



## ♪ 進級おめでとうございます ♪

新しい学年がスタートしましたね。かぜやウイルスに負けない強い体と一緒に作っていきましょう。けがをしたときや体調が悪いときはもちろん、身体や心のことで相談したいことや聞きたいことがあるときはいつでも保健室へきてくださいね。保健室の先生は小野愛果です。今年度もよろしくお願いします。



4月のほけんもくひょう

## 健康診断を正しく受けよう

### けんこうしんだんスケジュール

| 4/9(水)~11(金)                              | 4/17(木)                                  | 4/18(金)                                     | 4/21(月)                                         | 4/24(木)                                       |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>発育測定</b><br>持ち物: 体育着<br>※髪の毛は上で結ばない。   | <b>耳鼻科検診</b><br>※耳掃除をしてくる。               | <b>視力検査</b> (4・6年)<br>持ち物: めがね              | <b>視力・聴力検査</b> (3・5年)<br>持ち物: めがね<br>※耳掃除をしてくる。 | <b>視力・聴力検査</b> (2年)<br>持ち物: めがね<br>※耳掃除をしてくる。 |
| 5/12(月)                                   | 5/13(火)                                  | 5/15(木)                                     | 5/16(金)                                         | 5/20(火)                                       |
| <b>尿検査提出</b><br>持ち物: 朝とった尿<br>予備日 5/16(金) | <b>眼科検診</b> (2・6年)<br>※前がみが長い人はピンでとめてくる。 | <b>内科検診</b><br>持ち物: 体育着<br>※髪が長い人は結ぶ。       | <b>尿検査提出予備日</b><br>(12日に提出できなかった人が持ってくる。)       | <b>眼科検診</b> (1・3年)<br>※前がみが長い人はピンでとめてくる。      |
| 5/27(火)                                   | 5/30(金)                                  | 6/4(水)                                      | 6/12(木)                                         |                                               |
| <b>眼科検診</b> (4・5年)<br>※前がみが長い人はピンでとめてくる。  | <b>尿検査二次提出</b><br>(対象者)<br>予備日 6/4(水)    | <b>尿検査二次提出予備日</b><br>(30日に提出できなかった人が持ってくる。) | <b>歯科検診</b><br>※歯をみがいてくる。                       |                                               |

健康な体かどうか、どれくらい成長しているのかを調べます。

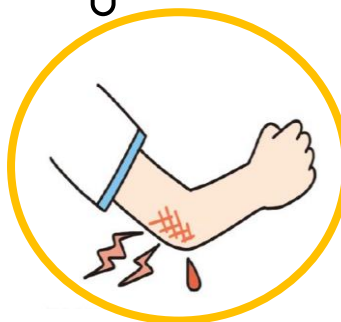
おうちの人と一緒に下の表を見て、日にちや持ち物などを自分で確認しましょう。



こうい  
校医さんを  
ごしょうかい  
御紹介します。

今年度お世話になる校医さんです。健康診断をはじめ、いろいろなところでみなさんの健康管理をお手伝いしてさせていただきます。検診の時には、しっかりあいさつをしましょう。

- 内科 柴田 淳 先生 (しばた ことみ&アレルギークリニック)
- 眼科 鈴木 真理 先生 (せき がんか)
- 歯科 米山 雄彦 先生 (よねやま けいこう 先生 (上落合歯科クリニック)
- 歯科 佐々木 悠介 先生 (ささき けんたろう 先生 (佐々木デンタルクリニック)
- 耳鼻科 武藤 功太郎 先生 (むとう こうたろう 先生 (武藤耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 稲垣 光悦 先生 (いながき みつえ 先生 (仁天堂薬局)



けがの<sup>てあて</sup>手当



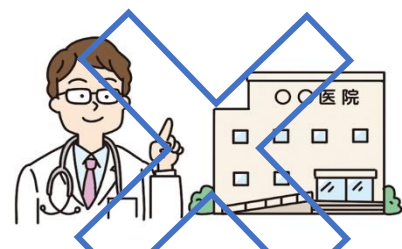
いちじきゅうよう  
一時休養



なやみそうだん  
悩み相談



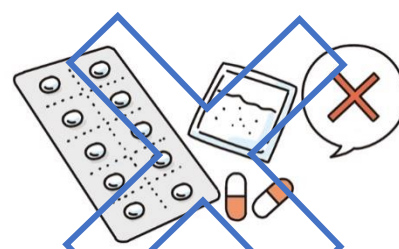
しんしん がくしゅう しつもん  
心身の学習・質問



ほけんしつ  
保健室で受けられるのは「応  
きゅうしよち  
急処置」です。その後の治療  
びょういん じゅしん  
は病院を受診しましょう。



きょうしつ もど むずか とき  
教室に帰ることが難しい時  
は、おうちの人の迎えで早退  
ひと むか そうたい  
になります。



ひつよう くすり  
必要な薬があるときはそれぞ  
れも  
れ持ってきてきましょう。

## .....保護者の皆様へ.....

御進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校や保健室での子供たちの様子や、心身の健康に関する情報を発信していこうと思います。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 保健関係の書類を配布・回収します！

提出期限については、学年や書類によって異なりますので、お子様の学年だよりを必ず御確認ください。

※個人情報保護の観点から、提出する際は、『提出書類用封筒』に入れ、チェック印を付けて御提出ください。

- ①定期健康診断のお知らせ
- ②結核検診のお知らせ
- ③日本スポーツ振興センター「災害給付金制度」について

### ★④保健調査カード

2～6年生には保健調査カードをお返しますので、今年度の学年欄に記入し、提出してください。また、緊急連絡先等に変更がある場合は、訂正をお願いいたします。

### ★⑤結核検診問診票(薄オレンジ色:裏表あり)

★印の書類は記入の上、封筒に入れ、

**4月9日(水)**までに

学級担任までお出ください。

いずれも記入漏れのないよう御確認をお願いいたします。(記入もれがある場合はお返すことがあります)

## 日本スポーツ振興センター災害給付金について

中野区では、区立学校に在籍する児童・生徒全員を対象として、学校の管理下(通学中も含む)における児童・生徒の災害に関する必要な給付について、独立行政法人日本スポーツ振興センターとの間に災害給付の契約をしています。詳しくは保健書類と併せて配布したプリントを御覧ください。