

9月に入っても、まだまだ暑い日が続きます。長い休みが終わり、また学校生活が始まりました。新しい活動を楽しみにしているお子様もいれば、不安や気がかりがあるお子様もいるでしょう。

もし、お子様が「学校に行きたくない…」「今日は休みたい…」などと言い出した時には、ぜひ学校に相談してください。大人も子供も、一人で悩むより、みんなで話すことが大切です。お子様の笑顔のために、大勢の大人たちでお子様を見守れるよう、みんなで協力しましょう。

## 夏の疲れが残っていませんか？

最近、体の調子はどうですか。だるい、気分がすっきりしない、体が重い…など、体の調子がイマイチなら、夏の疲れが残っているせいかもしれません。これから、運動の秋、芸術の秋、食欲の秋…など、活動的で楽しい秋がやってきます。そのために、今、しっかり夏の疲れから回復しておきましょう。

ポイントは、規則正しい生活習慣です。

○早めに休んで、夜、ぐっすり寝ましたか。

○朝ごはんは食べましたか。

○ゲームをしたり、動画を見たりする時間の約束は守れましたか。

○外遊びやスポーツはしましたか。

○おやつを食べ過ぎませんでしたか。

○夜ごはんを食べましたか。

この6つができれば、体の調子もきっとよくなります。



## 登校届が変更になりました。

区の方針により、今まで使っていた登校届が変更になりました。

変更点は、

- ・学校保健安全法に規定されている感染症（新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザを除く）の場合は、医師による証明を必要とします。医師に登校許可証に記入していただき、学校にご提出ください。
- ・新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザの場合は、医師による証明は必要ありません。今まで通り保護者の方が登校届（新型コロナウイルス用）と（インフルエンザ用）に御記入ください。

## 4年生の希望者には色覚検査があります。

色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が近年、公共施設・交通機関の案内表示などをはじめ、社会的に推進されてきています。

先天的に色の見え方が異なる人は、日本では男性の約5%、女性の約0.2%が該当するとされています。『赤と緑』『青と紫』など特定の色の組み合わせは一般的な教材や教具において意図せず使われていることがあり、お子様本人も気付かぬまま、学校生活の様々な場面で“見えにくさ”を感じている可能性があります。お子様の様子などからお気づきの点がありましたら、学級担任または養護教諭に御連絡・御相談ください。

「色覚検査希望調査票」で希望された方には、10月に色覚検査を行います。

# がっこう あんぜん す 学校で安全に過ごすために

がっこうは、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動をします。多くの人があるので、みんなが安全に過ごせるように、こんなことに気を付けましょう。

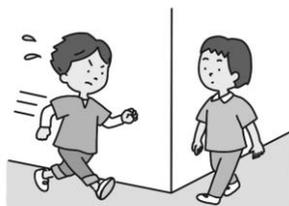
## かいだん 階段

階段を上ったり下りたりするときに、ふざけたり、段を飛ばしたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。



## ま かがり かく 曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしたり、走ったりすると、ぶつかってしまうかもしれません。「だれかが来るかもしれない」と思って、気を付けましょう。



## ろう か はし 廊下は走らない

急いでいても、廊下を走ってはいけません。廊下を走ると、他の人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。走らないでもいように時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



## かさ 傘でふざけない

傘を振り回したり、チャンバラごっこをしたりするのは危険です。子ども用の傘でも、傘の先の部分（特に目の周り）に当たると、大きな怪我になることもあります。傘は雨に濡れないようにす

るための道具です。絶対に遊びに使ってはいけません。



## 健康診断予定

来週から秋の身体測定、また9月下旬からは歯科検診を予定しています。結果は「定期健康診断の記録」という用紙で、歯科検診終了後に配布いたします。「定期健康診断の記録」の下部にある「発育・その他の記録」を御覧ください。夏休みを経て、お子様がどのくらい成長したのか、御家庭でも話題にさせていただけると幸いです。なお、「定期健康診断の記録」の返却は不要です。御家庭で大切に保管をお願いいたします。

9月 保健行事予定			
日程		項目	クラス
9月	3日(火)	身体計測	ひまわり 1年
9月	4日(水)	身体計測	2年
9月	5日(木)	身体計測	3年、4年
9月	9日(月)	身体測定	5年
9月	10日(火)	身体測定	6年
9月	26日(木)	歯科検診	1年、2年、 3年
9月	27日(金)	歯科検診	ひまわり 4年、5年、 6年