「中野区役所」と、中野区の歴史に触れられる「歴史民俗資料館」を見学します。

道徳授業地区公開講座 11月30日(土)

今年度は、二中校区の地域としての3校共通重点項目「善悪の判断、自律、自由と責任」「親切、思いやり」「感謝」「生命の尊さ」の他に本校独自の重点項目「相互理解、寛容」「礼儀」の中から授業を行います。

7月号の学校だよりでもお知らせしたとおり、今年度は学校全体で道徳科の研究に取り組んでいます。3時間目には開校して初めてとなる外部から講師の先生をお招きしての講演会を開催します。テーマは『子どもの内面を育む大人のまなざしと言葉かけ』です。一人でも多くの方にお越しいただければ幸いです。

ステップアップ教室お休みの日

1年生…12日	2年生…21日
3年生…なし	4年生…12日
5年生…なし	6年生…なし

【基本時間割】

1年生…火曜日14:25~15:05 2年生…木曜日14:25~15:05

3年生…月曜日14:25~15:05 4年生…火曜日15:15~15:55

5年生…木曜日15:15~15:55 6年生…金曜日15:15~15:55

★放課後に学習の補充をする教室です。参加児童には学校から声を掛けています。

1年 きらきら

★縄跳び学習について★

短縄の御準備をお願いします。御家庭で各自購入されてもよいですし、学校で配布した封筒の物を購入してもかまいません。購入希望の方は、封筒に必要な金額を入れテープで止めて11月7日(木)に担任まで御提出ください。

短縄は、記名をし、長さを調整して連絡があったら持たせてください。

★展覧会の材料について★

展覧会で、紙粘土でケーキを作ります。200gの紙粘土を箱の周りに貼り付けます。残った紙粘土で飾りも作ります。箱の形は、直方体、ロールケーキ型、丸型、ハート型、星型など、どんな形でもよいですし、2段にしても構いません。材質は紙粘土がくっつけば何でもOKです。

大きさは、ティッシュの箱を超えない大きさの物を御用意ください。大きすぎると、紙粘土が足りなくなってしまう。心配な方はいくつか用意しておいてください。また、ケーキの飾りになる物も集めておいてください。

12月から作る予定ですので、12月3日(火)に、箱と飾りとなる材料を紙袋に入れて持たせてください。

3年 3シャイン

<中野消防署見学>

11月21日(木)

10:00~11:00 1・2組

11:00~12:00 3・4組

2クラスずつに分かれて、歩いて中野消防署の見学に行きます。

お弁当は不要です。持ち物など詳しい連絡はクラスルームで配信します。

<社会科見学>

11月26日(火) 2・3組

11月27日(水) 1・4組

2クラスずつに分かれて、社会科見学に行きます。

雨天決行になります。社会科見学に行く日は、給食が出ませんので、お弁当を御用意ください。

詳しい時間や持ち物などは、しおりやクラスルームにて御確認ください。

2年 にこにこ

中野第一オリンピックが終わりました。子供たちは一生懸命練習する中で、様々な面で成長がみられたように思います。苦手だった踊りを堂々と踊れるようになったり、自分で考えて行動できるようになったりと、自信をもって生き生きと動けるようになりました。

★町たんけんについて

6日(水)に生活科の学習の一環で、町探検に出かけます。子供たちが中野第一小周辺の店舗を見学し、お店の様子や仕事について直接インタビューします。

付き添いボランティアに御協力くださる保護者の方々ありがとうございます。詳細は後日お知らせいたします。

★かけ算の学習について★

かけ算の学習が10月の後半に始まりました。子供たちは「同じ数ずつの物がいくつ分かあるときに、かけ算で表せる」というかけ算の意味について学びました。これからは、九九を覚える学習に入ります。

今後、宿題としても取り組ませていきます。九九の習得は、「正しく、多く、声を出して唱える」ことが大切です。これからの算数の基本になる大切な学習です。御家庭でも一緒に取り組んでいただきますようお願いいたします。

4年 Team up!

