

給食試食会 アンケート結果

① 味について (参加者 53 名)

(単位 名)

	濃い	ちょうどいい	うすい
あじの塩焼き	1	49	0
のり酢あえ	1	49	1
生揚げの味噌汁	2	47	2

② 量について

	多い	ちょうどいい	少ない
白ごはん	12	38	1
あじの塩焼き	0	39	12
のり酢あえ	2	42	7
生揚げの味噌汁	2	47	2

③ 給食を楽しみにしているそぶりを見せますか

見せる	見せない	いやがっている
47	4	1

④ 毎日きちんと朝食をとって登校しますか

毎日食べる	時々食べない	いつも食べない
50	2	0

⑤ お子様に偏食がありますか

ある	ない
22	30

⑥ 「ある」と答えられた方で、ご家族に偏食がありますか

家族に偏食がある	偏食はない
10	11

⑦ 偏食についてどのようにお考えですか (複数回答あり)

無理しても食べさせた方がよい	3
嫌いなものは食べさせなくてもよい	1
調理法を工夫して食べさせるようにしたい	29
自然になおと思うからあまり気にしない	21
その他	0

⑧ ご家庭での献立は何を主体に決めていますか

お子様の好みそうなメニュー	11
ご自分のお好みのメニュー	1
子ども以外の家族のお好みのメニュー	0
その時々で、はっきり決めていない	25
栄養のバランスを考えて決めている	15

⑨ 献立表をみて夕食を作られますか

いつも見る	たまに見る	見ない
5	34	13

⑩ お子様は食事の手伝いをされますか

良くする	時々する	しない
5	45	2

⑪ 本日の献立について

- ・ 渋めだなと思いましたが、子供がパクパク食べていたので家でもやってみます。
- ・ 酢物はあまり子ども達が好きではなく酢の味がするものはさけがちなので、学校で食べられるのは良いと思いました。
- ・ お魚と汁物と野菜とバランスよくていいと思いました。
- ・ 味が少し塩辛かった。みそ汁はやさしい味で子どもでも食べやすいと思った。
- ・ 自分が作るよりも味付けが薄かったけれど、逆にこれくらいで作った方が良いのかもと気づきました。
- ・ ちょうどいいお味のメニューで美味しかったです。
- ・ 娘がみそ汁をおかわりしていました。ぜひ作り方を教えてほしいです。
- ・ 家で作るより味が薄く、食べやすい。
- ・ 子どもが食べやすいようにされていると思います。おいしかったです。
- ・ 一見、大皿の魚は少ないかなと思いましたが、食べ進めていくとちょうど良い大きさでした。骨がなかったので、子ども達も手早く食べられ、食べやすいと思いました。
- ・ 栄養バランスの良い献立で参考になりました。のり酢あえを初めて食べましたが、子どもも食べやすいと思いました。
- ・ 美味しかったです。
- ・ 魚の骨もなく、子ども達も食べやすいと思いました。
- ・ 子どもからのり酢あえが美味しいと聞いていたので楽しみにしていました。全て美味しかったです。
- ・ みそ汁が油っぽいと思った。のり酢あえははじめて食べてみて真似してみたいと思った。とてもおいしかったです。
- ・ バランスの取れている理想のメニューだと思いました。
- ・ 地味そうなメニューですが、いただいてみると子どもの好むはっきりの味だと思いました。
- ・ のり酢あえに色々な食材が入っており良いと思いました。あじの塩焼き、皮までおいしかったです。
- ・ 野菜の量が少なく感じた。
- ・ とてもおいしかったです。家よりも、少しご飯の割合が多いです。(家ではおかずが多い)おかずはあのくらいが良いのかなと感じました。
- ・ 魚をあまり食べたがらない。給食だと食べると思うので良かった。
- ・ 和食の献立はいいと思いますが、牛乳は合わないと思います。
- ・ とても美味しかったです。
- ・ 具沢山でとても良かったです。栄養満点な給食だなと思いました。
- ・ おいしかったです。味付けもちょうどよく子どもが食べやすいと感じました。
- ・ のりの風味が効いていてとてもおいしかったです。
- ・ 酢の物の酸味が丁度良かった。あじに小骨がなくて驚きました。
- ・ のり酢あえを初めて食べました。給食で出してくれなければ子どもも食べることはないようなメニューでおいしくいただきました。

- ・魚もやわらかく、のり酢あえもおいしかったです。
- ・みそ汁がとてもおいしかったです。
- ・魚の骨もなく食べやすかったです。
- ・子どもによっては量が少ないと感じる子もいそう。魚に骨がなくて食べやすかった。みそ汁が甘くておいしかった。
- ・あじがふっくらだった。あえ物はなかなか家でも作らないものでよかった。
- ・とてもおいしかった。
- ・あじも骨を抜いており子どもが安心して食べられるのでありがたいと思いました。味もほどよくておいしかった。
- ・バランスの良い献立だったと思います。子どもが魚がいつもかたいと言っていた。
- ・魚の脂っぽさがなく、おいしかったです。
- ・家だと子どもが良く食べる献立にしてしまうので魚は鮭を使うことが多いが、あじの塩焼きが食べやすかったので取り入れたいと思う。
- ・あじの量を「少ない」にしましたが、トータルではお腹いっぱいになりましたし、「少なく感じる子もいるかな」という程度です。いつも美味しく栄養のある給食をありがとうございます。
- ・おかずに比べてご飯の量が多いのかなと思いました。野菜にしっかり味がついていて丁度良かったです。
- ・とても美味しかったです。
- ・美味しかったです。ごちそうさまでした。

