

給食だより 11月



令和6年10月31日
中野区立谷戸小学校
校長 宮内 敬子
栄養士 小平 香織

こんげつ きゅうしょくもくひょう
～今月の給食目標～



がつかとしのうぎょうひ
～11月2日は都市農業の日～

「都市農業の日」とは、平成27年に都市農業振興基本法が成立したことを機に、都市農業への注目を高め、ひいては日本の農業全体を盛り上げることが目的でJA東京中央会が制定した日です。

としのうぎょう都市農業の6つの機能

○農産物供給機能

新鮮な農産物を食べてまちおこしにもつながります。

○交流・レクリエーション機能

農業体験の場を提供することで、地域住民や農家さんとの交流を盛んにします。

○防災機能

災害時に避難場所や、災害支援拠点となります。

○景観形成機能

緑とゆとりのある景観を提供します。

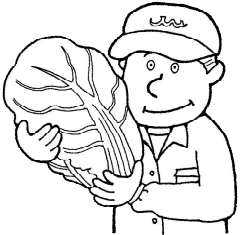
○環境保全機能

ヒートアイランド現象による気温の上昇を緩和することや、鳥や昆虫などの生き物のすみかとなることで、生物多様性を保全することが期待されます。

○食育・教育機能

農や食をとおして学びの機会をつくります。

11月1日の給食では、小金井市の東京むさし農業協同組合の里芋、小松菜、大根、にんじん、ねぎを使います。



～ぎょしょく教育出前授業～

「ぎょしょく」とは

「ぎょしょく教育」には、7つの「ぎょしょく」の概念が込められています。

ぎょしょく 魚触：さかなにさわる	ぎょしょく 魚色：さかなの特色	ぎょしょく 魚職：とる漁業
ぎょしょく 魚殖：そだてる漁業	ぎょしょく 魚飾：さかなの伝統文化	ぎょしょく 魚植：さかなをめぐる環境
ぎょしょく 魚食：さかなの味		

さかなの生産から消費、さらに生活文化までを含む幅広い内容が含まれています。



9月27日(金)に愛媛県愛南町で認定を受けた「ぎょしょく伝道師」の長島さんが5年生の社会科で授業をしてくださいました。

授業では、カツオの一本釣りなどの「獲る漁業」とマダイの養殖などの「育てる漁業」について愛南町の映像や釣り竿、大漁旗などを見ながらお話を聞きました。

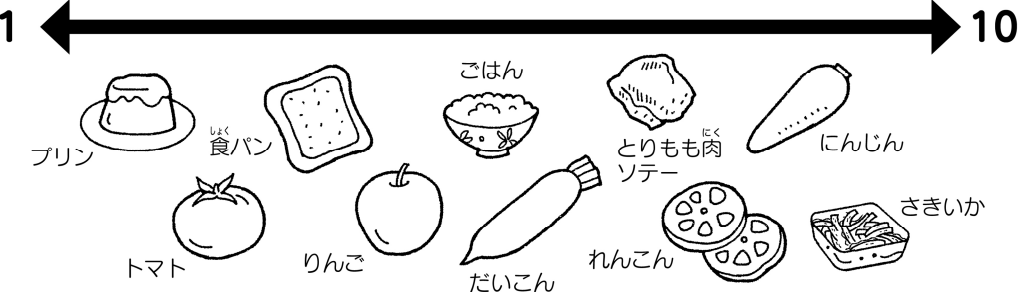
実物のマダイ2尾のどちらが天然か養殖か当てるクイズでは、全員で魚に触れて違いを見比べる体験ができました。

こっちの魚の方が色が濃い！

ひれの形が違う！

11月8日は「いい歯の日」です♪

食品のかみごたえ度



出典 「食物かみごたえ早見表」(風人社)
※かみごたえ度は数値が増えるほどかみごたえが大きくなります。この数値は、器械による測定値と筋電図による人のそしゃく筋活動量に基づいたものです。