運動会への御協力をいただき、ありがとうございました。子供たちは運動会を通して、目標に向けて高め合っていくことを学びました。行事での学びを日々の学校生活に生かしていけるよう、子供たちを支えていきます。

① 社会科見学 11月7日(木)

江東区の「がすてなーに ガスの科学館」と台東区の浅草寺周辺を見学します。当日の昼食にお弁当が必要です。お手数をおかけしますが御準備をよろしくお願いいたします。持ち物等の詳細は、後日配布します「社会科見学のしおり」にて御確認ください。

② 研究授業(3組) 11月13日(水)

中野区小学校教育研究会国語部の研究授業が行われるため、3組のみ5時間授業となります。下校時間は14:30頃です。

5年 ひろい ところで

ソーラン節リーダーを中心として、子供たちが一丸となって練習に取り組んできた「中野第一オリンピック」を、無事に終えることができました。保護者観賞日では、子供たちへの温かい応援をたくさんいただき、ありがとうございました。

連合音楽会について（12月3日）

9月号でお伝えしたことを再確認させていただきます。5年生は学校代表として、中野区の連合音楽会に参加します。本番用の衣装を用意していただきますよう、よろしくお願いします。

★上【白（ワンポイント可）】

★下【黒か紺（できれば無地）】

まだまだ大きな行事が続きます。御家庭での体調管理を合わせてよろしくお願いします。

6年 そこに愛は あるのかい

先日の中野第一オリンピックには、多くの保護者の皆様に御来校いただきありがとうございました。子供たちは、小学校生活最後の運動会に相応しい姿を見せてくれたと担任一同思っております。大きな行事を乗り越え、さらに成長した子供たちと共に、卒業に向けてまた一歩ずつ歩みを進めていきます。

今月は、乗り入れ授業や中間テストといった中学進学を見据えた取組があります。一つ一つの活動の意味を子供たちと考え、丁寧に取り組んでいきます。

＜乗り入れ授業（7日）＞

中学校進学に向けた準備として、中野第二中学校の先生が来校して、各クラス1時間ずつ社会の授業を行います。

＜中間テスト（21,22日）＞

中学校進学に向けた準備として、中学校の試験に類似したテストを実施します。出題範囲やテストに向けた学習については、グーグルクラスルームで子供たちに連絡します。自主的に準備ができるよう、御家庭でもお声かけをお願いします。

ひまわり学級

金木犀の香りが漂い、秋の深まりを感じます。特別支援学級連合運動会、6年生連合運動会、中野第一オリンピックと、体育関係の行事が盛りだくさんの10月でしたが、どの場面でも子供たちは一生懸命に取り組み、練習の成果を発揮して大活躍しました。御家庭での励ましや様々な御協力、誠にありがとうございました。

10月4日（金）には、1年生の生活科見学があり、光が丘公園に行ってきました。この日は、朝から雨が降ったり止んだりの不安定な天候でしたが、少し遅れて無事に出発。公園ではどんぐり拾いをしました。子供たちは夢中でどんぐりを拾いながら、形の違いを楽しんだり、飛び出てくる虫に驚いたりし、秋の自然と触れ合いました。

学級では、夏野菜の畑を片付け、秋の栽培に向けて土作りを始めます。手を土だらけにしながら、皆で協力して栄養たっぷりの土にしていきたいと思います。

学校から



冬用体育着について

11月からの体育学習において、十分な活動と健康の保持のため、以下の服装を体育学習時に身に付けることができます。お子様と御相談、御確認の上、御判断くださいますようお願いいたします。

上：スポーツウェア・トレーナーも可（フード、紐が付いていないもの。ファスナーは極力付いていないものとする。）

下：スポーツウェア（ダボダボしすぎないものの、伸縮性のあるもの）

これらを体育専用として体育着袋に入れておいてください。体育着の上に着用します。私服（着てきたもの）を代用することはしません。必ず、記名をお願いします。