⑫ ③で3（給食を嫌がっている）とお答えの方、その理由は？

- ・食べるのが遅いのでおいしいけどゆっくり食べられないようです。
- ・牛乳が飲めなくて給食が遅くなると言っています。給食時間が嫌いなようです。

③で1（給食を楽しみにしている）とお答えの方の中

- ・帰ってきて嬉しそうに話してくれます。
- ・美味しいと話してくれます。
- ・毎朝、献立を確認して登校しています。
- ・とても栄養があり、一番楽しみな時間と話しています。
- ・1週間の給食のメニューは暗記しています。
- ・姉妹3人在校しているので、姉妹でよく話題に出しています。
- ・給食の様子を聞くので、楽しそうな感じがします。
- ・好きなメニューの時や美味しかった給食の時など、きょうだいで給食メニューの話題で盛り上がっています。

⑬ ④で2か3（朝食を時々orいつも食べない）とお答えの方、その理由は？

- ・朝、起きられない
- ・起きてすぐ食べられない。ボーとする時間も長い。食欲より睡眠欲を優先させる。

⑭ 給食について、ご意見・ご感想

- ・のり酢あえおいしかったです。子どもがパクパク食べておかわりしていたので、家でも作ってみようと思います。良い機会をありがとうございました。
- ・味も良く、とても美味しかったです。
- ・いつもありがとうございます。
- ・帰ってきてすぐ、おなかがすいたと言って、帰宅後すぐにおにぎりやパンを食べます。給食の量が少ないのでは、と思ったりもします。今回実際食べてみて、少ないわけでもなさそうだと思います。
- ・給食費を上げてもらってよいので、栄養価の高い給食をお願いしたい。
- ・おかずに比べて白米の量が多く感じた。学年によって量が違うことを知りました。
- ・PTAの方、ご準備くださりありがとうございました。家では好き嫌が多いのにきちんと野菜を食べている姿を見ることができて良かったです。
- ・白ごはんが多くおかずの量が少なかったので、おかずが増えると嬉しいです。いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・値上がりしても良いから給食でしっかり栄養をとってほしいです。家で毎日しっかり栄養を摂るのはなかなかむづかしいと思いました。
- ・いつもありがとうございます。お味噌汁がおいしくて驚きました。
- ・地元食材を美味しく調理指定提供していただき子どもも喜んでいます。
- ・量がたりないのではないかと思います。
- ・とても楽しみにしている時間です。うすい味付けに慣れてほしいのでぜひ参考にしたいです。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。子どもが給食が大好きで、お母さんにも給食を食べてほしいと頼まれて参加しました。とても美味しかったです。参加できて良かったです。ありがとうございました。
- ・昔に比べてとても工夫されていて、メニューも楽しそうに思います。ご飯と牛乳が合わないのに、牛乳は他のタイミング（グリーンタイムなど）で飲めたらいいのに、と昔から思っています。黙食の様子を見るとかわいそうな気がします。
- ・子どもは楽しみにしていると思います。おいしいと言っています。牛乳はパックになって良かったと思います。給食センターの方々の工夫や努力を知ることができて良かったです。ありがとうございました。
- ・美味しかったです。大人でもお腹いっぱいになりました。給食の食器類をご用意いただきありがたいですが、お箸は各自持参でも良いかなと感じました。薄味でもこんなに美味しくなるなんて。物価高の中、ありがとうございます。
- ・キムチなどの料理があるがあるので、食べられるかなと感ずることがあります。
- ・とても助かっています。子どももとても楽しみにしています。
- ・試食会を開いて下さってありがとうございます。貴重な試食中の参観、そしていつもいただいている給食を味わうことができて有難かったです。
- ・久々に給食を食べて懐かしく、とても美味しかったです。
- ・給食のレシピを教えてほしいです。食べる時間をもう少し長くって欲しかったです。

- ・子どもが給食を楽しみにしているので、今後ともよろしくお願いします。大変な中、給食試食会を実施して下さいありがとうございました。
- ・味付けも量もちょうどよく、子どもも毎日楽しみにしているのがよくわかります。今日のメニューを見てみて、栄養バランスが取れて献立がどのようなものかよくわかりました。これからも、家での食育について頑張りたいです。ありがとうございました。
- ・もう少し時間を長くにとって、よくかんで食べられたらいいなと思いました。
- ・私がかの頃の給食と違ってびっくりしました。食器もキレイで味も美味しくて子どもが羨ましいです。
- ・器を持たずに左手を机の下に下ろしたまま食事をする子どもが多く感じましたが、意外と器が大きかったため持てないのは仕方のないことかなと思いました。
- ・短い時間でよく食べているなと感じます。
- ・今日デザートがなくて残念でした。子どもたちの給食の様子が見られて良かったです。
- ・家でバランスに気をつけていても、やはり偏りがあるので給食はありがたい。限られた予算で大変だと思いました。
- ・いつも献立を工夫していただきありがとうございます。我が子は食べるのが遅いけど、おかわりしたい、というくらい給食が好きようです。私は白ごはんが苦手なので少し量が多いと感じました。ふりかけやお塩などがあればありがたいとは思いますが、子どもには白ごはんとおかずをバランスよく口に入れる練習をしてほしいのでありがたいです。ごちそうさまでした。
- ・子どもに楽しく美味しく食べてほしいが、家では食べなくても学校では食べるので和食の献立は親としてありがたいです。
- ・子どもたちは皆、給食が大好きで良くメニューの話をしてくれます。おいしい給食が食べられること、給食の時間が楽しく過ごせること、大変感謝しています。今日は給食の量や味付けを知ることができて良かったです。ありがとうございました。
- ・いつも美味しい給食ありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。