

ほけんだより 4月号

令和6年4月8日
 中野区立塔山小学校
 校長 狩野 裕之
 養護教諭 小野 愛果

入学
おめでとう

ごにゅうがくおめでとうございます

いちねんせいのみなさん、ごにゅうがくおめでとうございます。みなさんにあえるのをずっとたのしみにしていました。

ときどきわくわくのがっこうせいかつがいよいよはじまります！

おぼえることもたくさんありますが、あせらずゆっくりしようがっこうになれていってくださいね。



ほけんしつ せんせい おのまなか
 保健室の先生は「小野愛果」といいます。

みんなが元気に学校生活を送れるようにお手伝いをします！



保健室は、どんなところ？

こんなときは、ほけんしつへ

おぼえてね！ほけんしつのでやくそく

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ けがや病気で来たときは
 かならず担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」
 「どんなようすか」を伝える



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



★ 保健室の中では
 さわがない・走らない



★ ものを使う・かるときは
 ひと声かけて



がつ 4月のほけんもくひょう

けんこうしんだん 健康診断を正しく受けよう

けんこうしんだんがはじまります



けんこうな体かどうか、どれくらいせいちょうしているのかを調べます。

おうちの人といっしょに下のひょうを見て、日にちやもちものぶどうを自分でかくにんしましょう。



日にち	内容	持ち物・気をつけること
4月12日(金)	発育測定(身長・体重)	○体育着
4月18日(木)	耳鼻科検診	○耳そうじをしてくる
4月24日(水)	視力・聴力検査	○メガネを持ってくる ○耳そうじをしてくる
5月7日(火)	眼科検診	○前がみが長い人はピンでとめてくる
5月8日(水)	心臓検診	○体育着
5月15日(水)	尿検査	○朝とった尿
5月16日(木)	内科検診	○かみが長い人はむすんでくる
5月30日(木)	歯科検診	○歯をみがいてくる

～保護者の皆様へ～

御入学おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校や保健室での子供たちの様子や、心身の健康に関する情報を発信していこうと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

緊急連絡先について

変更があった場合は、その都度、担任へ御連絡ください。

健康診断の結果について

視力、聴力、内科、眼科、耳鼻科、歯科については、異常のあった場合のみお知らせします。早めに専門医の治療や検査を受け、結果用紙を学校まで御提出ください。

(全項目の結果は「定期健康診断の記録」にて結果を印刷しお返しします。)

登校許可証について

「学校感染症」に罹患した場合、治癒後の登校は「登校許可証」の持参が必要となります。インフルエンザに罹患した場合は保護者の方に記載していただく「登校許可書」の提出をお願いします。本校HPよりダウンロードしていただき、提出をお願いします。

貸出用衣類について

学校でおもらし等により衣服を汚してしまった場合、保健室で替えのものを用意しています。返却時は、パンツは新品のものを、それ以外の衣類は洗濯してお返しいただくようお願いします。

健康観察について

感染症のまん延予防のため、毎朝の検温や健康チェックをしていただきますようお願いいたします。平熱よりプラス1℃以上ある場合や、朝の検温時点で発熱がなくても体調がすぐれない場合は、無理をせず御家庭で休養していただきますようお願いいたします。

日本スポーツ振興センター災害共済給付金について

中野区では、区立学校に在籍する児童・生徒全員を対象として、学校の管理下(通学中も含む)における児童・生徒の災害に関する必要な給付について、独立行政法人日本スポーツ振興センターとの間に災害給付の契約をしています。

詳しくは保健書類と併せて配布したプリントを御覧ください。

保健書類の提出について

御家庭で御記入していただき、学級担任に御提出ください。御協力よろしくお願いたします。

【提出する保健書類】

※『提出書類用封筒』に入れ、チェック印を付けて御提出ください。

- ①保健調査カード
- ②結核検診問診票（薄いオレンジ色）
- ③心臓検診調査票（1年生・転入生のみ）

提出期限

4/10（水）

記入もれのないようお願いいたします。
(記入もれがある場合はお返しすることがあります)

お世話になる学校医の先生方です

- 内科 柴田 淳先生（しばたこども&アレルギークリニック）
眼科 鈴木 真理先生（せき眼科）
耳鼻科 武藤 功太郎先生（武藤耳鼻咽喉科医院）
歯科 米山 雄彦先生（上落合歯科クリニック）
佐々木 悠介先生（佐々木デンタルクリニック）
薬剤師 稲垣 光悦先生（仁天堂薬局）